

Gloria in excelsis Deo !

Heilung und Genesung

nach David Hawkins

Handbuch

Volker Nied

Verlag:

Volker Nied & Nicole Nied GbR
Albrecht-Dürer-Str. 36, 63456 Hanau
Telefax: 03 222 / 373 88 99
Nied.Volker@t-online.de

Bestellungen:

NiedVolker@t-online.de
Telefon: 0163 / 610 183 9
Oder an Verlag – s.o.

Copyright:

Volker Nied
Albrecht-Dürer-Str.36, 63456 Hanau

Grafik:

Vladimir Angelov
Waldstr. 7, 65719 Hofheim

Lektorat:

Marlis Anders

Heil-Beratung:

Sarah Hiener, Heilpraktikerin
Postweg 19, 78256 Steißlingen

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diesen Titel in der Deutschen Nationalbibliothek. Das Buch ist beim VLB für den Buchhandel gelistet, unter folgender Bezeichnung: „Heilung und Genesung nach David Hawkins Handbuch“

1.Auflage 2023

ISBN 978-3-00-076160-7

Inhaltsverzeichnis

Zweck des Buches / Einleitung

Kapitel 1	„Göttliche Heilung nach Hawkins“	11
	Hawkins Lehren zur Heilung - Überblick	11
	Hawkins Lehren zur Heilung - Grundzüge	12
	Körper - Verstand - Höheres Göttliches Selbst	12
Kapitel 2	Bewusstseinswerte nach Hawkins und ihre Folgen	14
Kapitel 3	Negatives Bewusstsein ursächlich für Krankheiten	17
Kapitel 4	Psychische Ursachen für Krankheiten - Teil 1	18
Kapitel 5	Loslassen-Mechanismus nach Hawkins	20
	Kapitulations-Mechanismus nach Hawkins	21
	Heilen mit der Göttlichen Ordnung	22
Kapitel 6	Psychische Ursachen für Krankheiten - Teil 2	24
	Glaubenssysteme und Beispiele Krankheiten	24
	Polarisierungen aufgeben.....	27
Kapitel 7	Unbewusste Schuldgefühle - mit Behandlungen	29
Kapitel 8	Verborgene Ängste / Angst - mit Behandlungen	32
	Wut mit Behandlungshinweis	34
Kapitel 9	Apathie - mit Behandlungen	35
	Depression als finale Steigerung der Angst - mit Behandlungen	36
	Fragebogen zur Behandlung einer Depression	39
Kapitel 10	Schmerzbehandlung	40
Kapitel 11	Seelen von Verstorbenen - Hinweis auf Anhang	44
	Selbstgesetzte Bestimmungen	44
	Karmische Belastungen	46
	Gesetzte Schwarze Magie	47
Kapitel 12	Arbeiten mit der Göttlichen Ordnung / Geistführer	48
Kapitel 13	Behandlungsbogen Krankheitsursachen mit Messzahlen	49
	Behandlungsbogen Heilbehandlung Praxis Beispiele...	51
Kapitel 14	Heilungsdauer Auflösungen	53
Kapitel 15	Ausrichten auf das Höhere Göttliche Selbst	55

Kapitel 16	Augenheilung	58
Kapitel 17	Abnehmen nach Hawkins - Hinweis auf Anhang	61
	Programmieren des Körpers über Verstand und Höheres Göttliches Selbst	61
Kapitel 18	Zellgedächtnis Löschen	63
Kapitel 19	Zu Krankheiten neigende Einstellungen	66
Kapitel 20	Coaching Heilpraktiker / Webinar	68
Kapitel 21	Bewusstseinswert steigern	69
Kapitel 22	Krankheiten / Glossarium	71
	Exemplarischer Überblick nach Hawkins	71
Abschluss Gedanken		77
Hinweise auf die weiteren Anhänge		79

Verzeichnis der Anhänge

Überblick und Leitfaden zur Nutzung der Anhang Teile	79
Anhänge Nr. 1 <u>Übungsteil</u>	
Behandlungsbögen Erläuterungen der 14 Fälle	81
Behandlungsbogen: Patienten Fallbeispiele 1-14	95
Hawkins Skala verständliche Fassung	122
Anhänge Nr. 2 <u>Heilbehandlungen</u>	
Behandlungsbogen Erläuterungen	124
Hawkins Skala - gesundheitliche Bewertung und Spiritualität	127
Behandlungsbogen Patienten blanko	128
Hawkins Skala verständliche Fassung (verkleinert auf 1 Seite)	130
Abnehmen - Theorie und Anweisungen	131
Betreuung von Seelen Verstorbener - Theorie und Anweisung	135
Heilgebet - Bedeutung und Voraussetzungen	139
Heilgebet - Muster	139
Reflektionen innere - Eigentherapie / Erläuterung ...	141
Reflektionen innere - Negative Charakter Eigenschaften	142
Anhänge Nr. 3 <u>Arbeitsanweisungen</u>	
Löschen von Glaubenssystemen - Verbesserte Fassung	144
Löschen von Glaubenssystemen - nach David Hawkins	145
Zellgedächtnis - Bedeutung und wie man es löschen kann	146
Behandlungsbogen Fragen	152
Kinesiologisches Testen: Tensor, Muskeltest, Fingertest	153
Kinesiologisches Testen - Gastbeitrag Birgitta Stein..	156

Anhänge Nr. 4	<u>Erfahrungsberichte</u> zu Hawkins Heilungen	160
Anhänge Nr. 5	<u>Spirituelles Wachstum</u>	
	Hawkins Skala emporsteigen - zum Kopieren	167
	Buchtitel „Erleuchtung ist möglich“ Buchkritik	169
	Conny Singer's Beiträge zum Höher Schwingen (telegram Kanal)	169
Anhänge Nr. 6	<u>Wissenswertes</u>	
	Heilung und Genesung Buchkritik - für Patienten ..	178
	Heilung und Genesung - Buch: „erklärungsbedürftige Begriffe“	181
	Literaturempfehlungen / Verzeichnis	182
	Verein „Hawkins-Heilung e.V.“	184
	Webseite „www.Hawkins-Heilung.de“	185
	Download gratis für Leser des Hawkins Handbuches	185

Zweck des Buches / Einleitung

Das Buch „Heilung und Genesung“ von David Hawkins ist ein herausragendes Wissenskompendium. Es beschreibt die Heilungen der Zukunft. Das Werk wurde von Hawkins nicht als einheitliches Lehrbuch geschrieben. Vielmehr sind die Texte Auszüge von Vorlesungen, Fachartikeln und sonstigen Beiträgen. Leser berichteten mir, dass die Texte schwer verständlich seien. Viele Interessenten haben aus diesem Grund gar nicht mit dem Lesen des Buches begonnen. Dieses „Hawkins-Hand-Buch“ stellt daher die wesentlichen Hawkins Theorien vereinfacht dar. Bei Bedarf sollte der Leser dann im Hauptbuch genau nachgelesen. Vor allem gibt dieses Buch praktische Hinweise und Anleitungen. Ohne diese Ratschläge sind Heilungen nur schwer praktisch durchführbar. Der Leser ist mit „nur Theorie“ von Hawkins oft orientierungslos.

Das vorliegende Buch ist vom Aufbau her so geschrieben, dass es sich möglichst einfach und flüssig liest. Daher werden einige Wissensteile in den Anhang gestellt - mit Querverweisen im Hauptteil zum Lesen im Anhang Teil.

Bei einigen Texten werden Seitenzahlen in Klammern angegeben zum Nachlesen im Hauptbuch - ohne Angabe des Buchtitels „Heilung und Genesung“. Die Angaben dienen zum Nachlesen sowie als notwendige Quellenangabe. Auf wissenschaftliche Zitierung wird der leichten Lesbarkeit wegen verzichtet.

Ziel des Buches ist es, dass Sie als Leser sich selbst nach Hawkins therapieren können. Oder Sie als Heiler bei Ihren Patienten die Hawkins Methoden anwenden können. Vom Schreibstil her wird die Sichtweise des Therapeuten dargestellt. Zur Selbstanwendung therapieren Sie sich dann selbst. Ich hatte die Gunst, dass ich mich nur durch das Lesen des Hawkins Buches und dann mit Hilfe der Göttlichen Unterstützung therapieren durfte. Auch verweise ich auf meine Buchkritik „Heilung und Genesung“. (siehe Anhänge Nr. 6). Diese Inhaltsangabe zum Buch kann im Übrigen für Patientengespräche hilfreich sein. Hierin werden die Hawkins Theorien zum Heilen kurz zusammengefasst.

Alle Hilfsformulare und Verbesserungen des Buches werden zeitnah ins Internet zum Download gestellt. Gerne können Sie diese Infos an Dritte weiterreichen. Lesen Sie hierzu die Hinweise am Ende des Buches (Anhänge Nr. 6).

Das Verhältnis zu Behandlungen der Schulmedizin:

Dieses Buch soll keine ärztliche Behandlung ersetzen. Ich empfehle nie einem Patienten, einen regulären Arzt nicht mehr zu aufzusuchen. Auch rate ich nie, eine medizinische Behandlung abubrechen. Das muss jeder für sich entscheiden. Hawkins hat das wunderbar erklärt: mit den Auflösungen seiner (psychischen) Belastungen wirkten bei ihm dann auch die Maßnahmen der Schulmedizin. Voila. Für mich selbst habe ich entschieden, keine Medikamente im üblichen Sinne mehr zu nehmen. Das habe ich seit über 25 Jahren auch so gehandhabt. Nahrungsergänzungsmitteln, wie Vitaminen, Mineralien und homöopathischen Mitteln zum Aufbau des Immunsystems bin ich gegenüber aufgeschlossen.

„Göttliche Heilung nach Hawkins“

Hawkins war sehr Gott-bezogen. Vereinzelt kann man das aus den Texten entnehmen. Vor allem aber aus seinem Buch „Hingabe an Gott“. Dieser Leitfaden ist daher auch sehr Christlich geschrieben und geht beim Anwender auch von einer (gewissen) Gott-Bezogenheit aus. Sehr gut möglich, dass ähnliche Ergebnisse in der Heilung mit innigem Bezug zum Universum / Kosmos möglich sind. Das konnte ich nicht überprüfen. Verschiedentliche Heiler arbeiten mit „kosmischer Energie“. Deren Ansätze sind aber grundverschieden. Vor allem arbeiten viele dieser „kosmischen Heiler“ nicht an den Ursachen der Krankheiten. Sie arbeiten nur an den Symptomen.

Zur nachhaltigen Heilung sollten die Gründe / Ursachen der Krankheiten immer hinterfragt werden. Auch sollten diese so weit wie möglich aufgearbeitet werden. Eine Krankheit ist keine Strafe Gottes. Auch ist sie kein Zufall. Eine Krankheit will uns zeigen, dass etwas für die Seele des Menschen nicht in Ordnung ist. Daran zu arbeiten ist das oberste Ziel aller Hawkins Behandlungen.

Zur ersten Orientierung bzw. Hinterfragung über die Gründe bzw. Ursachen von Krankheiten empfehle ich auch das Arbeitsbuch „Die Seelischen Ursachen von Krankheiten“, von Björn Eybl. Ab S. 85 (je nach Auflage, leicht abweichend) werden im sog. Krankheits-Lexikon auf ca. 300 Seiten auch die Ursachen der Krankheiten (als Konflikt bezeichnet) beschrieben. S. Literaturempfehlung im Anhang Nr. 5.

Hawkins Lehren zur Heilung – Überblick

Lesehinweis:

Bitte Lesen Sie jetzt zuerst das Inhaltsverzeichnis des Buches. So erhalten Sie erste Orientierungshinweise. Hilfreich wäre auch, wenn Sie sich an dieses Blatt einen Sticker heften. So können Sie sich immer leicht orientieren.

Die Heilungs-Lehre von Hawkins basiert auf folgenden Säulen:

- Der Körper ist Ausdruck dessen, was der Verstand des Menschen vorgibt
- Der Bewusstseinswert des Menschen bestimmt seine Betrachtungsweise der Umwelt.
- Negatives Bewusstsein bzw. negatives Denken ist mit ursächlich für Krankheiten.
- Krankheiten haben meistens psychische Ursachen bzw. Gründe.
- Je höher der Bewusstseinswert des Menschen umso intensiver ist seine Gottverbundenheit.
- Die Hawkins-Bewusstseins-Skala zeigt dem Menschen wo er im Leben steht bzw. mit „welcher Bewusstseins-Brille“ der Mensch das Leben betrachtet (3. Spalte „Leben ist...“).

Quellenangaben bzw. Lesehinweise weiter unten im Text.

Hawkins Lehren zur Heilung – Grundzüge Körper – Verstand – Höheres Göttliches Selbst

Das Grundprinzip der Heilung ist, dass wir dem unterworfen sind, woran wir mit dem Verstand festhalten (S. 50, Hawkins, Heilung und Genesung). Woran wir gedanklich festhalten, beginnt sich auf der körperlichen Seite zu manifestieren (einzuprägen).

Es ist das Glaubenssystem des Verstandes, welcher sich anschließend im physischen Körper ausdrückt. Also ist der physische Körper Ausdruck dessen, wovon wir überzeugt sind, sowohl bewusst als auch unbewusst. (S. 58, S. 424, S. 425). ***Eine der Schwierigkeiten, die es bei der Heilung zu überwinden gibt, ist es, dass man die Gestaltungskraft des Verstandes akzeptiert.*** (S. 424).

Der Verstand ist der Ort, wo die ganzen Vorgaben, Konditionierungen, Ängste, Gefühle und Emotionen gespeichert sind. Die höchste Instanz des Menschen ist das „Göttliche Höhere Selbst“ (das Höhere, übergeordnete Göttliche Bewusstsein) - vergleichbar mit der Seele des Menschen. Das Göttliche Höhere Selbst ist in der Lage den Ver-

stand zu programmieren und der Verstand gibt dem Körper dann die Anweisungen weiter. Wir sehen uns dies in dem späteren Kapitel „Abnehmen“ an. Dort kann das Höhere Selbst den Verstand auf seine Essgewohnheiten hin programmieren. Wir werden eine Vielzahl von weiteren Programmierungsmöglichkeiten kennenlernen. Im Buch Heilung und Genesung ist das „Höhere Göttliche Selbst“ falsch übersetzt mit dem Begriff „Gewahrsam“ – eine Wortkreation des Übersetzers.

Leitsatz nach Hawkins:

Woran man im Geist festhält, kann sich im Verstand und somit im Körper manifestieren. Dies betrifft aktive als auch unbewusste Gedanken, Überzeugungen und Gefühle (S. 281). Hawkins: nicht die Welt, sondern der Verstand ist der „Missetäter“ (Hawkins, Loslassen, S. 281). Auch die negativen Programme und Konditionierungen befinden sich im Verstand. Und der Körper gehorcht dem Geist. Der Geist / Verstand kann die negativen Programme und Konditionierungen loslassen und löschen. Sodann kann Heilung eintreten.

Es geht darum sich all dieser Vorgänge und Zusammenhänge zwischen Körper, Geist/Verstand und „Höherem. Göttlichen Selbst“ bewusst zu werden. Vor allem auch, dass das, was man im Geist festhält sich im Körper manifestiert.

*Alle sogenannten „Probleme“ sind ausschließlich
Produkte des Denkens und existieren
nicht in der Welt.*

Hawkins, Entlang des Pfades zur Erleuchtung S.72

Bewusstseinswerte nach Hawkins und ihre Folgen
Bewusstseinskala angelehnt an Hawkins - rechte Seite

Die Natur von Krankheiten ist zu allererst Schmerz und Leid in den Bewusstseins Ebenen unter 200 (S. 52). Somit tragen alle negativen Gefühle zu Krankheiten bei (S. 52): es sind die „Negativen Eigenschaften“ wie Stolz, Wut, Verlangen, Furcht, Trauer, Apathie und Schuld. Emotionen wie Bedauern, Verlustgefühle, Hoffnungslosigkeit, Verzweiflung, Selbsthass, Sorge, Ängstlichkeit und Arroganz beeinträchtigen die Gesundheit ebenfalls (S. 52).

Anmerkung / Anweisung:

Studieren Sie jetzt die Hawkins Skala auf der gegenüberliegenden Seite Die Hawkins Skala sollten Sie beim Arbeiten nach Hawkins immer zur Hand haben (oder neben dem Buch liegen). – Buch Anhang Nr. 2 oder von der Webseite herunterladen. Falls Sie die Skala in groß ansehen möchten, gehen Sie bitte zu Anhang 1.

Jeder Mensch schafft sich seine eigene Welt je nach seinem spirituellen Bewusstsein. Derjenige mit einem BW (Bewusstseinswert) von z.B. 100 ist von Angst getrieben: die Welt ist grausam und gefährlich, Gott ist strafend. Bei einem BW von 200 fängt die Welt an in Ordnung zu sein (Ebene Mut / Bejahung). Im Bereich von 500 BW erkennt der Betrachter die Schönheit der Göttlichen Schöpfung, er selbst ist geprägt von Liebe, für ihn ist Gott ein liebender Schöpfer. Jedem, der Auflösungen nach Hawkins durchführt, empfehle ich seine eigenen Bewusstseinsänderungen zu beobachten, die mit den Auflösungen / Heilungen einhergehen. Es ist einfach nur faszinierend. Hierzu gibt es Erfahrungsberichte (s. Anhänge Nr. 4).

Für die Menschen mit einem BW von unter 200 gilt: „Spirituell gesehen ist die Art der Welt, die eine Person aus diesen negativen mentalen Zuständen erlebt, eine Welt der Sünde und des Leidens, der Hoffnungslosigkeit, der Traurigkeit, der Furcht, der Frustration und des Wettstreits. Dieser Mensch hat meist von Gott ein negatives Bild,

Bewusstsein Skala

nach David Hawkins / freie Variante

<u>BW</u>	<u>Gottverständnis</u>	<u>Lebensauffassung</u>	<u>Ebene</u>	<u>Emotion</u>
	Gott ist....	Leben ist		
1000	reine Liebe und Schöpfung	alles ist lebendige Energie + Liebe	Reines Bewusstsein	unbeschreiblich
850			Lichtbewusstsein	
700-600	allgegenwärtig allumfassend	erleuchtend vollkommen	Weisheit Frieden	glückselig seelig
			innere Stille	
560	innig	bedingungslose Liebe	Göttliche Heilung.	jetzt möglich
540	innig	vollständig	Freude	heiter gelassen
500	liebend	gütig	Liebe	Verehrung
400	weise	bdeutsam	Vernunft	Verständnis
350	barmherzig	harmonisch	Akzeptanz	Versöhnlichkeit
		es ist wie es ist		
310	inspirierend	hoffnungsfroh	Bereitwilligkeit	Optimismus
250	befähigend	zufriedenstellend	Neutralität	leben + leben lassen
200	erlaubend	machbar, schaffbar	Mut	Bejahung

EBENEN DER HEILUNG + WAHRHEIT

POSITIV

EBENEN DER KRANKHEITEN + UNWAHRHEIT

NEGATIV

<u>BW</u>	<u>Gott ist</u>	<u>Leben ist</u>	<u>Ebene</u>	<u>Emotion</u>
175	gleichgültig	Leben fordert Gewinner, Verlierer	Stolz	Verachtung
150	rachsüchtig	feindlich	Wut, Ärger	Hass
125	abweisend	enttäuschend	Verlangen	Begierde, Süchte heftiges Verlangen
100	strafend	gefährlich	Angst	Besorgnis
75	vernachlässigend	tragisch, traurig	Trauer	Bedauern
50	verdammend	hoffnungslos	Apathie, Hass	Verzweiflung
30	nachtragend	böse auf mich	Schuld	ich gehöre bestraft
20	verachtend	selbst erniedrigend	Scham	ich bin minderwertig
0	der Mensch lebt nicht mehr - daher keinerlei Schwingungen			

BW bedeutet Bewusstseinswert nach Hawkinskala

welches aus den tieferen Energiefeldern stammt.“ (S.111) Siehe auch zweite Spalte der Hawkins Skala. Nach Hawkins ***kann jeder Aspekt der Körperfunktionen dadurch verändert werden, indem man das Bewusstsein ändert.*** (S. 422).

Die Bewusstseinswerte unter 200 sind die Ebene der Krankheiten. Auf der Ebene über 200 setzen Selbstheilungen des Körpers ein - wegen der positiven Schwingungen des Menschen. Die Hawkins Skala beginnt bei 20 BW (Bewusstseinswert) und endet bei 1.000 (Christus Bewusstsein).

Oberstes Ziel für alle sollte es sein, Bewusstseinswerte von über 200 zu erreichen. Je höher der Mensch in der Hawkins Skala aufsteigt, desto höher wird sein spirituelles Bewusstsein. Seine Gesundheit wächst - der Körper kann seine Selbstheilungskräfte entfalten. Mit dem spirituellen Wachstum sieht der Betrachter die Welt sehr viel positiver. Hier verweise ich schon jetzt auf die Erlebnisberichte von Menschen, die Auflösungen nach Hawkins durchgeführt haben. Sie haben lebenslang getragenen Lasten abgeworfen. Das körperliche und geistige Wohlbefinden hat sich deutlich verbessert. Auch ist das Gottbewusstsein gestiegen.

Die entscheidenden Etappen zur Bewusstseins-erhöhung sind:

BW

- 200 ab jetzt wird die Welt positiv
- 400 das Leben ist jetzt gut, so wie es ist - Emotion:Verständnis
- 500 nun ist das Erkennen der Liebe möglich - Gott ist reine Liebe
Laut Hawkins erreicht ca. 0,5% der Menschheit dieses Niveau
- 560 die bedingungslose Liebe ist gegeben; ebenso heitere Gelassenheit
Jetzt sind Göttliche Heilungen für andere möglich
- 600 Besondere Spirituelle Voraussetzungen sind für diesen Grad der
Durchleuchtung notwendig - ein selten hohes Niveau
- 700 Spirituell Erleuchtete auf diesem Niveau sind extrem selten

Negatives Bewusstsein bzw. Denken mitursächlich für Krankheiten

Hawkins war stets ein starker Anhänger des Leitspruchs „Achte auf Deine Gedanken“. Positive Gedanken ziehen aus dem Kosmos Positives heran, während negative Gedanken Negatives anzieht. Die sogenannte „Gedanken-Hygiene“ ist sehr wichtig. Jesus Christus lehrte „Was du aussät, wirst du ernten“. Ein Leitsatz für das Leben! Es ist daher kein Zufall, dass negative Handlungen, negative Reaktionen aus dem Kosmos auslösen. Dann kann eine Krankheit oder ein Unfall ursächlich für ein Aufzeigen von Fehlentwicklungen sein.

Zu Krankheiten neigende Einstellungen: hierzu hat Hawkins ein großes Kapitel in seinem Buch „Loslassen“ verfasst (Seiten 278 - 281). Hierzu gehören Ängste aller Art, Negative Gefühle und Eigenschaften. Besonders seien die Eigenschaften auf dem unteren Teil der Hawkins Skala genannt: Scham, Schuld, Apathie, Hass, Trauer, Angst, Verlangen (Süchte), Wut und Stolz. Das Lesen, Hören und Sehen von negativen Nachrichten, Handlungen oder Geschehnissen haben ebenfalls schlechte Einflüsse auf die Gesundheit. Ich selbst lasse Negatives nur bis zu einem Abstand von 30 cm an mich heran. D.h. ich verinnerliche dieses nicht. Auch achte ich sehr darauf, nie in die (negative) Resonanz zu gehen. Zu Krankheiten neigende Einstellungen siehe Kapitel 18.

Psychische Ursachen für Krankheiten – Teil 1

Hawkins beschreibt in seinem Buch, dass er als junger Mann und Arzt an 22 intensiven Krankheiten gelitten hatte. Zehn davon wären eigentlich für sich gesehen schon tödlich gewesen. Die Schulmedizin konnte ihm nicht weiterhelfen – ihm als Arzt! Letztlich hat Hawkins sich von allen 22 Krankheiten spirituell geheilt. Er lebte dann viele Jahre gesund und schaffensfroh weiter. Seine Selbstheilungen waren letztlich die Motivation, sein Wissen in Vorlesungen, Artikeln und Beiträgen weiterzugeben. Auch gründete er auf Basis dieses Wissens ein sehr großes Heilzentrum.

Negative (Charakter) Eigenschaften der Menschen können Auslöser von Krankheiten sein. Insofern eine (Charakter) Eigenschaften sehr markant in der Persönlichkeit vorherrschend ist, bestimmt diese nach Hawkins den jeweiligen Bewusstseinsstand einer Person.

Auszug aus der Bewusstseinskala angelehnt an Hawkins:

- untere Ebene ist die der Krankheiten:

<u>BW</u>	<u>Ebene</u>	<u>Emotion</u>
200	Mut	Bejahung des Lebens

Ab hier nachfolgend die negativen Eigenschaften:

175	Stolz	Verachtung des Lebens und anderer
150	Wut	Hass
125	Begehrlichkeit	Verlangen, Sucht
100	Angst	Ängstlichkeit, Besorgnis
75	Kummer	Trauer, Bedauern
50	Apathie, Hass	Hoffnungslosigkeit, Verzweiflung
30	Schuld	bis Selbsthass, ich gehöre bestraft
20	Scham	Erniedrigung, ich bin minderwertig

Bei verschiedenen Menschen kommen auch mehrere negative Eigenschaften zusammen.

Bis zum BW (Bewusstseinswert) von 199 erfährt der Körper des Menschen keine Selbstheilung. Ab dem BW von 200 kann sich der Körper in gewisser Weise selbst heilen.

Menschen mit einem BW von über 200 können obige (negativen) Charakter Eigenschaften noch haben. Diese beherrschen aber nicht (mehr) den Menschen. Beispielsweise können Menschen aufgrund früherer Erlebnisse noch negative Prägungen haben. Diese „vorübergehenden negativen Eigenschaften“ sind natürlich aufzulösen. Und zwar alle!

Hawkins erläutert als weitere psychische Gründe von Krankheiten:

- Glaubenssysteme (Konditionierungen + Programmierungen)
- Verborgene Ängste
- Unbewusste Schuldgefühle
- Polarisierungen.

Diese sind durch die folgenden psychischen Gründe zu ergänzen: (üblich bei heutigen Geistigen Heilmethoden)

- Selbst gesetzte Bestimmungen (in Bezug auf Gesundheit)
- Anhängende Seelen von Verstorbenen
- Karmische Belastungen
- Belastungen durch gesetzte schwarze Magie (in diesem Leben)

Loslassen Mechanismus nach Hawkins

Bei den Esoterikern ist heute das „Loslassen“ ein zentrales Thema für Verhaltensweisen. Man soll sich zurücknehmen, sich enthalten oder bestimmten Dingen die Aufmerksamkeit entziehen. Die Loslassen-Technik wird nach Hawkins für verschiedene Behandlungen bzw. Auflösungen eingesetzt, so z.B. Ängsten, sonstigen Negativen Gefühlen, Hunger, Schmerzen etc. Diese Methode muss geübt werden. Sie funktioniert beim Selbstanwender nicht auf Anhieb.

Beim ***Loslassen Mechanismus geht es darum, Emotionen und Gefühle wahrzunehmen***. Ja, es muss den Gefühlen erlaubt werden, an die Oberfläche zu kommen und mit ihnen zu verweilen. Dem Wunsch diese verändern zu wollen oder etwas gegen sie zu unternehmen darf nicht entsprochen werden. Der Betrachter muss sich auf die dahinterstehende Energie konzentrieren.

Die hochgekommenen Emotionen und Gefühle dürfen nicht gefürchtet, verdammt oder unterdrückt werden. Das Gefühl, dem kein Widerstand entgegengebracht wird, verschwindet, da die dahinterstehende Energie sich verflüchtigt (Hawkins, Loslassen, S. 50 ff.) Wichtig ist es, alle Gedanken neben dem Gefühl nicht zu beachten. Denn die Gedanken sind Konstrukte des Verstandes, die versuchen die Anwesenheit des Gefühls zu rechtfertigen. Hawkins bezeichnet diese Gedanken oder Geschehnisse als einen Vorwand, den der Verstand erfunden hat (Loslassen S. 51).

Nach Hawkins sind alle negativen Gefühle mit unser Grundangst, der Angst des Überlebens verbunden. Diesen Gefühlen hat der Verstand die Emotionen als Überlebensprogramme zugeordnet. Die Loslassen-Technik hebt diese Programme schrittweise wieder auf. Auch werden dahinterstehenden Motive sichtbar. (Loslassen S. 51).

Kapitulations-Mechanismus nach Hawkins

Hierbei handelt es sich die obige Loslassen Technik, die dann einige Zeit beibehalten wird. Wenn z.B. die aufkommenden negativen Gefühle nicht von alleine verschwinden, soll die Situation dennoch beibehalten werden. Jetzt werden alle aufkommenden Empfindungen länger und intensiv betrachtet. Es wird darüber gesprochen. Ursachen und Hintergründe werden aufgearbeitet.

Bei Angst und Schuldgefühlen übergibt der Patient diese auf einem Tablett an den Himmlischen Vater. Der Patient kann diese auch dem Kosmos oder Universum übergeben. Oder einfach das Fenster öffnen und die Angst und Schuldgefühle hinauswerfen.

Bei Schuldgefühlen ist die Selbstverzeihung sehr wichtig. Ansonsten bleibt der Selbsthass, der durch die Schuldgefühle entstanden ist, weiter fortbestehen! Die Selbstverzeihung lasse ich symbolisch immer durch Verschränken der Arme und Drücken der Oberarme auf den Brustkorb begleiten, stellt ein „sich selbst Umarmen“ dar. Dann kann endgültig losgelassen werden.

Hier einige Anwendungsbeispiele:

Ängste:

Das Angstgefühl hochkommen lassen; es vor allem zulassen; alle anderen begleitenden Gedanken ignorieren; die Angst wird ab jetzt nicht mehr Angst genannt – lediglich Gefühl (wir gehen raus aus der Opferrolle); das Gefühl jetzt genau betrachten (und zulassen); keinen Widerstand aufbauen (Verdrängen); jetzt die Empfindungen genau betrachten und zulassen; Empfindung weiter stehen lassen; darüber sprechen, Ursachen finden und bearbeiten; die negativen Empfindungen lösen sich dann auf.

Schmerz: siehe unten Kapitel 10 Schmerzbehandlung.

Heilen mit der Göttlichen Ordnung

Geistiges oder Spirituelles Heilen geht einher mit Naturkräften, Kosmischer bzw. Universeller Energie oder Göttlicher Kraft. Die Intensität der Heilkraft von Naturkräften sowie Kosmisch-Universeller Energie vermag ich nicht zu beurteilen. Auch ist die Nachhaltigkeit einer solchen Heilung zu hinterfragen. Die meisten dieser Heilverfahren fragen nicht nach den Ursachen. Sie beheben diese auch nicht. Eine Krankheit ist keine Strafe Gottes. Sie will uns etwas sagen, was unserer Seele nicht guttut. Sind die Ursachen behoben, ist regelmäßig auch die Krankheit weg.

Heilung und Genesung nach Hawkins ist eine göttliche Heilmethode. Sie ist von der Göttlichen Ordnung ausdrücklich gewollt. Mit dem Abarbeiten der Negativen Eigenschaften (Scham, Schuld, Hass, Trauer, Angst, Verlangen, Wut und Stolz) erhöht der Anwender sein Bewusstsein. Auch steigert er sein Gottverständnis. Ebenso stärken die Auflösungen der anderen Krankheitsursachen (Glaubenssysteme, verborgene Ängste, unbewusste Schuldgefühle, Polarisierung, Beeinträchtigungen durch erdgebundene Seelen oder Schwarze Magie sowie karmische Belastungen) das göttliche Bewusstsein. Der Mensch erhöht sein Bewusstsein sowie seine Christlichen Werte. Angekommen bei einem BW von 500 oder höher ist er im Bereich der Liebe und des Friedens.

Eine Vielzahl mir bekannter Christlichen „Heiler“ behandeln Patienten mit Hilfe der Göttlichen Ordnung, also auch Gebet. Das Gebet braucht nicht übertrieben sein: eine Bitte an Gott, uns zu führen und erleuchten – mit anschließender kurzer Danksagung (nach der Behandlung).

Für mich bzw. meine Behandlungen kann ich sagen: die Göttliche Ordnung führt und erleuchtet den Patienten und mich. Schwierigste Sachverhalte aus dem Unterbewusstsein werden offenbart – Erleuchtung im wahrsten Sinne. Nach einem (sehr) kurzen Gebet werde ich über den Patienten umfassend erleuchtet. Mir werden alle Punkte kundgetan, an denen der Patient arbeiten sollte. Mehr noch: die Gött-

liche Ordnung gibt mir sogar Messzahlen für die Intensität der Belastungen durch (von mir im Behandlungsbogen „BW-Werte“ bezeichnet – Erläuterungen s. unten. Die Messzahlen können natürlich auch über kinesiologische Tests abgefragt werden.

Lesen Sie hierzu auch die Erlebnisberichte i Anhängen Nr. 4.

Exkurs

Schwingungserhöhungen durch Sonnenstürme

Robin Kaiser aus Graz hat in einem phänomenalen YouTube Video über aufkommende Sonnenstürme berichtet. Sonnenstürme können Schwingungserhöhungen bei den Menschen auslösen. Für spirituell vorbereitete Menschen werden die Erhöhungen eine wunderbare Wohltat sein. Niedrig schwingende Menschen werden die Welt nicht mehr verstehen. Ihnen wird quasi „der Kopf platzen“. Ganz tief schwingende, gewalttätige oder dunkle Kräfte werden möglicherweise ihre Energie verlieren. Wenn solche Sonnenstürme eintreten, könnte das weltweite Bewusstsein sprunghaft nach oben verändert werden, z.B. um plus 100 bis 200 Punkte bei vielen Menschen.

Psychische Ursachen für Krankheiten – Teil 2
(Teil 1 waren die Negativen Eigenschaften)

Glaubenssysteme und Beispiele Krankheiten

Hier handelt es sich um Konditionierungen (selbst gesetzt) oder um Programmierungen (fremd gesetzt). Am häufigsten sind die selbst gesetzten Konditionierungen. Diese setzen sich die Menschen oft schon in der Kindheit oder Jugend. Es sind oft von den Eltern, Lehrern oder anderen Vorbildern übernommene „Redewendungen“. Das Kind oder der Jugendliche setzt sich diese dann selbst. Folglich sind diese Konditionierungen in uns schon seit Jahrzehnten. Dementsprechend schwer sind diese dann zu löschen. Das Zellgedächtnis muss gelöscht werden.

Typische Beispiele von Konditionierungen:

„ich muss perfekt sein“

„ich muss stark sein“

„ich muss andere immer überzeugen“

„ich bin minderwertig“

„ich kann nichts“

„ich schaffe es nicht“

„ich bin dumm“

„gegen meine Sehschwäche kann ich nichts machen“

„auf dem linken Auge sehe ich von Geburt an nichts“

„im Alter sehe ich schlecht“

„schlechte Genetik – die Genetik ist schuld“

„Allergien sind in unserer Familie vererbt – daher habe ich Allergien“

„mein Übergewicht ist genetisch bedingt“

„ich will sterben“. Eine sehr, sehr intensive und sehr gefährliche Konditionierung! Teilweise bis 200 BW belastend!! – sehr schwer zu löschen!!

„ich bin nicht wert zu leben“ – intensive / gefährliche Konditionierung, bis 75 BW belastend

Konditionierungen hören sich harmlos an. Sie sind es aber nicht!
Durch Konditionierungen (Glaubenssysteme) ausgelöste Krankheiten -

Beispiele:

Bluthochdruck (gefährlicher Art) *

Arterienverkalkung (Herzinfarkt unterstützend)

Viele Zahnerkrankungen

Schlafstörungen übelster Art!

Gicht*

Rheuma*

Allergien

Heuschnupfen, Pollenallergie

Asthma *

Diabetes*

Schwindel

Migräne

„alles ist mit Mikroben, Bakterien und Viren verseucht“

Alzheimer

Demenz - aggressive Fälle in Verbindung mit Wut und Hass als negative Eigenschaften

Achtung*:

Gicht, Rheuma, Asthma und Diabetes brauchen zum dauerhaften Bestand als Krankheit immer zusätzliche „Unbewusste Schuldgefühle“. Also im Fall von Asthma ist zusätzlich noch das dazugehörige Schuldgefühl anzusehen und aufzulösen - s. unten. Bluthochdruck verstärkt sich bei vorhandenen Unbewussten Schuldgefühlen.

Zum Alter:

Alter bedeutet Krankheit und Schwäche

Alter bedeutet Gebrechlichkeit

Alter bringt Schmerzen

Alte sind böse und giftig

Alt und unnützlich

Alt und einsam

Alt und hilflos

Im Alter sieht man schlecht

Behandlungsbeispiel Asthma:

z.B. wegen Leistungsdruck - ich brauche Luft zum Atmen

Zuerst das dazu gehörende Unbewusste Schuldgefühl behandeln: ansehen, Loslassen und Selbstverzeihung - siehe hierzu weiter unten. In die Empfindung Asthma gehen. Dem Gefühl Asthma Raum geben, es zulassen. Alle anderen Gedanken beiseitelassen. Den Widerstand gegen „das Gefühl“ loslassen (wir nennen das Gefühl jetzt nicht mehr Asthma). Die Empfindung hat jetzt keinen Namen mehr. Die Empfindung so lange stehen lassen, bis diese leer im Raum steht oder völlig vergeht.

Jetzt Meditation beginnen (Gedanken freien Lauf lassen) über das dazugehörige Schuldgefühl. Dieses Schuldgefühl muss aufgelöst werden - s. weiter unten unter unbewusste Schuldgefühle. Danach kann die Konditionierung Asthma gelöscht werden. Ebenso sollte das dazugehörige Zellgedächtnis gelöscht werden - s. Kapitel 18.

Sarah Hiener und ich haben hierzu einen Löschungstext entwickelt (Formular), und zwar auf der Basis von David Hawkins' Löschungsvorschlag. Die abgeänderte Variante enthält nur positive Formulierungen. Das Unterbewusstsein versteht keine Verneinungen.

Löschungsbeispiel:

Der Glaube „ICH MUSS PERFEKT SEIN“ ist ein altes Glaubenssystem, das mir nur schadet und mich belastet.

Ich bin eine unsterbliche Seele und habe einen mir von Gott gegebenen freien Willen.

Daher weise ich das Glaubenssystem „ICH MUSS PERFEKT SEIN“ ab jetzt zurück.

Ich lösche jetzt das Glaubenssystem „ICH MUSS PERFEKT SEIN“.

Jetzt, in der Vergangenheit, in der Gegenwart und in der Zukunft, und auf allen Bewusstseinssebenen.

Mit der Göttlichen Hilfe ist dieses Glaubenssystem gelöscht - Jetzt !
Meinen innigen Dank an unseren Himmlischen Vater für seine Hilfe
- Amen.

Pro Tag darf maximal ein Glaubenssystem gelöscht werden. Obiges Lösungsmantra muss wiederholt werden. Je nach Schwere der Konditionierung bis zu drei Monate lang.

Zu bedenken ist, dass wir Konditionierungen teils seit früher Kindheit und auch Jahrzehnte lang in uns (im Unterbewusstsein) getragen haben. Das Zellgedächtnis muss gelöscht werden (Kapitel 18). Die komplette Löschung von Konditionierungen erfordert sehr viel Geduld und Ausdauer zum Wiederholen.

Das blanko Formular befindet sich in den Anhängen Nr. 3. Ebenso kann die auf der Webseite heruntergeladen werden (s. Webseite unter Anhängen 6.).

Polarisierungen aufgeben

Der Therapeut kann helfen, diese - teils unbewussten - Wesenszüge aufzudecken bzw. bewusst werden zu lassen. Polarisierungen sind Teile unseres Sozialverhaltens. An den Polarisierungen arbeiten muss jedoch jeder einzelne selbst. Es ist ein recht starkes Arbeiten an sich selbst. Typische Polarisierungen sind:

Starre „Gut und Böse“ Sicht

Das ist mein Recht - ich gebe nicht nach (z.B. Straßenverkehr), im nachbarlichen Umgang

Das macht man nicht

Einher geht häufig ein Urteilen und Verurteilen, teils bis zu Unversöhnlichkeiten (dieser Nachbar X räumt nie seinen Müll weg) - Anlass zu Dauerstreitigkeiten und negativer Resonanz. Man gebe nach, auch wenn man im Recht ist. Wir leben alle in größeren Frieden, wenn wir nachgeben können. Das ist nicht unbedingt Schwäche oder Feigheit. Eine Motivationshilfe: was ich freiwillig gebe (nachgebe) wird mir aus kosmischer Sicht an andere Stelle wieder gegeben.

Der Therapeut erarbeite mit dem Patienten eine Liste an vorhandenen Polarisierungen. Falls notwendig zeige er ihm, wie damit umzu-

gehen ist. Eine Selbst-Therapie ist möglich, erfordert aber ein hohes Maß an Selbstkritik und Disziplin. Die Beharrlichkeit und Ausdauer, sich diese Polarisierungen abzutrainieren muss gegeben sein.

Man sollte auch abfragen:

Wie viele Polarisierungen sind vorhanden?

Welche sind diese?

Exkurs

Psychische Belastungen / Durchschnitt

Die nachfolgenden psychischen Belastungen haben alle Menschen - bis zur Auflösung. Die Frage ist nur die jeweilige Höhe und Intensität.

	Anzahl Durchschnitt
Glaubenssysteme / Konditionierungen	3 - 12
Glaubenssysteme zum Alter	7 - 12
Ängste Verborgene	2 - 18
Schuldgefühle Unbewusste	7 - 20
Polarisierungen	3 - 7

Unbewusste Schuldgefühle – mit Behandlungen

Bei physischen Erkrankungen können wir davon ausgehen, dass unbewusste Schuld vorhanden ist. Ohne die unbewusste Schuld kann die Krankheit gar nicht vorhanden sein. Denn was zerstörerisch und von Selbsthass begleitet ist, kann nur in einem negativen Energiefeld operieren (S. 426). Hawkins bezeichnet diese Erkenntnis als ein Geheimnis der Heilung. Unbewusste Schuldgefühle begleiten alle Krankheiten (S.426).
Unbewusste Schuldgefühle reflektieren Selbsthass; dieser ist extrem zerstörerisch.

Nach Hawkins ist von großer Bedeutung, dass das Loslassen von Schuld für die Genesung aller Erkrankungen entscheidend ist. (Selbst) Hass kalibriert bei 50 auf der Bewusstseinskala, also fast ganz unten.

Behandlungshinweis:

Schuldgefühle, Ängste, Trauer, Apathie, Schuld und Scham sind sehr emotionale Themen. Bei den Auflösungen kommt es des Öfteren zu emotionalen Ausbrüchen und Tränen.

Hawkins weist auf einen anderen Punkt hin (S. 280): jedes Mal, wenn wir aufhören, andere zu verdammen und stattdessen versuchen, sie zu verstehen, vermindert sich unsere Menge an Unbewusster Schuld. Das Unterbewusstsein registriert „Auge um Auge, Zahn um Zahn“.

(Unbewusste) Schuldgefühle sind (mit)ursächlich für die gefährlichsten Krankheiten, so z.B.

- Krebs
- Geschwüre aller Art
- Bluthochdruck: Voraussetzung zusätzlich starke Konditionierung
- Aids
- Hepatitis A, B, C
- Borrelioses
- Epilepsie

In Kombination mit Glaubenssystemen (Konditionierungen):

- Gicht
- Rheuma
- Asthma
- Diabetes
- Bluthochdruck

Bei Behandlungen sehe ich mir die unbewussten Schuldgefühle meist sofort an, vor allem wenn diese von der Messzahl her hoch sind.

Unbewusste Schuldgefühle sitzen tief im Unterbewusstsein des Patienten. Er ist sich meist nicht bewusst, dass diese Schuldgefühle vorhanden sind. Dennoch wirkt der damit verbundene Selbsthass zerstörerisch.

Behandlungsbeispiel Auflösung unbewusstes Schuldgefühl:

Konventionelle Methode zur Auflösung:

Kinesiologisches Austesten des ungefähren Zeitpunktes (Ereignis), der verbundenen Person, des Ereignisses. Patient erinnert sich meditativ an das Ereignis. Schuldgefühl wird als Emotion / Gefühl angesehen und gefühlt. Alle Gedanken weglassen. Ggf. darüber sprechen. Emotion solange stehen lassen, bis diese sich auflöst (= Anwenden des klassischen Loslassens / Kapitulations- Mechanismus nach Hawkins). Jetzt den anderen symbolisch um Verzeihung bitten. Am Besten wäre hier ein persönliches um Verzeihung bitten (zu einem späteren Zeitpunkt). Unbedingt muss dann das sich selbst Verzeihen erfolgen. Ich empfehle dem Patienten, dass er seine beiden Arme verschränkt. Dann mit den beiden Händen die Arme an den Brustkorb drücken (= symbolische Selbstumarmung) und sich dabei für das Ereignis selbst Verzeihung aussprechen. Hilfsweise kann man dann noch das Schuldgefühl auf ein Tablett legen, das Fenster öffnen und es hinauswerfen. Menschen brauchen Symbolik! Ansonsten können sie sich diese Vorgänge kaum vorstellen.

Göttliche Heilmethode zur Auflösung:

Eingangsgebet mit Bitte um Erleuchtung und Führung während der Sitzung. Meist wird der Patient erleuchtet, um welches Ereignis es

sich bei dem Unbewussten Schuldgefühl handelt. Falls keine direkte Erleuchtung erfolgte, frage ich die Göttliche Ordnung nach Hinweisen, wie Zeitpunkt, betroffene Person, Ereignis etc.

Ansonsten wie oben. Jedoch wird der Himmlische Vater um Verzeihung gebeten (dann möglichst auch persönlich die betroffene Person - zu einem späteren Zeitpunkt). Anschließend übergibt der Patient symbolisch das Tablett mit der Schuld dem Himmlischen Vater. Weiter wie gehabt die Selbstverzeihung.

Beispiele unbewusster Schuld

Partner oder Familie verlassen

Kinder nicht genügend versorgt / betreut / geliebt

Eltern vernachlässigt - sich nicht genügend um sie gekümmert (im Alter)

Freunde / Beziehungen verletzt

Unehrlichkeiten stärkeren Ausmaßes

Partner betrogen

Verursachte Unfälle

Schlechte Taten etc.

Dem Partner, der Familie oder anderen Menschen nicht genügend Liebe geschenkt zu haben

Anderen nicht verzeihen zu haben

Verborgene Ängste / Angst – mit Behandlungen

Angst kalibriert mit 100 Punkten auf der Hawkins Bewusstseinskala. Sie wirkt negativ auf unseren Körper.

Hawkins beschreibt die Irrmeinung des Verstandes, dass Angst die Quelle des Überlebens ist (S. 273). Dem widerspricht Hawkins: unser Überleben wird durch Abwesenheit von Angst gesichert. Sie ist zu ersetzen durch Vorsicht und einen realistischen Menschenverstand (S. 273). Angst ist nichts anderes als eine Erfahrung des Bewusstseins; wir müssen ihr nicht länger eine Realität zuschreiben (S. 270). Bei ängstlichen Menschen ist die Angst oft auch ein Bestandteil der Wut (S. 270). Nach Hawkins haben wir die Macht, unsere inneren Ängste zu bewältigen. Die Quelle der Angst sind wir. An uns liegt es, aufzuhören, die Angst auf die Welt und Gott zu projizieren (S.291). Der Verstand ist so mächtig, dass die Art und Weise, wie er unser Erleben betrachtet, auch unser Erleben bestimmt (S. 291). Hawkins bezeichnet unser Leben als eine Welt der Spiegel (S. 292).

In den letzten Jahren, besonders seit Corona, haben Politik und Medien vermehrt Angst bei der Bevölkerung ausgelöst / ausgestreut. Es könnten in Deutschland bis zu 70% der Bürger betroffen sein – teils offen in der Angst lebend, teils unbewusst. Wir können noch gar nicht ermessen, wie wir mit diesen großflächigen Ängsten umgehen können.

In den Hawkins Behandlungen begegnen wir 3 Arten von Ängsten:

- Angst als permanente und vorherrschende Eigenschaft. Dann schwingt der Betroffene wahrscheinlich auf dem Bewusstseinsniveau von 100 nach Hawkins – es sei denn diese Person hat weitere sehr negative Eigenschaften wie Scham, Schuld, Trauer oder Hass (dann schwingt er noch niedriger).
- Angst als vorübergehend negative Eigenschaft. Da gab es in der Vergangenheit ein Geschehnis, welches heute noch belastend nachwirkt. Oft sind solche Vorgänge im Unterbewusstsein abgelagert, also nicht einfach erkennbar.

- Angst als Verborgene Angst begleitet andere Krankheiten – auf die Stärke gemäß Messzahl kommt es an. Sie ist ebenfalls im Unterbewusstsein verankert und wird meistens nicht erkannt.

Alle 3 Ängste sitzen oft (tief) im Unterbewusstsein, sind also meist unerkannt. Vermutlich wäre richtiger zu sagen, die Ängste sind verdrängt worden.

Alle Ängste sind zur Behandlung abzufragen. Anschließend werden sie mit dem Patienten über meditative Befragung aufgelöst. Der Vorgang ist identisch mit der Auflösung von unbewussten Schuldgefühlen. Einzig die Selbstverzeihung entfällt.

Verborgene Ängste – Beispiele

Angst vor dem Tod

Angst vor dem Sterben oder Angst zu sterben

Angst vor Krankheiten – heute besonders vor Bakterien, Viren und Epidemien

Angst vor gesundheitlichem Leiden

Angst vor der Hölle

Angst vor dem Alleinsein – dem Verlassen werden, den Partner zu verlieren

Angst um die Kinder oder andere wichtige Menschen

Angst arm zu sein oder zu werden – sein Geld zu verlieren

Angst vor Gott / Strafender Gott

Angst vor der Strafe Gottes

Angst nicht gut genug für Gott zu sein

Angst zu versagen

Verborgene Ängste sind (mit)ursächlich für Sehstörungen. Mit der Auflösung der verborgenen Ängste werden Seh- und Hörstörungen oft gelindert; in manchen Fällen sogar in einigen Monaten geheilt. Hierzu Kapitel 16 Augenheilung.

Die Behandlung von Ängsten wird nachfolgend im Kapitel Depression intensiv vorgestellt.

Wut mit Behandlungshinweis

Die negative Eigenschaft Wut kann im weiteren Sinne der Angst zugeordnet werden.

Lösungsansatz / Frage:

Was verbirgt sich hinter der Wut.

Es können beispielsweise Angst, Eifersucht Konkurrenzdenken oder andere negative Gedanken sein (Loslassen S. 101 f.).

Negative Gedanken oder Gefühle können mit dem Loslassen Mechanismus behandelt werden.

Eine äußerst wertvolle Einsicht, die von allen spirituell entwickelten Menschen im Laufe ihrer Entwicklung erfahren wird, ist, dass das eigene persönliche Bewusstsein als der entscheidende Einfluss gesehen wird, der alles bestimmt, was im Leben geschieht.

Hawkins, Entlang des Pfades zur Erleuchtung S.48

»Du kannst dir alles wünschen. Was davon wahr wird, liegt in den Sternen. Erst wenn du dich entscheidest und Entscheidungen triffst, beginnt sich das Rad des Lebens zu drehen – und es entstehen Wirklichkeit und Realität.

So seid dir bewusst: Auch Sorgen, Ängste oder Zweifel, sind das Resultat einer Entscheidung. Für Sorgen hast du dich entschieden, anderenfalls hättest du sie nicht.

Die Angst hast du gewählt, anderenfalls wäre sie nicht in deinem Leben und auch die Zweifel sind deine Entscheidung, denn anderenfalls könnten sie nicht existieren. Alles, wirklich alles im Leben beruht auf den Entscheidungen, die Menschen treffen.«

CHRISTUS

Apathie – mit Behandlungen

Apathie schwingt mit einem BW von 50 am unteren Ende der Hawkins Skala. Hawkins bezeichnet diesen Zustand als Verlust von Lebensenergie, totale Opferrolle (Loslassen, S. 361, 363), ja sogar als passiven Selbstmord. Der Mensch erhält keine Kraft mehr aus dem Kosmos (Loslassen, S. 359). Insofern die Apathie depressiv ist, handelt es sich um eine schwere, klinische Depression (Loslassen, S. 361, 363) - zur Depression s. nächstes Kapitel.

Hawkins bezeichnet als wichtige Komponente der Apathie ein Überbleibsel einer ungelösten traumatischen überwältigenden Erfahrung aus der Vergangenheit (Loslassen S. 102). Der Verstand projiziert dann diese Erfahrung in die Zukunft, in der Erwartung, dass sich dieses Ereignis in der Zukunft wiederholt (Loslassen S. 102). Eine Analyse dieser Dynamik muss uns die emotionalen Komponenten offenbaren. Diese sind in ihre Bestandteile zu zerlegen und die negativen Aspekte werden nach der Loslassen Technik bearbeitet. Eventuelle Widerstände gegen diese positiven Arbeiten sind aufzugeben. Insgesamt wird sich dadurch die Sichtweise auf die Zukunft positiv verändern. (Loslassen S. 102).

Opferrolle: der Patient fühlt sich als Opfer, alles ist schlecht, er ist hoffnungslos, er kann nicht. Zuerst ist zu erkennen, das „ich kann nicht“ ist ein „ich will nicht“. Eigentlich ist es ein „ich habe Angst“. Zu ändern ist das mit dem Übernehmen von Verantwortung. Der Weg daraus ist bewusster werden (Loslassen S. 90). Bewusster werden bedeutet auch, die Wahrheit über unser eigenes Verhalten zu erkennen. Der Weg aus der Negativität heraus, bedeutet, vieles zu hinterfragen. Hierzu gehören auch die Programmierungen, die über die Medien laufen. Man muss sich von diesem negativen Müll, d.h. auch von negativen Programmierungen befreien (Loslassen S. 91). Man behalte immer im Auge, wir haben die Freiheit, unsere Gefühle anzuerkennen und uns diesen zu ergeben oder auch nicht (Loslassen S. 93). Das Opfer benutzt sehr gerne Schuldvorwürfe, die beste Form von Ausreden. Motiv: das Opfer ist der Unschuldige, der andere der

Böse. Preis: Aufgabe der Freiheit. Dies ist auch ein beliebtes Szenario der Medien. Es sind negative Programme (Loslassen S. 96).

Behandlungshinweis: Meditative / Göttliche Befragung; Vorgehensweise ähnlich wie Unbewusste Schuld über Loslassen- Kapitulations- Technik (anzupassen). Die Opferrolle muss sehr genau angesehen werden.

Depression als finale Steigerung der Angst – mit Behandlungen

Depressionen zu heilen ist die schwierigste Aufgabe nach Hawkins. Hintergründe, Erklärungen und Konstrukte sind nicht einfach zu verstehen. Die Apathie als Vorstufe oder Inhalt von Depressionen hat uns schon eine erste Idee gegeben. Leseempfehlung: Kapitel Depression, S. 357 bis 386.

Wer sich nicht mit Auflösungen von Depressionen beschäftigen muss, kann dieses Kapitel zunächst überspringen.

Ratschlag: ich würde die Heilung von Depressionen nur mit Göttlicher Hilfe anfassen. Der Heiler kann sich von der Göttlichen Ordnung führen und erleuchten lassen. Ebenso wird der Patient von der Göttlichen Ordnung erleuchtet. Das erhöht die Heilungschance ganz deutlich.

Zu beachten gilt, dass nach Hawkins – je nach Intensität der Depression – ein Arzt oder Psychiater hinzugezogen werden sollte. Ein Arzt oder Psychiater kann begleitend Anti-Depressiva verschreiben. Er kann die spirituelle Heilung begleiten. Ansonsten besteht die Gefahr eines Selbstmordes beim Patienten (S. 364, S. 371). Auch empfehle ich, eine Depression nicht selbst an sich zu kurieren. Es fehlt die Objektivität.

Ursachen:

Die Kombination von Ängsten und Abhängigkeit von einem außenstehenden Ereignis. Es sind also das besondere Ereignis herauszufinden und anzusehen, sowie die einhergehenden Ängste aufzulösen. Weiter ursächlich können die Gründe / Ursachen von Apathie sein (s.o.).

Außenstehendes Ereignis

Die Person hat ihr „Überleben“ von etwas abhängig gemacht, das sich außerhalb von ihr befindet. Alle negativen Energiefelder basieren darauf, dass man die Quelle des eigenen Glückhins nach draußen verlagert hat. Es ist die Wichtigkeit und Bedeutung eines Ereignisses (außerhalb von einem selbst) worauf projiziert wird.

Dieses Ereignis da draußen ist ein Gehirn-Konstrukt: es existiert die Fantasie, durch eine Vereinigung mit dem Ereignis haben wir wieder inneres Glück (S. 361, 362, 367). Das führt dazu, dass man verletzlich und potentiell ein hoffnungsloses Opfer wird (S. 360). Die Opferrolle ist gemäß Apathie Beschreibung behandelbar. Das äußere Ereignis ist durch Meditation oder göttliche Erleuchtung herauszufinden.

Hawkins führt folgende Beispiele an:

Besitz eines Hauses

Herr oder Frau X als Ehepartner

Erreichen eines Abschlusses (Hochschul-Diplom, Fremdsprachenzugnis)

Führen eines Unternehmens aus der andauernden Verlustzone

Es ist die enorme Wichtigkeit, die der Patient dem Ziel beigemessen hat. Und er kann es nicht erreichen!

Um ein Gefühl für außenstehende Ereignisse und alle Zusammenhänge zu erhalten, empfehle ich das Kapitel Depression (S. 357 bis 386) intensiv durcharbeiten, insbesondere (S. 360). Die Apathie als Basis der Depression versteht man besten im Kapitel Apathie und Depression (Loslassen S.85 bis 110).

Zusammenfassung:

Anzusehen sind bei der Behandlung von Depressionen:

- Opferrolle
- Dahinterliegende Apathie
- Schuldvorwürfe
- Außenstehendes Ereignis. Wir betrachten, welcher Verlust stattfand. (S. 365).
- Die für die Depression (mit)ursächlichen Ängste ansehen und auflösen.
- Schuldvorwürfe ansehen.

Die Opferrolle haben wir uns oben bei Apathie angesehen. Ebenso die Handhabung von Schuldvorwürfen.

Wahrheit ist die Lösung für das außenstehende Ereignis: mein Glück ist von nichts anderem abhängig als von meinen eigenen Entscheidungen. Die Wahrheit muss erkannt werden. Der Patient muss die Verantwortung für sich und sein Leben akzeptieren und übernehmen.

Für die Auflösung von Ängsten gilt das oben Gesagte zu Angst und Schuldgefühlen. Jedoch sind bei einer Depression intensivere Angstbehandlungen durchzuführen (S. 363 bis 367).

Herauszufinden sind :

Alle dazugehörigen Ereignisse

Alle beteiligten Personen

Alle Arten involvierter Ängste, (Über)Lebensangst, Existenzangst, Verlustangst, Beziehungsangst etc. sind offenzulegen. Man rechne für das Offenlegen allein mit 1 bis 2 Sitzungen. Viele Ereignisse und Angstarten können verdrängt sein (tief im Unterbewusstsein liegend). Dann müssen die Ängste sehr intensiv angesehen werden:

Ängste erkennen

Über die dahinterstehenden Ursachen, Handlungen und Personen im Detail sprechen.

Ängste einzeln betrachten.

In die Emotionen der Ängste hineingehen – Gedanken weglassen.

Eine Empfindung nach der anderen ansehen.

Die Ängste nicht mehr als Ängste bezeichnen – sondern als „Gefühle“.

Mit Loslassen / Kapitulationsmethode aufarbeiten.

Die damit verbundenen Gefühle akzeptieren und loslassen – bis Gefühl neutral wird.

Über alle Empfindungen und Gefühle sprechen.

Jeder Widerstand ist aufzugeben

Ängste im Raum stehen lassen bis sie aufgegeben werden und sich auflösen.

Ängste nochmals durch den Körper laufen lassen – Bestätigung, dass aufgelöst

Ängste schließlich Gott übergeben und bitten, dass Er sie uns abnimmt
Möglicherweise sind intensive Prozesse des Verzeihens notwendig.

Andere negative Gefühle und Emotionen betrachten, insofern vorhanden wie z.B. Hass, Unversöhnlichkeit etc.

Mit dem Patienten darüber sprechen, dass er von nun an für sein Leben selbst verantwortlich ist. Wichtig ist die Bereitschaft, sich selbst zu lieben. Wir müssen unser Menschsein mit seinen Fehlern, Schwächen und Eigenheiten akzeptieren.

Die Behandlung einer Depression ist sehr aufwändig. Sie erfordert mehrere Sitzungen. Das Arbeiten ist für den Patienten und Therapeuten sehr anstrengend. Aber es lohnt sich. Der Patient erhält sein Leben zurück.

Fragebogen zur Behandlung einer Depression

- Besteht Selbstmordgefahr?
- Apathie vorhanden?
- Apathie Stärke? – schwach, mittel, hoch, sehr hoch ?
- Anzahl Ängste?
- Welche Ängste?
- Andere, negative Emotionen? – wie viele? welche?
- Außenstehendes Ereignis – welches?
- Beteiligte Personen – wie viele?
- Opferrolle?
- Schuldvorwürfe – wie viele?
- Zuletzt empfehle ich auch abzufragen, ob es irgendwelche Heilungshindernisse gibt.

Schmerzbehandlung

Das originale Kapitel „Schmerzen und Leid“ ist bei Hawkins nur schwer verständlich. Es ist teils ohne Zusammenhang und auch unstrukturiert geschrieben. Die Thesen und Gedanken von Hawkins fasse ich im Nachhinein zusammen. Auch ergänze ich diese zum leichteren Verständnis im Sinne von Hawkins.

Das Thema Schmerzen ist geprägt durch vier Glaubenssysteme des Verstandes:

- Schmerz ist gleich Leid (S. 227)
- Widerstand gegen den Schmerz bedeutet das Ende des Schmerzes
- Schuld und Leiden sind von besonderem Wert (S. 312)
- Selbstkasteiung, Schuld, Sünde und Leid sind von enormem, spirituellem Wert (S. 313) – dies bei chronischen Schmerzen.

Hawkins zeigt als Beispiele nur den Schmerz bei Unfällen sowie den chronischen Schmerz.

Nach Hawkins würde ich folgende Schmerzunterteilung vornehmen (weiterführend):

- Schmerzen bei bzw. nach einem Unfall
- Schmerzen aufgrund von Krankheiten
- Schmerzen aufgrund von negativen Gefühlen
- Chronische Schmerzen, deren Ursachen zu ergründen sind

Die Unterteilung ist wichtig, da je nach Kategorie eine andere Behandlung notwendig ist.

Dennoch würde ich zuvor immer nach der Ursache fragen. Alle Ereignisse wollen dem Patienten etwas sagen. Nichts geschieht durch Zufall.

- Ein Unfall weist den Menschen darauf hin, dass er etwas in seinem Leben ändern soll. Es kann manchmal die komplette Umstellung des Lebens bedeuten.
- Gestern war eine Patientin bei mir. Sie hatte überraschend einen Magenschmerz (Gastritis). Dies hat ihr aufgezeigt, dass sie noch ein Ereignis mit einer starken Unversöhnlichkeit aufzulösen hatte (eine vorübergehend Negative Eigenschaft).
- Ein Mann mit einem erfolgreichen Handwerksbetrieb hatte einen Herzinfarkt. Er kannte nur noch Arbeit, um Geld zu verdienen. Den Betrieb hat er nach dem Herzinfarkt verkauft. Auch fand er eine Angestelltenstelle als Meister. Der Mann erzählte mir: „jetzt habe ich wieder Zeit für die Familie, wir unternehmen Radtouren, sind viel in der Natur. Nun sind wir eine glückliche Familie.“
- Schmerzen aufgrund negativer Gefühle: alle Gefühle ansehen und auflösen – vergleichbar mit der Auflösung von Versteckten Ängsten und Unbewusster Schuld. Hier müssen die negativen Gefühle losgelassen werden und nicht die Schmerzen (immer die Ursache beheben).
- Bei chronischen Schmerzen sind alle negativen Eigenschaften und Gefühle anzusehen und aufzulösen – s. unten. Nach selbst gesetzter Bestimmung suchen.

Unfall und Allgemeiner Schmerz:

Zum Üben eignen sich z.B. Krämpfe (schmerzhaft) die beim Sporttreibenden durch Magnesium Mangel entstehen. Zuerst akzeptiere ich den Krampf / Schmerz. Ich lasse den Schmerz im Körper stehen. Kein Kampf (Widerstand) gegen den Schmerz wie z.B. Einnahme eines Schmerzmittels, Magnesium oder sonstige Abwehrmaßnahmen wie unterdrücken etc.

Ich beobachte den Schmerz weiter und akzeptiere diesen. Erfahrungsgemäß steigt der Schmerz anfangs. Je nach Ereignis können ganze Schmerzwellen entstehen. Dann bleibt der Schmerz konstant. Ich gebe mich der Empfindung des Schmerzes hin (S. 299).

Nach einer Weile – ca. 1 bis 10 Minuten – löst sich der Schmerz auf. Er lässt nach. Er vergeht schließlich. In seltenen Fällen längere Schmerzwellen. Dann kann ich den Schmerz komplett loslassen.

Hawkins geht weiter: ab einem bestimmten Moment akzeptiere ich das Gefühl und nenne es nicht mehr Schmerz. Es ist nur noch ein Gefühl, das vergehen bzw. weggehen wird. Laut Hawkins sollen z.B. keine Brandblasen entstehen, wenn man diese Loslassen- / Kapitulations- Technik gleich nach einer Verbrennung anwendet. Probieren Sie es aus. Zentral sind: Akzeptanz des Schmerzes, Aufgabe des Widerstandes gegen den Schmerz, er verfliegt dann und ist mir schließlich egal – ich habe den Schmerz dann losgelassen. Wichtig sind das Wissen und das Vertrauen, dass der Schmerz nach einer Weile vergeht. Er löst sich quasi auf.

Schmerz und Krankheit:

Regelmäßig vergeht der Schmerz mit der Behandlung der Krankheit, bzw. der Auflösung der Ursachen. Insofern eine Heilung langwierig ist und die Schmerzen daher noch längere Zeit vorhanden sind, kann an eine Programmierung des Körpers zur Schmerzempfindung über den Verstand erfolgen – s. Exkurs unten. Hawkins empfiehlt in solchen Fällen Akupunktur (S. 318) oder Selbsthypnose (S. 319 bis 321 mit Beschreibung Selbsthypnose).

Chronische Schmerzen:

Hawkins beschreibt als Ursachen die Überzeugungen (Glaubenssysteme) wie Selbstkasteiung, Schuld, Sühne und Leid als spirituellen Nutzen (S. 313). Ich empfehle auf jeden Fall auch noch eine mögliche Opferrolle abzufragen.

Für eine selbstgesetzte Bestimmung (z.B. um Gott zu finden, Glaubensprüfungen, Abtragen von Karma – s. oben Kapitel 11) spricht beispielsweise, wenn alle Maßnahmen von Schmerztherapeuten bisher erfolglos sind.

Hawkins bezeichnet solche Patienten aus seiner Praxis als selbstsüchtige, selbstzentrierte Personen, die zudem grausam und selbstmitleidend sind. Ihr dadurch gegebener Charakter lässt sie daher in den untersten Bewusstseinssebenen kalibrieren. Vor allem bauen sie fortwährend Widerstände gegen die Schmerzen auf, haben das immerwährende Verlangen, den Schmerzen zu entkommen und leben in dauernden Ängsten vor Schmerzen. Durch das untere Energiefeld sind sie oft auch wütend.

Hawkins empfiehlt daher alles zu unternehmen, um sie in die Höher Schwingenden Bereiche (BW 200 +) zu versetzen. Sind die Patienten willig, könnte dies u.a. durch fortwährendes Loslassen der Schmerzen erreicht werden (Loslassen kalibriert laut Hawkins bei 250 BW (S. 303).

Ich selbst habe keine Erfahrung mit der Behandlung chronischer Schmerzen – bislang nur einen Fall mit einer selbstgesetzten Bestimmung (da ist man machtlos, wenn das sich gesetzte Ziel nicht erreicht ist).

Abschließende Empfehlung:

Nach der Schmerzbehandlung sollte immer das Negative Zellgedächtnis gelöscht werden! Siehe hierzu Kapitel 18.

Exkurs

Fragen Sie ab, ob es Gründe für das künftige Vorhandensein von Schmerzen gibt. Erfragen Sie weiterhin, ob es zulässig ist, die Schmerzen dem Patienten wegzunehmen. Falls ja:

Programmieren Sie die Schmerzempfindungen um in Glücksgefühle, und zwar über das Höhere Göttliche Selbst sowie den Verstand des Patienten. Dieser Weg ist auf jeden Fall besser als Selbsthypnose: die Umprogrammierung in Glücksgefühle spendet Energie, die ein Schmerzpatient unbedingt braucht.

Fragen Sie aber genau ab, welche Arten von Schmerzempfindungen sie umprogrammieren können / dürfen. Es darf keine „allgemeine Schmerzprogrammierung“ sein.

Zuletzt empfehle ich auch abzufragen, ob es irgendwelche Heilungshindernisse gibt.

Seelen von Verstorbenen

Insofern Seelen von Verstorbenen erdgebunden sind und wohl für einige Zeit auch bleiben, hängen diese sich oft an Lebende, die ihnen zu Lebzeiten viel bedeutet haben. Durch die von ihnen verursachten Energien können sie Lebenden schaden. Teils können die Auswirkungen stark sein, z.B. Leberzysten, Prostatawucherungen, kleine Tumore im Unterleib der Frau etc. Die erdgebundenen Seelen wollen nicht schaden. Sie sind hilflos. Keiner hört sie. Nur so können sie sich bemerkbar machen.

Eine Anleitung zur Betreuung erdgebundener, anhängender Seelen finden Sie in den Anhängen Nr. 2. (wegen der Länge des Beitrags).

Selbstgesetzte Bestimmungen

Selbstgesetzte Bestimmungen sind solche, die sich die Seele oft vor dieser Inkarnation selbst gesetzt hat. Dieser sogenannte Inkarnations- oder Seelenplan kann unter gewissen Umständen in Teilen abgefragt werden. Hier interessieren uns nur die selbst gesetzten Bestimmungen in Bezug auf die Gesundheit.

Selbstgesetzte Bestimmungen, die zu Lebzeiten gesetzt wurden, lassen sich immer abfragen.

Achtung: die selbst gesetzten Bestimmungen werden nie von der Schulmedizin erkannt. Auch viele alternative Heiler erkennen diese nicht bzw. haben keine Erfahrung damit umzugehen.

Häufig kommen folgende Kategorien vor:

- Gesetzte Krankheiten, um den Göttlichen Glauben zu finden
- Gesetzte Krankheiten, um Karma abzutragen oder bestimmte andere Erfahrung zu tätigen.
- Gesetzte körperliche Gebrechen (Lähmungen, Rollstuhl-gebunden etc.) um sich permanent und intensiv mit dem Göttlichen Glauben auseinander zu setzen oder andere Erfahrungen zu machen, bzw. um Karma abzutragen

- Auseinandersetzen mit dämonischen Seelen / Menschen, um den Göttlichen Glauben zu finden und ihm treu zu bleiben.

Über dieses Thema gibt es nur sehr wenig Informationen. Am Hilfreichsten fand ich das Buch „Die Reisen der Seelen“ von Michael Newton. Es beschreibt u.a. verschiedene Fälle von Inkarnationsab-sprachen bzw. Zielsetzungen. Sehr lesenswertes Beispiel S. 190 bis 197. Dennoch sollen hier einige Hinweise gegeben werden. Mit diesen wird der Therapeut gute Ansätze haben, um wichtige Erkenntnisse für die Behandlung zu gewinnen. Der Therapeut sollte also nach selbst gesetzten Bestimmungen immer fragen.

Gesetze Krankheiten, um Göttlichen Glauben zu finden

Dies ist eine recht häufig gesetzte Bestimmung. Wohl 50 bis 60% von Neurodermitis Können dem hinzugerechnet werden. Es können aber auch andere dauerhafte Erkrankungen sein, für die keine Ursache gefunden wird.

Zunächst ist mit dem Patienten zu klären wie sein Verhältnis zu Gott ist. Zu erfragen, wo es Verständnis- oder Glaubens-Probleme gibt. Also Intensität und Nachhaltigkeit des Göttlichen Glaubens sind auf die Probe zu stellen.

Ist der Glaube an Gott intensiv und dauerhaft, so gibt es die Möglichkeit: im Gebet die Göttliche Ordnung zu fragen und zu bitten, ob die selbst gesetzte Bestimmung aufgehoben werden darf. In der Regel entspricht dem die Göttliche Ordnung. Allerdings nur so lange, wie Dauerhaftigkeit und Intensität des Glaubens gegeben sind. Die Göttliche Ordnung beachtet prinzipiell immer selbst gesetzte Bestimmungen - der freie Wille als wichtiges Göttliches Prinzip.

Gesetzte Krankheiten, Karma abzutragen oder bestimmte andere Erfahrungen zu tätigen

Das oben zitierte Beispiel einer Verstümmelung „Die Reisen der Seelen“ (besonders S. 194f.) zeigt, dass hier eigentlich kaum etwas zu ändern ist. Das bestätigt auch ganz klar, dass die Schulmedizin in einem Fall der Verstümmelung operativ nichts erreichen konnte - es hätte die

selbst gesetzte Bestimmung verletzt. Mir fehlen Erfahrungen, um hier konkrete Empfehlungen zu geben. Insofern der Patient ausreichend die gesetzten Erfahrungen gesammelt hat, könnte mit Gnaden-Gebeten etwas erreicht werden.

Gesetzte körperliche Gebrechen, um Karma abzutragen oder andere Erfahrungen zu tätigen

Es gilt das gleiche wie oben.

Auseinandersetzen mit dämonischen Seelen / Menschen, um Göttlichen Glauben zu finden

Diese selbst gesetzte Bestimmung habe ich bereits zweimal erlebt. Sie ist selten. In beiden Fällen hat die Göttliche Ordnung diese Belastung aufgehoben, nachdem der Göttliche Glaube intensiv und nachhaltig gefunden war. Sollten die Betroffenen wieder vom Glauben abkommen, dürften die Dämonen zurückkehren.

Hinweis für Psychiater: eine beträchtliche Anzahl an Patienten mit Dämonenvorstellungen in der Psychiatrie könnten hierunter fallen. Es ist also eine sehr gefährliche selbst gesetzte Bestimmung, die (fast) nie von Ärzten, Heilern oder Psychiatern erkannt wird!

Karmische Belastungen

Gewisse Vorgänge aus früheren Leben können sich auf diese Inkarnation auswirken. Einige Beispiel: Seelenverträge (Treueschwüre, Gelübde), Märtyrerrollen, Flüche, eingesetzte Schwarze Magie, erhaltene Schwarze Magie, Pakte mit Außerirdischen etc. Im Bewertungsbogen führe ich immer die Anzahl an Belastungen sowie die Zahl der Komplexe. In einer fortgesetzten Handlungsreihe der Vergangenheit können mehre Belastungsarten vorkommen: z.B. Flüche, Seelenverträge, schwarze Magie - diese Handlungsreihe wäre dann 1 Komplex mit 3 karmischen Belastungen. Gesetzte Schwarze Magie (zu Ägyptischen Zeiten leider oft erfolgt) hat es in sich: sie kann nur aufgelöst werden zusammen mit einem sehr hell-sichtigen Medium. Zudem hinterlässt

die gesetzte schwarze Magie Augenprobleme in der jetzigen Inkarnation: die Magie „auf ewig sollst du blind sein“ führt zu Hornhautverkrümmungen. Siehe auch unten Augenheilung. Wer mit Hilfe der Göttlichen Ordnung Karma auflöst, benötigt kein hellichtiges Medium. Auf der Webseite werden Personen genannt, die karmische Belastungen auflösen können. Reife Seelen waren fast immer in früheren Leben ein- oder mehrmals in Ägypten.

Das Thema Karmische Belastungen könnte ein ganzes Buch ausfüllen, wenn man es ausführlich erklären möchte.

Gesetzte Schwarze Magie

Manche Personen, Kreise oder Organisationen bedienen sich auch heute der Schwarzen Magie, um sehr egoistische/negative Ziele zu erreichen. Dabei bedienen sie sich auch „dunkler Kräfte“, wie Dämonen oder Satan zugetane andere Personen. Beeinträchtigungen aus gesetzter Schwarzer Magie können Gesundheitsprobleme, schwere Krankheiten und sogar den Tod hervorrufen; aber auch Probleme anderer Art. Flüche und Verwünschungen sind ebenfalls Schwarze Magie – oft aber in abgeschwächter Form.

Schwarze Magie sollte nur von seriösen, Göttlich orientierten Therapeuten aufgelöst werden. Insgesamt ist höchste Vorsicht angebracht. Empfehlenswert ist die Auflösung mit Hilfe der Göttlichen Ordnung, am besten mit vorangegangenen und abschließendem Gebet. Hier korrigiert die Göttliche Ordnung eventuelle Fehler des Therapeuten.

Hinweis: viele Therapeuten sehen Schwarzmagische Belastungen gar nicht. Das liegt an den „Vernebelungsschleiern“ bzw. Tarnungen, die der Magie Anwender eingesetzt hat.

Arbeiten mit der Göttlichen Ordnung / Geistführer

Wer den Göttlichen Glauben gefunden hat, sollte sich bei Heilbehandlungen mit der Zusammenarbeit mit der Göttlichen Ordnung beschäftigen. Dies gilt für Selbst- als auch Fremdbehandlungen.

Probieren Sie es selbst aus, falls Sie es nicht schon durchführen. Erbitten Sie im innigen Gebet um Verbindung mit Ihrem „Geistführer“. Er ist Ihre „zweite Seelenhälfte“, die im Jenseitigen Reich angesiedelt ist. Durch ihn spricht die Göttliche Ordnung, und zwar nach den Regeln der Göttlichen Ordnung. Gegebenenfalls müssen Sie dies einige Male wiederholen. Mehreren Christen habe ich diese Möglichkeit zur Kommunikation mit der Göttlichen Ordnung empfohlen. Viele erfreuen sich dieser neuen Verbundenheit. Abfragen lassen sich immer Themen zur Gesundheitsfrage - eigene und fremde (für Dritte nur mit deren ausdrücklicher Genehmigung!). Gesundheitsabfragen beinhalten Themen wie Heilung, Krankheiten, aber auch Qualität von Lebensmitteln und Getränken; allerdings nicht, ob es sich um einen geschmacklich guten Apfel handelt.

Zu dem Thema „Geistführer“ gibt es eine mittelmäßige Empfehlung im Literaturverzeichnis. Für eine erste Orientierung geht das Buch. Es enthält aber auch einige wirklich falsche Aussagen. Über ein kurzes Gebet zur Erleuchtung kann der Leser sich zu den richtigen Aussagen des Buches führen lassen: die allgemeinen Beschreibungen zum Geistführer.

Geben Sie mir bitte Rückmeldungen, inwieweit Sie die Abfragen gemäß dem Behandlungsbogen (Kapitel 13) durchführen können - bitte auch welchen BW Sie erreicht haben. Danke!

Behandlungsbogen Krankheitsursachen mit Messzahlen

Zur Wiederholung:

Jeder Mensch schafft sich seine eigene Welt je nach seinem spirituellen Bewusstsein. Nach Hawkins **kann jeder Aspekt der Körperfunktionen dadurch verändert werden, indem man das Bewusstsein ändert.** (S. 422).

Das spirituelle Bewusstsein ist also maßgebend für

- Heilung aller Arten von Krankheiten
- Energiequelle unseres Körpers
- Gesundbleiben
- Gottverständnis
- Persönliche Zufriedenheit
- Persönliches Glück
- Spirituelles Wachstum = Zufriedenheit + Glücksgefühl

Die psychischen Krankheitsursachen haben wir oben kennengelernt.

Wer sich mit (spiritueller) Heilung beschäftigt, steht vor der Aufgabe, sich ein Gesamtbild vom Patienten zu verschaffen. D.h. ich muss wissen, ob negative Eigenschaften, Schuldgefühle, Ängste, Glaubenssysteme und andere vorhanden sind. Dadurch dass die Seele des Patienten alles weiß, können diese Fakten mit seinem Einverständnis abgefragt werden - zur Abfragetechnik s. Anhänge Nr. 3. Jede der vorhandenen negativen Eigenschaften oder Beeinträchtigungen stellen potentielle gesundheitliche Belastungen dar. Teils haben sie auch schon Krankheiten ausgelöst. Es lässt sich austesten, wie intensiv der jeweilige negative Einfluss ist. Andererseits steigt der BW (Bewusstseinswert) des Patienten mit jeder Auflösung von belastenden Faktoren. Beispiel: der Mensch mit einer Angstdominanz hat einen BW von 100. Sobald dieser die Ängste nachhaltig aufgelöst hat, geht er Stufen

weiter nach oben – bis zur nächsten negativen, höheren Eigenschaft oder in den Bereich der positiven Energien (BW 200 oder darüber). Dieses Aufsteigen in eine höhere Bewusstseinsstufe kann auch subjektiv nachempfunden werden. Nur dauert es einige Wochen oder Monate, bis die Heilung komplett vollzogen ist. Der Übergang in das höhere Bewusstsein verläuft ganz sanft. Hierzu verweise ich auf die Erlebnisberichte in den Anhängen 4.

Bei der Abfrage der Intensität einer Belastung muss der Therapeut wissen: ist diese schwach, mittel oder stark. Ich kann aber auch anders testen: um wieviel steigt der Bewusstseinswert des Patienten, wenn z.B. die Unbewussten Schuldgefühle alle (oder einzeln) aufgelöst wurden. Sobald ich jeder Belastung eine Messzahl zuordne, kann ich aufgrund der Messzahlhöhe folgendes interpretieren:

- Was sind die Ursachen (Kategorie) einer bestimmten, angefragten Krankheit
- Wie intensiv ist jede einzelne Belastung
- Wo liegen hohe Gesundheitsrisiken
- Die Auswertung zeigt mir an, in welcher Reihenfolge die Auflösungen erfolgen sollten, bzw. kann ich diese dann abfragen / austesten
- Bei welchem Bewusstseinswert liegt der Patient heute
- Die Summe hoher Gesamtbelastungen, z.B. 250 bis 400 BW gibt einen ernsten Hinweis auf Gesundheitszustand des Patienten und wie er sich (psychisch fühlt)
- Bei welchem Bewusstseinswert liegt der Patient künftig – nach Auflösung einzeln oder aller Belastungen
- Mit welchem Bewusstseinswert kann der Patient seine künftige Wahrnehmung, Zufriedenheit und Glücksgefühl erwarten
- Der Patient erfährt sein künftiges Gottesbewusstsein

Die folgenden Informationen frage ich über den Patienten ab. Diese sind auch Bestandteile der Behandlungsbögen zur Heilbehandlung:

- Auf welchem Wert der Bewusstseins Skala steht der Patient heute
- wie viele negative Eigenschaften nach der Hawkins Skala hat der Patient

- Wie viele sind davon permanent
- Welche permanenten, negativen Eigenschaften
- Welche vorübergehenden, negativen Eigenschaften
- Wie viele Krankheiten sind vorhanden
- Wie viele sind davon schwerwiegend
- Welches sind die schwerwiegenden Erkrankungen
- Wie viele Glaubenssysteme (Konditionierungen + Programmierungen) sind vorhanden
- Wie viele davon sind schwerwiegend
- Wie viele Glaubenssysteme zum Alter gibt es. Wie viele schwerwiegend
- Liegen verborgene Ängste vor. Wie viele. Schwerwiegende.
- Unbewusste Schuldgefühle vorhanden. Wie viele Schwerwiegende.
- Polarisierungen vorhanden
- Seelen von Verstorbenen anhängend
- Selbstgesetzte Bestimmungen bzgl. Gesundheit
- Wie viele karmische Belastungen gibt es. Anzahl der Komplexe.
- Sind schwarz-magische Belastungen vorhanden.
- Wie hoch ist die Summe aller Belastungen.
- Auf welchem Wert der Bewusstseins Skala steht der Patient künftig nach Durchführung aller Auflösung

Behandlungsbogen Heilbehandlung Praxis Beispiele – Einführung Anhang

Das „Hawkins Behandlungs-Schema“ (= Bewertungsbogen) soll an vierzehn praktischen Beispielen erläutert werden. Die original Bögen wurden von mir leicht abgeändert, um jegliche Identifizierung mit der tatsächlichen Person auszuschließen. Ebenso lasse ich fast immer Alter, Geschlecht und persönliche Umstände weg - zum Schutz der jeweiligen Menschen.

Auch beschreibe ich die Beispiele sehr nüchtern, eher kühl. Die Sitzungen sind natürlich immer in einem sehr herzlichen Umgang verlaufen. Öfters frage ich im Eingangsgespräch (noch) nicht nach ernsthaften Erkrankungen. Es sei denn der Patient deutet es an. Bei der Beschreibung der einzelnen Belastungen beschränke ich mich auf die Benennung.

Konkrete Nennungen von Ängsten, Schuldgefühlen kann ich bei den Fallbeispielen aus Datenschutzgründen nicht durchführen. Die Auflösungen erfolgten in der Art und Weise, wie diese zu den einzelnen Beeinträchtigungen beschrieben wurde. Entdecken bzw. Finden meist durch Meditation. Auflösungen sehr oft durch Loslassen bzw. Kapitulationsmethode.

Wechseln Sie bitte für die Behandlungsbeispiele jetzt in die Anhänge Nr.1 - Übungsteil.

Alternative Vorgehensweise beim Lesen:

Laden Sie die 14 Behandlungsbögen sowie die Kommentare zu den Behandlungsbögen von www.Hawkins-Heilung.de (Internet) herunter. Oder kopieren sie diese aus dem Buch Anhänge Nr. 1. Legen Sie diese Kommentare (herunterladen) bitte beim Lesen der nachfolgenden Muster bzw. Beispiele des Bewertungsbogens neben das Buch. Ebenso sollte die Hawkins Skala dabei sein.

Hawkins Heilungsdauer Auflösungen

(göttliche Heilung nach Hawkins) – gemäß Behandlungsbogen

Bei einer Behandlung erwartet der Patient eine Aussage, wann bei ihm eine Linderung seiner Gebrechen einsetzen kann.

Diese Frage muss in zwei Teilen betrachtet werden:

1. wie lange dauert es, bis sich die jeweilige Belastung auflöst
Es kann dann immer wieder getestet werden, mit wieviel Prozent ist die jeweilige Auflösung durch ist
2. ab wann kann die Selbstheilung eintreten.

In der Regel beginnt die Selbstheilung des Körpers, sobald die Belastung zu 60% aufgelöst ist. Mit der Aufstellung unten kann man dann austesten / abfragen, wie lange die endgültige Heilung benötigt. Aus eigener Beobachtung stelle ich fest, dass ich für den Zeitrahmen der Heilung des Öfteren zu optimistisch bin. Es ist also mehr Geduld angesagt. Fragen Sie also Auflösungsdauer und Heilzeitraum jeweils selbst ab.

Orientierungswerte

Negative Eigenschaften permanent

3 - 7 Monate

12 - 28 Wochen

(1 - 2 Monate mit Heilgebet)

Negative Eigenschaften vorübergehend:

1 - 3 Monate

4 - 12 Wochen

(1 Monat mit Heilgebet)

Glaubenssysteme (Konditionierungen etc.):

1 - 14 Wochen

z.B. 14 Wochen bei 200 / 300 BW

(3 Wochen mit Heilgebet)

Ängste verborgene:

2 - 14 Wochen

z.B. 14 Wochen bei 80 - 120 BW
(2 Wochen mit Heilgebet)

Schuldgefühle unbewusste:

7 - 14 Wochen

z.B. 7 Wochen bei 1 - 10 BW
z.B. 14 Wochen bei 30 - 70 BW
(7 Wochen mit Heilgebet)

Polarisierungen:

Je nach eigenem Arbeiten / Training
3 - 10 Wochen

Karmische Belastungen:

3 - 7 Wochen

Bis 12 Wochen in schweren Fällen
(kein Unterschied mit Heilgebet)

Auflösung schwarze Magie langwierig

Schwarz-Magische Belastungen:

1 bis 7 Wochen, in schweren Fällen 25 Wochen

Anmerkungen:

- Sehr schwere Belastungen können teils auch etwas länger bis zur endgültigen Auflösung benötigen
- Heilgebet wurde erst nach den Auflösungen der Belastungen gesprochen!
- Heilungen erfolgen nahezu linear gemäß angegebenem Zeitraum (lassen sich in Prozentsätzen abfragen)
- Patient steigt die Hawkins Skala nahezu linear gemäß angegebener Zeit nach oben - jedoch tendenziell ein wenig schwächer
- Schwarz-Magische Belastung: Erkennen nur mit Heilauftrag oder bei Hellsichtigkeit!
- *Letztlich hängt die Heilung immer von der Einsicht und der Bestimmung des Patienten ab!!*

Ausrichten auf das Höhere Göttliche Selbst

Im Folgenden werden vier Arten des Ausrichtens auf das Höhere Göttliche Selbst vorgestellt.

Beispiel 1

Ich selbst suche einen sehr ruhigen Ort auf. Dann entspanne ich mich komplett. Sobald die tiefe Entspannung eingetreten ist, lasse ich mich von meiner inneren Kraft über den Rücken sowie über das Scheitel- und Kronen Chakra überströmen. Dann stehe ich mitten drin.

Wenn es mal nicht klappt, stelle ich mir das 8. Chakra 15 cm über dem Hinterkopf vor und verbinde es mit einem Lichtstrahl. Es überströmt mich....

Beispiel 2

Bringe deinen Verstand zur Ruhe.

Blicke tief in dein Inneres.

Lasse dein Inneres wirken.

Erlaube einem inneren Licht, sich hell zu entzünden.

Fühle deinen Göttlichen Teil in dir. Verbinde dich mit ihm.

Beispiel 3

Eine Mediale Heilpraktikerin:

Jeden Morgen gebe den ganzen Tag in Gottes Hand.

In schwierigen Situationen bitte ich Jesus Christus um Hilfe.

Ich verbinde mit über einen Lichtstrahl mit meinem 8. Chakra und bitte Gott um Hilfe.

Beispiel 4

Meditation von Birgitta Stein (Gastbeitrag)

Verbinden mit der Schöpfer Quelle.

Du stellst dir vor das helle luminale Licht, das Menschen auch beschreiben, die eine Nahtod Erfahrung gemacht haben.

Es ist wundervoll hell und in dem Moment, wo man die Helligkeit sieht, spürt man auch eine Leichtigkeit.

Vielleicht hört man auch einen himmlischen sphärischen Klang.

Wie auch immer, man stellt sich dieses sehr helle, heilige Licht vor, vor seinem dritten Auge.

Es kann sein, dass man sich dieses als Sonne vorstellt, oder als multidimensionalen Kreis - ein Ball, der sich ausdehnt .

Es kann aber auch sein, dass man sich dieses als Strahl vorstellt.

Wenn man es sich vorstellt, kommt es zu einem Kribbeln vielleicht dort, wo das dritte Auge ist oder zu einem Wärmegefühl im Solar Plexus Bereich.

Spürt man dieses kribbeln, oder die Wärme, dann verbindet man sich mit diesem hellen, heilenden Licht.

Man stellt sich vor, dass dieses heilige Licht über das Kronen Chakra eindringt in den Körper. Und lässt es einfach fließen...

Durch den gesamten Körper, von Kopf bis Hals, Brustbereich, bis zum Bauchbereich, Unterleib über die Beine bis hinunter zu den Füßen, den Fußsohlen und lässt es unten an den Fußsohlen herausgleiten.

Und man lässt es einfach fließen.

Es ist wie eine Durchflutung mit Licht, oder eine Lichtdusche und man spürt, wie nach und nach dieses Licht im Fußbereich, im ganzen Beinbereich von unten nach oben den ganzen Körper anreichert.

Man spürt das, indem alles leichter wird.

Vielleicht spürt man auch eine Helligkeit.

Man atme tief ein, und mit dem Einatmen nimmt man wieder dieses Licht bewusst auf über das Kronen Chakra.

Und beim Ausatmen lässt man es nach unten fließen.

In jede einzelne Körperzelle, bis zum Zellkern, bis zur DNA und in die Zwischenräume der DNA.

Dann auch in die Zwischenräume der Zellen, in die Körperflüssigkeiten und darüber hinaus auch ins Feinstoffliche hinein fließen lassen.

So dass man wirklich ganz durchflutet ist , den ganzen Körper und man spürt mit jedem Atemzug, den man macht, dass es heller wird.

Leichter wird, vielleicht wärmer wird , wohliger wird.

Und irgendwann stellt sich vielleicht auch ein sanftes Lächeln im Gesicht ein.

Immer wieder sich dieses Licht vorstellen, als multidimensionale Ku-

gel oder auch als wundervoller Strahl und lässt dieses Licht einfach über das Kronen Chakra einfließen und dann den ganzen Körper durchfluten.

Jede einzelne Zelle, bis zum Zellkern, bis zum letzten kleinsten Teilchen und in alle Zwischen -Zellräume, alles wird gefüllt von diesem Licht.

Und irgendwann, wenn man dieses Gefühl hat oder spürt, dass sich alles sehr wohlig anfühlt, sehr leicht, warm und dass einem ein Lächeln auf den Lippen liegt, kommt einem vielleicht der Gedanke, ich leuchte und lebe liebevoll.

Denn diese Verbindung ist Licht. Licht ist Geist. Und der Geist ist der Heilige Geist. Sind wir verbunden mit der Schöpfer Quelle. Und sie führt uns überall. Und ewiglich.

Ich danke, dass ich in der Verbundenheit bin.

Wir verändern die Welt nicht dadurch das, was wir sagen oder tun, sondern als Folge davon, was wir geworden sind.

Dadurch dient jeder spirituell Strebende der Welt.

Hawkins, Entlang des Pfades zur Erleuchtung S.179

Augenheilung

Hawkins spricht die Augenheilung nur in einem Nebenskapitel seines Buches Loslassen an - S. 381 bis 384. Für die Sehschwäche zeichnet er vor allem verborgene Ängste als verantwortlich, aber auch andere Arten von Ängsten (Loslassen S. 382). „Es ist der Geist selbst, mit dem wir sehen, nicht die Augen“ (Loslassen, S. 383). Die Heilungsdauer betrage 6 Wochen. Aus eigener Erfahrung kann ich dies nur als Grundaussage akzeptieren. Bei mir verlief die Heilung so nicht. Es müssen alle Arten von Ängsten oder Angstgefühlen abgefragt und aufgelöst werden. Laut der von mir erstellten Tabelle benötigen die Auflösungen der verborgenen Ängste alleine zwischen 2 und 14 Wochen - je nach Intensität. Erst dann kann die Heilkraft des Körpers einsetzen. Des Weiteren können auch Konditionierungen für Sehschwächen mit verantwortlich sein, z.B. „ich will es nicht sehen“. Kürzlich hatte ein Patient zwei weitere Konditionierungen zu den Augen: „mit der Sehschwäche muss ich leben“ (man kann nichts dagegen machen), „von Geburt an sehe ich auf dem linken Auge nichts“. Das sind also echte Heilungshindernisse.

Vor allem haben auch karmische Belastungen und Schwarz Magisch gesetzte Belastungen erhebliche Folgen für die Augen. Beiden ist gemeinsam, dass jeweils Schwarze Magie zugrunde liegt. Von „Profis“ gesetzte Magie enthält immer „auf ewig mögest du blind sein“. Diese erzeugt allgemeine Augenschwäche sowie die berüchtigte Hornhautkrümmung (Astigmatismus) - man sieht statt einem jetzt zwei Striche. Bei Konditionierungen beträgt die Auflösung bis 14 Wochen, bei Magie bis 30 Wochen. Erst dann kann die Heilung des Körpers einsetzen. Außerdem muss der Körper über den Verstand programmiert werden, die beiden Augen wieder aufeinander einzustellen. Die Heilungsdauer beträgt je nach Fall eher 6 bis 9 Monate und nicht 6 Wochen. Das ist zu berücksichtigen. Ansonsten hält man die Behandlung als fehlgeschlagen. Unterstützend sind unbedingt die Übungen mit der liegenden Augen-8 nach Dr. Schuhmacher durchzuführen (∞)- Schuhmacher S. 67.



Stellen Sie sich dieses Zeichen an einer weißen Wand vor.

Folgen sie diesem Göttlichen Unendlichkeitszeichen wie folgt: zunächst mit der rechten Hand, an der inneren Kreuzung der zwei Kreise beginnen und nach rechts oben, nach unten, auf die andere Seite nach oben, nach unten bis zum Ausgangspunkt folgen. Insgesamt 3 x ausführen. An der zentralen Kreuzung der Kreise beenden. Dann mit der anderen Hand ebenso verfahren, nur in die andere Richtung. 3 x ausführen. Anschließend je 1 x mit beiden zusammengefalteten Händen 1 x rechts rum, 1 x links rum. Wenn es geht jeweils 2- bis 3-mal täglich. Nach 4 Monaten nur noch jeweils 1-mal täglich - es sei denn die Heilung ist noch nicht fortgeschritten.

Zum Programmieren der beiden Augen siehe unten unter Programmieren des Körpers. Die Mühe lohnt. Es ist ein Geschenk Gottes, wenn man wieder sehen kann - ohne Brille. Ich konnte das Schlüsselloch mit dem Schlüssel ohne Lesebrille nicht mehr finden. Heute lese ich wieder ohne Brille ein Buch - wenn auch mit viel Licht. Allerdings eine winzige Schrift kann ich (noch)nicht lesen, schon gar nicht, wenn diese grau gedruckt ist.

Zusammenfassung der Ursachen der Augenschwäche:

Ursachen für Sehschärfe Schwäche allgemein:

Verborgene Ängste

Angstgefühle aller Art belasten zusätzlich

Angst als vorübergehende oder dauerhafte Eigenschaft belastet ebenfalls Konditionierung „ich will nichts sehen“ oder „ich will das und das nicht sehen“ ab BW 40

Konditionierung „mit der Sehschwäche muss ich leben“, „da kann man nichts machen“.

Etwas als Ereignis nicht sehen wollen - belastend ab BW 20

Konditionierung „im Alter sehe ich schlecht“ ab BW 10

Ursachen für Astigmatismus / Hornhautkrümmung:

Karmische Belastung, damals gesetzte Schwarze Magie zu 20%

Schwarze Magie in diesem Leben gesetzt bekommen zu 40%

Verborgene Ängste - keine Belastung zur Hornhautkrümmung!	zu 0%
Negative Eigenschaft „Angst“ „ein Ereignis nicht sehen wollen“	zu 12%
Schuldgefühle Unbewusste - diese Schuld bzw. das Ereignis nicht sehen wollen	zu 5%
Konditionierung „blind sein zu wollen“	zu 20%
Konditionierung „im Alter sehe ich schlecht“	zu 3%

Fazit: die Gründe für eine Hornhaut-Krümmung besteht aus einem Mix an Ursachen. Diese Zusammensetzung sollte abgefragt werden. Also, die Hornhautkrümmung muss man sich extra zur Augenbehandlung ansehen.

Aus Sicherheitsgründen empfehle ich nach einer abgeschlossenen Heilbehandlung für Augen immer nochmals abzufragen, ob es noch (weitere) Heilungshindernisse gibt.

Abnehmen nach Hawkins – Hinweis Anhang

Das Kapitel – abgedruckt im Anhang – enthält drei sehr wichtige Lernkapitel:

- Bewältigung des Hungergefühls über die Loslassen Technik – eine Herausforderung
- Programmieren des Körpers auf Gewicht, Zeitraum und Essweise
- Erforschung und Handhabung der Sucht zum Essen

Programmieren des Körpers über Verstand und Höheres Göttliches Selbst

Das nachfolgende Beispiel ist keine Heilanwendung im direkten Sinne. Dennoch ist dies der direkte Beweis von Hawkins' Theorie: der Geist bzw. das „Höhere Göttliche Selbst“ ist der Chef des Körpers, der nur auf Anweisung der beiden funktioniert.

*Beispiel „Extrem laute + hässliche klingende Kirchenglocken“
Programmierung des Körpers über Verstand und das Höhere, Göttliche Selbst*

Problemstellung

Die Kirchenglocken unserer benachbarten Kirche sind extrem laut, gewaltvoll mit hässlichem Klang. Der ununterbrochene Viertel- und Stundenschlag sowie das sehr häufige sakrale Geläute ist vom Lärmpegel her nahezu unerträglich. Zudem führt dieser ungewollte Lärm-Terror bei gleichzeitiger Ablehnung der Werte der katholischen Kirche zu einer ungewollten, dauerhaften negativen Resonanz.

Den entscheidenden Ratschlag gab Sarah Hiener, Heilpraktikerin und spirituelle Heilerin. In der Asiatischen Kampfkunst gibt es Kreise, die die Energie des Gegners übernehmen und für die eigene Verteidigung nutzen (Abwendung eines bedrohlichen Ereignisses).

Im Gebet um Erleuchtung erhielt ich die Lösung:
Programmieren den Körper über den Verstand bzw. das „Höhere Göttliche Selbst“, „laute und tiefe Töne der Kirchenglocken in Herzensenergie umzuwandeln“.

Nach der Programmierung wurden die zuvor unliebsamen „Lärm-Glocken“ als angenehme und willkommene Kraftquelle empfunden. Die Tonschwingungen werden nun in positive Kraftschwingungen und Liebe umgewandelt. Liebe gibt immer Kraft. Als zusätzliches „Geschenk“ ist nun auch die zuvor vorhandene Negative Resonanz gegen die katholische Kirche mit Ihrem lauten Geläute komplett aufgelöst. Als Konsequenz sind Entspannung und Zufriedenheit eingetreten. Das „Höherschwingen“ ist spürbar. Den Lärmverursachern zu verzeihen fällt jetzt sogar leicht. Insofern ist doch eine Heilung eingetreten. Die gleiche Programmierung kann ebenfalls durchgeführt werden für überlaute Musik mit extremen Basstönen, die zuvor Herzschmerzen auslösten.

Anleitung zur Programmierung:

Verbinde Dich mit dem Höheren Göttlichen Selbst:

„Lieber Verstand: programmiere den Körper:

Der Körper soll ab heute die Glockenschläge der Kirche in positive Liebesenergie umwandeln. Bitte beachte diese Weisung ab jetzt, sofort. In Liebe danke!“

Weitere Programmierungsmöglichkeiten:

- Verkehrslärm, Fluglärm
- Abnehmen
- Einstellung der Sehschärfe nach erfolgten Auflösungen
- Kälte- Wärme Empfinden
- Darmregulierung z.B. Uhrzeit + Dauer
- Schlafen, Aufwachen
- Verschwinden von Kopfschmerzen
- Löschen eines negativen Zellgedächtnisses – s. nächstes Kapitel
- Umprogrammieren von Schmerzen in Glücksgefühle

Eventuelle Programmierungshindernisse sind zu erfragen und zu beheben.

Zellgedächtnis Löschen

Unsere Zellen besitzen ein Erinnerungsvermögen. Es ist das sogenannte Zellgedächtnis. Das bekannteste Beispiel ist, dass Hitze die Erinnerung an Verbrennungsschmerz auslöst. Für die folgenden Kategorien besteht ein Zellgedächtnis:

- Ängste
- Schuldgefühle
- Traumata
- Negative Gefühle / Erfahrungen verschiedener Arten
- Negative Eigenschaften
- Schwarz-Magische Erfahrungen / Belastungen
- Konditionierungen / Glaubenssysteme

Es empfiehlt sich, auf jeden Fall, negative Erinnerungen und Gefühle aus dem Zellgedächtnis zu löschen.

Löschung Zellgedächtnis Modell 1

In Anlehnung an die Löschung eines Glaubenssystems (Konditionierung) - s. Kapitel 6 - sieht die Löschung wie folgt aus:

„Die Erinnerung an die Konditionierung - *ich will sterben*„ ist ein altes Glaubenssystem die mich belastet und mir schadet. Ich bin eine unsterbliche Seele und habe einen mir von Gott gegebenen freien Willen. Daher weise ich für meine Körperzellen die Erinnerung an die Konditionierung ab jetzt zurück. Ich lösche die Zellerinnerung an „die Konditionierung - ich will sterben“ in der Vergangenheit, Gegenwart sowie für die Zukunft und zwar auf allen Ebenen. Mit der Göttlichen Hilfe ist diese Zellerinnerung gelöscht. Jetzt!“

Löschung Zellgedächtnis Modell 2

Am effektivsten ist diese Löschung, wenn diese über unser „Göttliches Höheres Selbst“ durchgeführt wird - vergleichbar einer Programmierung! Die Anzahl der Löschungswiederholungen hängt von der Intensität der (früheren) Zellerinnerung ab. Bitte fragen Sie dies ab. Beispiel der Verstandesprogrammierung:

Verbinden Sie sich mit dem „Göttlichen Höheren Selbst“.

„Lieber Verstand lösche alle negativen Zellerinnerungen aus der Vergangenheit. Führe diese Löschung sofort durch! In Liebe, Danke!“

Anschließend mindestens 10 - 30 Minuten ruhen.

Die Löschung dauert ca. 2 Tage. Nach 1 - 2 Wochen abfragen, ob eine Wiederholung der Programmierung notwendig ist.

Ansprechen „Göttliches Höheres Selbst“ beim Patienten: Mit dem Patienten den Programmierung- / Löschungsvorgang durchsprechen. Seine 100%ige Zustimmung einholen. Klar prüfen dass keine Widerstände vorhanden sind. Zustimmung zur Programmierung / Löschung wiederholen und sagen: „Ich beauftrage jetzt mit deiner Zustimmung dein Göttliches Höheres Selbst bei deinem Körper das Negative Zellgedächtnis zu löschen - jetzt sofort! Danke! Lieber Körper, führe diese Weisung bitte jetzt sofort aus. danke“. Patient soll nun 15 bis 30 Minuten ruhen. Es empfiehlt sich abzufragen, ob die Löschung korrekt durchgeführt wurde.

Löschung Zellgedächtnis Modell 3

nach Sarah Hiener (Auszug des Beitrages)

Das Löschen vom Zellgedächtnis

Der erste Schritt ist immer das Bewusstwerden der Ursache. Wir können nur das verändern und auflösen, was uns bewusst ist. Egal mit welcher Technik ein Trauma bearbeitet wird, ohne Bewusstsein ist das nur eine sehr kurzfristige Verbesserung. Das wird deutlich bei der Hypnosebehandlung, um das Rauchen abzugewöhnen. Das kann eine Zeitlang gut gehen, aber dann fällt der Betroffene in sein altes Muster zurück - und raucht wieder! Aber wenn wir erkennen, was die Wurzel des Übels ist, kann es uns nicht mehr beherrschen. Dann verschwindet die emotionale Ladung, die uns bis dahin beherrscht hat. Das Verhaltensmuster läuft nicht mehr automatisch ab, wir können es abstoppen. Aber gerade bei den epigenetischen Programmen - also die, die uns vererbt wurden - reicht das meist nicht aus! Das unterstützt dann eine zusätzliche Technik: Ausleiten nach der Technik von Bradley Nelson (Autor des Buches „Emotion Code“)

Bradley Nelson benutzt dafür die Meridianlehre. Wir haben zwei übergeordnete Meridiane: Das Konzeptions- und das Lenkergefäß. Sie verlaufen in der Mitte unseres Rumpfes und Kopfes und beeinflussen

alle anderen Meridiane, bis hin zu den einzelnen Zellen. Seiner Erfahrung zufolge kann man das Zellgedächtnis lockern und damit anregen, dass die DNA der Zellen wieder in ihre ursprüngliche wieder in ihren gesunden Zustand vor der Trauma-Prägung zurückfindet. Dazu benutzt er das Lenkergefäß, das von der Mitte des Mundes über den Kopf und die Wirbelsäule bis zur Mitte zwischen den Beinen verläuft (Das Konzeptionsgefäß verläuft von der Mitte des Mundes über die Mitte des Rumpfes bis zwischen die Beine)

Nachdem das Trauma bewusst ist, benutzt er entweder 2 Finger – meist Zeige – und Mittelfinger, denn jeder Finger hat entweder einen Plus- oder einen Minuspol im Wechsel) oder er benutzt einen Massage-Magneten. Damit streicht er mehrmals von der Mitte der Stirn bis etwa zur Mitte des Rückens. Es macht 3 Streichungen, ich brauche oft mehrere, wie viele mache ich intuitiv.

Der Patient verspürt meist eine körperliche oder eine emotionale Reaktion. Eine Rückmeldung ist z. B.: „Ich fühle eine Aufrichtung in der Wirbelsäule“ oder „Es war, als fiel ein Gewicht von mir ab!“ Oder: „Ich spüre ein Kribbeln bis in die Fußsohlen.“ Egal, ob der Patient etwas spürt oder nicht, teste ich nochmal nach, ob die Ausleitung erfolgreich war. Wenn nicht, frage ich über Kinesiologie nach, was noch zu tun ist und leite dann nochmal aus.

Danach fühlt sich der Betroffene total erleichtert, aber auch erschöpft! Man darf diese energetische Arbeit in ihrer Intensität nicht unterschätzen! Es ist sehr wichtig, dass sich der Patient danach zuhause ausruht und nicht gleich zum Tagesgeschehen übergeht, denn das System arbeitet, die Regulierung kann mehrere Wochen dauern. Es empfiehlt sich nach ca. 4 bis 6 Wochen noch einen Termin zu vereinbaren, um Feinheiten zu bearbeiten oder es kommt eine neue Belastung hoch. Unsere Blockaden und Leiderfahrungen sind wie eine Zwiebel. Die Seele gibt Schicht um Schicht frei, was am dringendsten ist, kommt zuerst hoch. Das muss nicht in chronologischer Reihenfolge sein. Der Seelenplan bestimmt, was bearbeitet werden soll.

Massage Magnet: Kenko Magduo von Nikken – www.nikken.eu

Weiterführend zu diesem Thema ist der ganze sehr lesenswerte Gastbeitrag von Sarah Hiener in Anhängen Nr. 3 abgedruckt.

Zu Krankheiten neigende Einstellungen

Es ist die sogenannte „Gedanken-Hygiene“, die entscheidet, ob wir gesund oder krank sind. Im Buch *Loslassen* widmet Hawkins das Kapitel „Zu Krankheit neigende Überzeugungen“ dem Thema „was wir denken, das manifestiert sich“ (*Loslassen* S. 273 bis 281).

Wir können unseren Körper ändern, indem wir unsere Gedanken und Gefühle ändern. Negative Gedanken und Glaubenssysteme sollen losgelassen werden. Solche negativen Energien bringen dem Körper nur Stress. Negative Programmierungen in der Welt als auch unsere eigenen negativen Glaubenssysteme müssen wir löschen (*Loslassen* S. 279).

Wir sollten uns kritische Fragen stellen, wie beispielsweise:

- Ängste und Sorgen um die eigene Gesundheit
- Heimliche Ängste, wenn wir von neuen Krankheiten hören
- Sehen und Lesen von Krankheitsreportagen in den Medien
- Interessieren die Krankheitsgeschichten bekannter / berühmter Menschen
- Sehe ich nur Umweltgifte und versteckte Gefahren in Lebensmitteln
- Glaube ich an die Vererblichkeit von Krankheiten in meiner Familie
- Sehe ich mit Vorliebe TV-Krankenhaus-Serien
- Liebe ich Gewalt-Filme, Gewalt-Reportagen oder Kriminal-Filme
- Bin ich mit Schuld beladen
- Verdamme ich das Verhalten anderer - verurteile ich (schnell)
- Hege ich viele Ressentiments oder Groll Gefühle
- Fühle ich mich gefangen und hoffnungslos
- Habe ich Verlustgefühle - meine abgeschlossenen Versicherungen sind nicht ausreichend um mich zu schützen....

(*Loslassen* S. 278, 279). Hawkins erinnert nochmals: was wir im Geiste festhalten, das manifestiert sich im Körper. Das betrifft auch unbewusst fest gehaltene Überzeugungen. Die negativen Programme und angsterfüllten Konditionierungen befinden sich in unserem Verstand /

Geist. Und der Körper gehorcht dem Geist!! Dies ist das Gesetz des Bewusstseins (Loslassen S. 281).

Mit der Aufgabe obiger Einstellungen und Überzeugungen lösen sich gesundheitliche Beeinträchtigungen oder hieraus resultierende Krankheiten auf. (Loslassen S. 281).

Die Bandbreite unserer Auswahlmöglichkeiten ist gewöhnlich durch unsere Sichtweise begrenzt.

Hawkins, Entlang des Pfades zur Erleuchtung S.62

Coaching Heilpraktiker / Webinar

Für den Herbst plane ich ein 4-teiliges Webinar „Göttliche Heilung nach David Hawkins“ - wahrscheinlich 4 Mittwoch Abende ab 19 Uhr, für jeweils 2 Stunden. Die aktuellen Webinar und Seminar Termine werden immer auf der Webseite des Vereins verkündet (www.Hawkins-Heilung.de).

Der Lehrgang vermittelt das Grundwissen zum Heilen nach Hawkins. Vor allem sollen Fallbeispiele besprochen werden. Bereits während des Seminars, aber auch am Ende eines jeden Abend können umfangreich Fragen gestellt werden. Der ideale Teilnehmer wird ein Heilpraktiker oder Hawkins Enthusiast (Selbst-Anwender) sein. Zu einem späteren Zeitpunkt - wenn es mehr Hawkins Anwender gibt - wird der Verein „Hawkins-Heilung e.V.“ Webinare für den Erfahrungsaustausch organisieren. Vor allem sollen die Anwendungen in Bezug auf Krankheiten besprochen werden.

Dieses Webinar wird aufgezeichnet werden. Es soll dann als Daten-Stick oder als DVD erhältlich sein. Bestellungen können entweder über den Hawkins Verein oder mich aufgegeben werden. Abgabe erfolgt gegen freiwilligen Spendenbeitrag.

Ich verweise auf den Verein „Hawkins-Heilung e.V.“. Eine seiner künftigen Aufgaben soll der Erfahrungsaustausch zu Heilungen nach Hawkins sein.

Bewusstseinswert steigern

Hawkins Skala emporsteigen – Empfehlungen

Das Wichtigste ist zunächst die Bewältigung negativer Eigenschaften in der unteren Ebene (bis 200 BW) der Hawkins Skala. Denn die untere Ebene ist der Bereich der Krankheiten. Die inne liegenden, negativen Eigenschaften begünstigen und verursachen Krankheiten.

Das systematische Arbeiten könnte wie folgt aussehen:

- Arbeiten an allen negativen Eigenschaften gem. Hawkins Skala bis zum Erreichen von BW 200 +
- Abfragen und Löschen aller Glaubensbekenntnisse (Konditionierungen + Programmierungen)
- Abfragen und Löschen aller versteckten Ängste
- Abfragen und Löschen aller verborgenen Schuldgefühle – ursächlich für schwerste Krankheiten
- Abfragen + Betreuung der Seelen von Verstorbenen
- Aufgeben aller Arten von negativen Gedanken – „Achte auf Deine Gedanken“
- Aufgeben / Löschen negativer Emotionen
- Nachholen des Verzeihens vieler Vorgänge aus der Vergangenheit
- Flüche (Racheakte) zurücknehmen und der göttlichen Ordnung zur Sortierung überlassen
- Abbau von Unversöhnlichkeiten
- Aufgabe von Polarität (Gut-Böse-Denken, sein Recht einfordern) – Verurteilen aufgeben – Toleranz praktizieren
- Arbeiten an Liebe / eigener Liebesfähigkeit
- Steigerung positiver Gedanken
- Loslassen verinnerlichen – hierzu auch Hawkins' Buch „Loslassen „
- Beschäftigung mit göttlichem Glauben

Ziel: BW 300 bis zu BW 500. Mit ausdauernder Arbeit und Bereitschaft ist dies zu erreichen. Übergeordnetes Ziel: BW 560 bis 600 – wer sich dazu berufen fühlt

Die ersten 10 Aufgaben beinhalten das kinesiologicalische Abfragen von Vorgängen aus der Vergangenheit und Gegenwart- alternativ Fragen an das "innere Göttliche Selbst" (Geistführer).

Sehr sinnvoll ist noch die Beschäftigung mit „zu Krankheit neigenden Überzeugungen und Verhaltensweisen“. (s. Kapitel 19).

Die Bewusstseinerhöhung wird auf jeden Fall den Grad der Zufriedenheit sowie des persönlichen Glückszustand steigern.

*Es gibt viele Wege, schließlich „Erleuchtung“ zu erlangen.
Man kann sie sich als Ziel setzen, weil sie einen dem Vater nahebringt.
Aber Liebe bringt schlussendlich auch immer die Erleuchtung mit sich,
während Erleuchtung nicht immer und unbedingt direkt zur Liebe führt,
wie ich sie empfinden bzw. empfinden möchte.*

D.H. (erleuchteter Christ)

Krankheitsursachen nach Hawkins exemplarischer Überblick

Hawkins hat in seinen Büchern nirgends eine systematische Auflistung von Krankheiten und ihren Ursachen durchgeführt. In verschiedenen Kapiteln hat er vereinzelt Ursachen aufgeführt.

Im nachfolgenden erscheint ein kurzes, unvollständiges Glossarium mit Krankheiten. Zum Teil wurde es aus den Hawkins Büchern zusammengetragen. Viele der Krankheitsursachen sind Göttliche Eingaben. Teils flossen eigene Erfahrungen mit ein.

Ich bitte jeden, die nachfolgende Auflistung mit einer gewissen Vorsicht zu betrachten. Nehmen Sie daher die einzelnen Ursachen nur als Anhaltspunkte. Überprüfen Sie diese, sei es durch Kinesiologische Abfragen und eigene Beobachtungen etc. Auch verweise ich nochmals auf das Glossarium in Björn Eybl's Buch „Die Seelischen Ursachen Der Krankheiten“. Über Mitteilungen zu Ihren Erfahrungen bin ich dankbar.

AIDS

Unbewusste Schuldgefühle sind Hauptursache

Krankheit wird verstärkt durch alle Negativen Eigenschaften, auch durch verborgene Ängste

Alzheimer

s. Demenz

Arterienverkalkung

Konditionierungen, die starke Anspannungen (Druck) auslösen

Asthma

Konditionierungen in Verbindung mit Unbewussten Schuldgefühlen

Augenprobleme / Sehschwäche

Verborgene Ängste, Ängste und Angstgefühle, gesetzte Schwarze Magie, Karmische Belastungen, Vor allem noch Konditionierungen überprüfen - s. oben unter Augenheilung

Behinderungen körperliche

Selbstgesetzte Bestimmungen prüfen - siehe oben.

Borreliose (Zeckenbiss)

Unbewusste Schuldgefühle (Hauptursache)

Ängste aller Art verstärken Gefährdung

Ohne Unbewusste Schuldgefühle und Ängste ist Zeckenbiss eher harmlos (gutes Immunsystem vorausgesetzt)

Bluthochdruck

Konditionierungen die starken Druck auslösen.

Unbewusste Schuldgefühle verstärken die Krankheit.

Cholesterin

Schädlichkeit ist psychosomatisch - Konditionierung (s. oben Glaubenssysteme)

Corona

s. Infektionen mit Viren

Demenz

Konditionierungen in Verbindung mit Schuldgefühlen

Vor allem zusätzliche Negative Eigenschaften wie Wut und Hass lassen

Demente aggressiv werden

Depression

Ängste aller Art, Schuldgefühle bzw. Schuld detailliert ansehen

s. oben Aktionsplan für Depressionsbehandlung

Diabetes

Konditionierung in Verbindung mit Unbewussten Schuldgefühlen

Polarisierung prüfen

DNA-Schäden

Nur über Gebet, vor allem über Heilgebet

Göttlicher Glaube zuvor nicht notwendig; Patient muss aber eine Göttliche Heilung für möglich halten

Epilepsie

Unbewusste Schuldgefühle sind die Hauptursache.

Abfragen, welches traumatische Erlebnis für diese Krankheit verantwortlich ist - liegt tief im Unterbewusstsein.

Genetik ist schlecht

Konditionierung

Ahnenproblematik prüfen

Gicht

Konditionierungen in Verbindung mit Unbewussten Schuldgefühlen

Geschwüre (aller Art)

Vor allem Unbewusste Schuldgefühle

Grippe

s. Infektionen mit Viren

Hepatitis A, B, C

Unbewusste Schuldgefühle sind Hauptursache. Krankheit wird verstärkt durch alle Negativen Eigenschaften, auch durch verborgene Ängste

Herzinfarkt

Unbewusste Schuldgefühle (Hauptursache), verstärkt durch Hass, Scham und extrem starke Ängste

Bluthochdruck (Konditionierungen - s.o.) fördert den Herzinfarkt

Arterienverkalkungen (Konditionierungen - s.o.) fördern den Herzinfarkt (Schulmedizin: Übergewicht, Rauchen, Cholesterin, Alkohol - aus Hawkins Sicht eher nicht!)

Heuschnupfen

Konditionierung

Hirnschlag

Kombination von Konditionierungen, Schuld und Unbewusste Schuldgefühle

Infektionen mit Bakterien

Schnupfen, Erkältung

Angst, Angstgefühle aller Art, Versteckte Ängste

Bei Salmonellen und Koli Bakterien ist nach der Auflösung wegen der Krankheitsintensität ein Heilgebet angebracht.

Alle Arten von Ängsten verstärken die Krankheit.

Infektionen mit Viren

Grippe, Corona etc.

Unbewusste Schuldgefühle, Hass, Unversöhnlichkeiten, Wut, Aggressionen - teils in Kombination miteinander

Krampfadern

Unbewusste Schuldgefühle sind die Hauptursache

Alle Arten von Ängsten verstärken die Krankheit

Heilung ist sehr langwierig!

Krebsarten

Unbewusste Schuldgefühle (Hauptursache)

Ängste aller Art, Konditionierungen, verstärken die Krankheit

Alle Negativen Eigenschaften auf der Hawkins Skala von 20 bis 175 BW verstärken den Krebs

Lungenentzündung

s. Infektionen mit Viren

Migräne

Konditionierung

Neurodermitis

Bis zu 60% selbstgesetzte Bestimmung, um den Glauben an Gott zu finden (+ regelmäßige Glaubensprüfungen).

Mindestens 30% Unbewusste Schuldgefühle

(keine Glaubenssysteme / Konditionierungen)

Bei Babys und Menschen mit Neurodermitis seit Baby-Alter: abfragen ob epigenetische Belastung von Ahnen oder karmische Belastung

Parkinson

Konditionierung („ich bin der größte“, „ich bin der schönste“, „ich bin der wichtigste“) in Verbindung mit negativer Eigenschaft wie Wut, oder Hass, Eifersucht oft gepaart mit Angst; großer Egozentriker, eingeschränkte Wahrnehmungen, blind gegenüber eigenen Schwächen

Phobien

z.B. überall sind Mikroben und Bakterien

Konditionierung wohl Hauptursache; dennoch weiter abfragen nach Ursachen. Könnte auch in Verbindung mit Erlebnissen (Traumata) sein, die Ängste aller Art auslösen.

Pilzbefall (Hautpilz)

Konditionierungen in Verbindung mit Ängsten aller Art, auch Versteckte Ängste

Organe inklusive Darm: Konditionierungen in Verbindung Schuldgefühlen aller Art und Ängsten aller Art

Rheuma

Konditionierungen in Verbindung mit Unbewussten Schuldgefühlen

Salmonellen

Siehe Infektion mit Bakterien

Schlafstörungen

Hier muss eine Reihe von Abfragen über die Ursachen erfolgen.

Ganz gefährlich ist die Konditionierung „ich will sterben“!!!

Abfragen nach Ängsten aller Art, versteckten Ängsten, Unbewussten Schuldgefühlen. Scham, Schuld, Apathie, Angst.

Alleine eine hohe Anzahl an Belastungen (hoher BW-Wert) kann ursächlich für schlechten Schlaf sein.

Angst vor Traumata-Wiederholung

Schmerzen

Begleitend zu verschiedenen Krankheiten des Patienten

Abfragen, welche Krankheiten für die Schmerzen (mit) ursächlich sind
Selbstgesetzte Bestimmungen ansehen bzw. abfragen!

Besonders auf Schuld, Unbewusste Schuldgefühle, negative Gefühle achten

Die vier Konditionierungen ansehen - s. Kapitel 10

Schwarze Magie (gesetzt von Dritten)

Schwarze Magie kann normalerweise nicht abgefragt werden. Sie ist für den normalen Menschen nicht sichtbar. Selbst Hellsichtige können diese nicht immer erkennen., zumindest wenn „Profis“ die Magie gesetzt haben. Ich empfehle immer, dies ausschließlich mit der Göttlichen Ordnung durchzuführen. Sie sieht alles. Immer abfragen, für welche Arten von Krankheiten diese gesetzte Magie (mit)verantwortlich ist. Achtung: die Auswirkungen von Schwarzer Magie entziehen sich oft weitgehend unserer Logik.

Schwindel

Konditionierung

Übergewicht

s. Anhänge Nr. 2 unter Abnehmen. Unbedingt auch Sucht hinterfragen

Venenleiden

Unbewusste Schuldgefühle sind die Hauptursache

Alle Arten von Ängsten verstärken die Krankheit

Konditionierungen möglich - abfragen (z.B. „in der Familie erblich“)

Heilung ist sehr langwierig!

Zahnprobleme

Karies Konditionierungen zu 80%

Zahnausfall Unbewusste Schuldgefühle zu 70%

Zahnfleisch Offene Ängste zu 10%

 Verborgene Ängste zu 70%

Schiefe Zähne Unbewusste Schuldgefühle

 Wenn aufgelöst: leichte Korrektur von alleine (Geduld!)

Zusätzlich immer abfragen, ob auch karmische Belastungen mitursächlich sind.

* * *

Abschlussgedanken

Lieber Leser, die wichtigsten Theorien und Anwendungen nach David Hawkins haben wir uns angesehen. Die Gefährlichkeit Unbewusster Schuldgefühle kann gar nicht oft genug betont werden. Sehen sich die obige Liste an Krankheitsursachen nochmals in Bezug auf Unbewusste Schuldgefühle an!

Die spannende Praxis konnten wir im Übungsteil der Anhänge Nr. 1 kennenlernen. In den Anhängen Nr. 4 werden faszinierende Eindrücke/ Erlebnisse von Hawkins Behandlungen geschildert.

In den Anhängen Nr. 2 bis 6 gibt es noch verschiedene, wichtige Wissensbeiträge. Diese wurden nur deshalb in den Anhang Teil gepackt, damit der Haupttext flüssiger zu lesen ist.

Jetzt kann ich Sie nur bitten, fangen Sie an, Ihre eigenen Erfahrungen zu machen. Falls Sie nicht schon Anwendungen durchgeführt haben.

Sehen Sie mir bitte nach, dass das Handbuch noch Mängel und Lücken aufweist. Einige Heilpraktiker wenden schon seit Jahren Komponenten der Hawkins Behandlungen an. Ihnen war nur nicht bewusst, dass diese die Methoden von Hawkins waren. Dennoch werden Hawkins Anwendungen bisher noch zu wenig durchgeführt, um einen richtigen Erfahrungsaustausch mit vielen Anwendern durchzuführen. Den Erfahrungsaustausch werden wir künftig über den Hawkins-Heilung e.V. fördern - s. Anhänge Nr. 6.

Nun war ich vor meinen ersten eigenen Hawkins Anwendungen nicht wirklich sehr krank, zumindest aus Schulmedizinischer Sicht. Dennoch durfte ich mit Hilfe der Göttlichen Ordnung einiges an mir selbst durchführen:

- Augenbehandlung – mit Erfolg – kann wieder ohne Brille lesen (40 Jahre starke Lesebrille getragen) – auf „Adler-Augen“ werde ich wohl weiter warten müssen....“
- Abnehmen – mit Erfolg 7 kg – nach dem zweiten Anlauf nahe am Idealgewicht
- Träger Darm – deutliche Verbesserung – langwierige Heilung
- Krampfadern – sehr langwierige Heilung
- Zahn Prophylaxe – alle vorhandenen 7 Konditionierungen gelöscht
- Auflösung Schwarz Magischer Belastungen - letzte Hürden für meine Augenheilung
- Auflösung vieler Versteckter Ängste und Unbewusster Schuldgefühle
- Auflösen vieler heftiger Konditionierungen; ebenso Polarisierungen
- Glockenlärm der benachbarten Kirche – Umprogrammierung in Energie für meinen Körper
- Aufgelöste Belastungen nach Hawkins in der Summe von etwas über 200 BW (Messzahl). Beeinträchtigungen In dieser hohen Messzahl- Summe hatte ich keinesfalls erwartet.

Als Folge der obigen Heilungen durfte ich mich in der Konsequenz der Auflösungen noch hoher Bewusstseinssteigerungen erfreuen. Allein dies war ein weiteres, riesiges Geschenk.

Wir alle haben Belastungen nach Hawkins. Es fragt sich nur welche und wie ist die Intensität. Im übrigen bin ich nicht der Ansicht, dass sich versteckte Ängste und verborgene Schuldgefühle von alleine auflösen – dafür sitzen diese viel zu tief im Unterbewusstsein. Negative Eigenschaften sowie Polarisierungen können auch ohne Hawkins Wissen behandelt werden.

Möge Ihnen dieses Handbuch helfen, Ihre eigenen Beeinträchtigungen sowie die von Patienten zu behandeln.

Ihnen allen wünsche ich ebenfalls eine wunderbare Steigerung des Bewusstseins.

Verzeichnis Anhänge

Überblick und Leitfaden zur Nutzung der Anhänge / Unterlagen

Anhänge Nr.1 Übungsteil

Behandlungsbogen Patienten Fallbeispiele 1 - 14
(14 Blätter auf jeweils einer Doppelseite) = 14 Doppelseiten
Behandlungsbögen Erläuterungen der 14 Fälle - 3 Seiten
Hawkins Skala verständliche Fassung
Doppelseite

Anhänge Nr. 2 Heilbehandlungen

Behandlungsbogen Patienten blanko
Behandlungsbogen Erläuterungen
Hawkins Skala - gesundheitliche Bewertung, und Spiritualität
Hawkins Skala verständliche Fassung (verkleinert auf 1 Seite)
Abnehmen - Theorie und Anweisungen
Betreuung von Seelen Verstorbener - Theorie und Anweisung
Heilgebet - Bedeutung und Voraussetzungen
Heilgebet - Muster
Reflektionen innere - Eigentherapie / Erläuterung
Reflektionen innere - Aufstellung negativer Charakter Eigenschaften

Anhänge Nr. 3 Arbeitsanweisungen

Löschen von Glaubenssystemen - Verbesserte Fassung
Löschen von Glaubenssystemen - nach David Hawkins
Zellgedächtnis - seine Bedeutung und wie man es löschen kann
Behandlungsbogen Fragen
Kinesiologisches Testen: Tensor, Muskeltest, Fingertest
Kinesiologisches Testen - Gastbeitrag Birgitta Stein

Anhänge Nr. 4 Erfahrungsberichte zu Hawkins Heilungen

Anhänge Nr. 5 **Spirituelles Wachstum**

Hawkins Skala emporsteigen (zum Kopieren)

Buchtitel „Erleuchtung ist möglich“ Buchkritik

Conny Singer's Beiträge zum Höher Schwingen (telegram Kanal)

Anhänge Nr. 6 **Wissenswertes**

„Heilung und Genesung“ Buchkritik - für Patienten

„Heilung und Genesung“ - Buch: „erklärungsbedürftige Begriffe“

Literaturempfehlungen / Verzeichnis

Verein „Hawkins-Heilung e.V.“

Webseite „www.Hawkins-Heilung.de“

Download gratis für Leser des Hawkins Handbuchs

Anhänge Nr. 1 Übungsteil

Fallbeispiele Kommentare

Hinweis:

Falls Sie mit dem Behandlungsbogen noch nicht vertraut sind, gehen Sie bitte zuvor auf Anhänge Nr. 2. Sehen Sie sich den Bogen an. Lesen Sie bitte auch die 4-seitigen Erklärungen an.

Einführung

Alle Beispiele sind Praxisfälle. In manchen Fällen habe ich leichte Veränderungen in den Angaben vorgenommen. Dadurch will ich eine mögliche Erkennbarkeit von Personen auf jeden Fall vermeiden.

Alle Eigenschaften, Belastungen und Messzahlen durfte ich über die Göttliche Ordnung abfragen. Vorangehendes, kurzes Gebet und anschließende Abfragen mit meinem Geistführer waren immer der Fall. Ohne die Göttliche Ordnung könnte ich nur Bruchteile meiner Arbeit erledigen.

Bedenken Sie, dass die meisten Vorgänge tief im Unterbewusstsein der Betroffenen lagen. Diese waren so nicht zu entdecken. Die Göttliche Ordnung hat alle Patienten nach dem Eingangsgebet erleuchtet. In der Meditation kamen die Ereignisse hervor.

Prüfen auf mögliche Fehlerquote:

hier war ich mit mir selbst von Anfang an sehr kritisch. Bezüglich der abgerufenen Belastungen konnten meine Patienten und ich immer solche Beeinträchtigungen finden. Auch haben sich die Messzahlen als richtig erwiesen.

Die Messzahlen lassen sich im Nachhinein durch zwei Fakten nochmals prüfen. Erstens die Intensität der Belastung; zweitens einige Zeit später nach erfolgter Auflösung, wie sich die Bewusstseinsänderung beim Patienten vollzogen hat. Allerdings musste mich mein Geistführer hin und wieder bei den Abfragen erinnern „Lasse deine eigenen Gedanken weg!“. Man ertappt sich doch immer wieder, dass eigene Beurteilungen oder Gedanken beim Abrufen einfließen könnten. Ich bin jedenfalls sehr dankbar, dass mich mein Geistführer hier auch persönlich geführt hat.

Einzig habe ich mich beobachtet, dass ich bei den Zeiträumen für die Heilung eher auf der optimistischen Seite liege. Man bedenke immer: es ist die Seele oder das Höhere Selbst, welche mit der Hilfe Gottes heilt. Für die Selbstheilung ist teils viel Geduld angesagt.

In manchen Fällen, wo die Belastungen so immens waren – mit hohen BW-Werten – fühlten sich die Patienten bereits nach den Sitzungen oft sehr erleichtert. Sie konnten unnötigen Ballast abwerfen. Sinnbildlich haben sie einen Haufen Steine aus ihrem Rucksack weggeworfen. Guter Schlaf und ein sich-rundum-Wohlfühlen nach den Auflösungen zeigten ebenfalls, dass die abgerufenen Belastungen und Messwerte richtig waren.

Beschreibungen / Kommentare:

Meine Beschreibungen gebe ich hier relativ trocken und sachlich ab. Die einzelnen Sitzungen mit den Patienten waren jedoch immer sehr liebevoll! Nie nur sachlich oder förmlich. Auch sind die Texte so verfasst, dass weder Geschlecht, Alter oder Person nur ansatzweise erkennbar sind. Dies liegt an der geschuldeten Diskretion.

Beim Lesen der einzelnen Belastungen bedenke man immer, dass im Hintergrund viele Gefühle und Emotionen aus dem Unterbewusstsein des Patienten geholt werden. Das ist oft mit Tränen verbunden und teils sogar recht schmerzhaft.

Die 14 Fallbeispiele repräsentieren wunderbare, Christliche Menschen. Viele von Ihnen sind spirituell, teils auch sehr fortgeschritten. Viele Jahre kritischer Arbeit an sich waren voran gegangen. Dennoch sind bei allen starken Belastungen vorhanden gewesen. Hierzu verweise ich besonders auf Fall 3, 5, 11, 12, 13, 14. Eindeutig erlaubte die Göttliche Heilung nach Hawkins in die „tiefen Untergründe des Bewusstseins“ hinab zu tauchen. Da wurden durch Göttliche Erleuchtungen Vorgänge offenbar, die vorher unvorstellbar waren. Solche Ergebnisse wären sonst nur unter Tiefenhypnose eines guten Psychiaters denkbar. Jedoch müsste der Psychiater erst einmal auf die Idee kommen, bestimmte Sachverhalte abzufragen. Die meisten Psychiater verstehen spirituelle Heilung nicht. Dazu hätten sie Hawkins lesen müssen.

Fallbeispiel 1

In diesem Beispiel erläutere ich nochmals gründlich die gesamte Vorgehensweise; auch wie ich die Daten und Messzahlen interpretiere. In den anderen Fallbeispielen erfolgen dann nur noch Kurzkommantare.

Empfehlenswert bei der Analyse sind zwei Dokumente neben sich zu legen:

„Hawkins Erfassungs- bzw. Behandlungsbogen - Erläuterungen“

„Hawkins-Skala“ erweiterte Variante.

Bewusstseinswert heute:

Der erste Blick erlaubt die Erkenntnis, ob es permanente Negative Eigenschaften gibt. Diese sind oft Ursache für Krankheiten.

Nach Krankheiten habe ich die Patienten nicht immer gefragt. Hier gehe ich intuitiv vor. Erfahrungsgemäß weiß ich, welche Konstellationen welche Krankheiten auslösen können.

Als nächstes sehe ich mir die Messzahlen in der Spalte „BW-Punkte“ an. Sowohl in der Gruppe als auch einzeln unter der Rubrik „davon schwerwiegend“. Die BW-Punkte drücken den Grad der Beeinträchtigung aus. Folgende Kategorien an Messzahlen gibt es aus meiner Sichtweise:

Leicht: bis 10 BW

Mittel: bis 25 BW

Schwer: 40 bis 75 BW

Katastrophal: 100 bis 200 BW

Alle schweren Belastungen / Messzahlen umrande ich rot. Diese zeigen mir an, wo es Probleme geben kann. Auch ist es ein erstes Indiz für die zu setzenden Prioritäten.

Anschließend beschäftige ich mich mit dem unteren Drittel des Bogens: „Hawkins Betrachtung für die Zukunft“.

Dort setze ich dann die Messzahlen der Werte von oben ein. Anschließend addiere ich diese zusammen und vermerke die Summe am Rand. Auch addiere ich die Summe der Belastungen mit dem Bewusstseinswert heute.

Aus zwei Gründen führe ich dies durch:

Der Patient freut sich, wenn ich ihm mitteile, dass er am Ende der Behandlungen einen hohen Bewusstseinswert haben wird. Dies ist teils eine ungeheuerliche Motivation, all diese Belastungen aufzulösen. Andererseits sehe ich an der Gesamtsumme (der Belastungen), wie der Patient sich derzeit fühlt. Belastungen in der Summe bis 150 ist der Normalfall. 150 BW bis 250 BW sind heftige Beeinträchtigungen. Von 250 bis 400 sind die Einschränkungen extrem! Der Rucksack ist voll mit schweren Steinen, der jeden Tag getragen werden muss. Patienten mit einer solchen Last schlafen oft sehr schlecht. Oder sie fühlen sich einfach fürchterlich belastet. Menschen mit einer hohen Belastung haben eine innere „Schwere“ in sich und wissen nicht warum. Nach Auflösungen von Belastungen mit hohen BW-Punkten sagen mir manche Patienten: „jetzt fühle ich mich deutlich freier“, „ich bin jede Menge Ballast losgeworden“ etc. Hier verweise ich schon jetzt auf die Erfahrungsberichte in den Anhängen 4.

Anschließend bitte ich die Göttliche Ordnung - mittels kurzem Gebet um Erleuchtung - welche Prioritäten bei den Auflösungen zu setzen sind. Falls akute Erkrankungen vorhanden sind, frage ich ab, welche Belastungen hierfür verantwortlich sind.

Weiter zum Fallbeispiel 1:

Bei diesem Patienten sind Ängste vorherrschend.

Woran erkennt man dies?

1. BW-Wert heute von 120 - hier schimmert Angst mit dem BW-Wert von 100 (Hawkins-Skala) durch
2. Vorübergehend Negative Eigenschaften, im wesentlichen eine Angst belasten mit 40 BW-Punkten
3. Es gibt weitere 7 verborgene Ängste mit einem Belastungswert bzw. BW-Punkte-Zahl von 80

4. In der Summe sind dies 120 BW-Punkte an Ängsten. Das reicht für unangenehme Erkrankungen. Auf jeden Fall hat der Patient Probleme mit der Sehschwäche (siehe Augenheilung im Hauptteil, Kapitel 16).

Die Auflösung der Ängste erfolgt in einer Art Meditation. Regelmäßig frage ich den durch kurzes Gebet „erleuchteten Patienten“ welche Ereignisse kommen dir hoch – du weist es“ Falls der Patient (in seltenen Fällen) es nicht erkennt, bitte ich meinen Geistführer um Hinweise zu dem jeweiligen Ereignis, Jahreszahlen, Zeitperiode (z.B. Schule etc.)

Von der Analyse des Bogens weiß ich, dass wir uns 1 Angst als negative Eigenschaft ansehen müssen, aber auch die 7 verborgenen Ängste. Wir sehen uns alle 8 Ängste einzeln an. Für jede einzelne Angst betrachten wir die dahinterstehenden Gefühle und Emotionen. Diese lassen wir wirken, bis sie schwächer werden und sich quasi in Luft auflösen (Loslassen Mechanismus). Mit Symbolik übergeben wir diese Ängste dann dem Himmlischen Vater oder dem Universum. Je nach involvierten Gefühlen / Emotionen können diese 8 Ängste in einer Sitzung behandelt werden. Hier waren es jedoch zwei Sitzungen. In der dritten Sitzung haben wir uns die Unbewussten Schuldgefühle angesehen. Auch war abzufragen, ob Selbst-Hass eine große Rolle gespielt hat (oft Bestandteil von Unbewussten Schuldgefühlen). Selbstverzeihung war wie immer wichtig. Die vierte und fünfte Sitzung wurde den Konditionierungen gewidmet. Teils schwer zu entdecken - in der fünften Sitzung wurden die zuvor entdeckten Konditionierungen nochmals durchgesprochen. Die Löschungsbögen wurden ausgefüllt (Anhänge Nr. 3). In der nächsten Sitzung erfolgte die Auflösung der Karmischen Belastung und der Dienst an den Verstorbenen.

Die Auflösungen der Polarisierung durch den Patienten selbst wurden erläutert und genau erklärt.

Fallbeispiel 2

Diese äußerst liebevolle Person ist geprägt durch Ängste und Schuldgefühle auf sehr hohem Niveau. Der heutige Bewusstseinswert von 100 BW zeigt deutlich die Angststufe auf der Bewusstseinskala von Hawkins. Dann noch 3 verborgene Ängste mit 125 BW. Diese 4 Ängste belasten insgesamt mit 225 BW – dann noch Schuldgefühle mit 80 BW. **Was für ein Leiden!**

Infektionen aller Art waren in der Vergangenheit immer wiederkehrend. Die Hauptangst mit 100 BW ist gefunden, aber noch nicht endgültig behandelt bzw. aufgelöst. Rheuma und Allergien runden das Bild ab – hierfür verantwortlich sind 4 der 7 Konditionierungen in Verbindung mit den 4 Schuldgefühlen. (siehe Hauptteil Konditionierungen und seine Auswirkungen). In den letzten Jahren gab es eine Unzahl an Arztbesuchen sowie Bewegungstherapien. Die verordneten Antibiotika und andere Mittel linderten allenfalls ein wenig die Symptome. Sie heilen aber nicht (nachhaltig). Die 24 anhängenden Seelen von Verstorbenen hängen mit dem Heilberuf dieser Person zusammen – es sind verstorbene Patienten.

Die Summe aller Gesamtbelastungen beträgt 315 BW. Das entspricht bald zwei vollen Rucksäcken mit schweren Steinen! Ich wünsche innig, dass dieser Patient die weiteren, künftigen Heilsitzungen mit Ernsthaftigkeit betreiben wird.

Weiterführende Erläuterung:

An diesem Fallbeispiel wird deutlich, wie wichtig die Zuteilung von Messzahlen ist. Einerseits erkennen wir die Krankheitsherde. Andererseits wird die immense Gesamtbelastung deutlich. Wir erkennen das Ausmaß des gesundheitlichen Leidens, ganz objektiv und ohne subjektive Gefühle für diese lebenswerte Person.

Fallbeispiel 3

Die starken Augenprobleme entstanden durch die 7 verborgenen Ängste. Die 4 unbewussten Schuldgefühle verstärkten diese noch. Vor allem waren die Gesamtbelastungen von 334 BW erdrückend (waren für die Augenprobleme zusätzlich belastend). Nach Auflösung aller Belastungen kann sich diese Person jetzt an ihrem Wohlbefinden und spirituellem Wachstum erfreuen.

Fallbeispiel 4

Bei diesem sehr liebenswerten, warmherzigen Menschen ist der Ausgangswert mit 170 BW irreführend. BW von 170 nach der Hawkins Skala zeigt eigentlich Ausläufe von Wut und Hass an. Hinweis: diese warmherzige Person hat ein so großes Herz für andere Menschen, das sie dadurch in höhere Schwingungen (Bewusstseinswert) versetzt. Der Patient war jedoch geprägt durch Schuld / Scham (70 BW), Schuldgefühle (40 BW) und 4 verborgene Ängste (40 BW). Dementsprechend hatte er starke Herzprobleme und Bluthochdruck. Die 4 Konditionierungen mit 30 BW unterstützten den Bluthochdruck. Die eine, schwerwiegende „Verborgene Angst“ mit 35 BW war eine Angst vor dem Sterben, ebenfalls steigernd für den Bluthochdruck.

Das Hauptereignis ereignete sich im Alter von 15 Jahren in einem sehr katholisch geprägten Umfeld - mit entsprechender Ächtung für viele Jahre. Selbstvergebung war ein großes Thema; ebenso die Übergabe von Schuld und Ängsten an Gott. Für nicht Gott-bezogene Menschen könnten die Schuldgefühle und die Ängste dem Universum übergeben werden. Oder: Fenster öffnen und alles rauswerfen. Die Symbolik ist wichtig, bitte nie vergessen!

Fallbeispiel 5

Diese Person war frei von allen Negativen Eigenschaften sowie Ängsten aller Art. Hier zeigt sich die umfangreiche Arbeit an bzw. mit sich selbst.

Konditionierungen in dieser extremen Art habe ich bislang noch nie in dieser Intensität gesehen. Die Hauptkonditionierung mit 200 BW ist eine in der Jugend gesetzte Bestimmung „Ich will sterben“. Diese Konditionierung ist eine der gefährlichsten mit extremen Auswirkungen - hier fürchterliche Schlafstörungen. Über viele Jahre hinweg konnte kein Arzt oder Heiler helfen. Alle waren ratlos über die Ursache. Die Gesamtbelastungen mit einem BW von 300 beeinträchtigten schwer.

Die Konditionierung „ich will sterben“ ist sehr schwer zu löschen, vor allem wenn diese Jahrzehnte lang im Unterbewusstsein verankert war.

Die Heilung und die Löschung der Konditionierung sowie des Zellgedächtnisses erfordern sehr, sehr große Geduld. In einem anderen, ähnlichen Fall wurde eine deutlich schwächere Konditionierung bereits 15-mal gelöscht. Trotzdem treten noch regelmäßig schwerste und schmerzhaft Krämpfe auf.

Fallbeispiel 6

Die erste Vermutung, dass für den Bluthochdruck verborgene Ängste ursächlich seien, erwies sich als falsch. In den ersten beiden Sitzungen wurden die verborgenen Ängste sowie die unbewussten Schuldgefühle aufgelöst.

An die Konditionierungen heranzukommen war sehr schwierig. Erst in der vierten Sitzung konnten die Konditionierungen sauber getrennt werden. Sie hingen alle mit einander zusammen, waren aber jeweils andersartig: diese liebenswerte Person hat sich selbst Jahrzehnte lang unter extremen Druck gesetzt. Sie war sich aber dessen nie bewusst gewesen. Das ist das wunderbare an der Göttlichen Heilung nach Hawkins: wir kommen durch Erleuchtung an alles, was im Unterbewusstsein verborgen ist. Der Bluthochdruck ist heute fast weg. Auf jeden Fall fühlt sich die Person schon wieder richtig gut. Alle Konditionierungen nachhaltig zu löschen, bedarf noch einiger Geduld. Wir werden gleichzeitig die Löschungen des Zellgedächtnisses vorantreiben.

Fallbeispiel 7

Der Ausgangswert von 119 BW für das eingangs gemessene Bewusstsein zeigte nach der Hawkins Skala klar noch die Eigenschaft Angst an. Die Verborgenen 7 Ängste mit 120 BW verstärkten diese Angst weiter: insgesamt 239 BW mit Ängsten, dann noch Schuldgefühle von 70 BW. Die vielen Infektionen und starken Gelenkprobleme waren aufgrund dieser Belastungen gut nachvollziehbar. Mit den Auflösungen aller Ängste und Schuldgefühle ging es dem Patienten wieder gut. Im Anschluss durfte zur besseren Heilung ein Heilgebet gesprochen werden – zum Wesen und Inhalt des Heilgebets s. Anhänge Nr. 2.

Fallbeispiel 8

Der Patient offenbarte mir seinen Herzinfarkt. Aber es ginge ihm wieder gut. Mein Geistführer hat mir durchgegeben, die Arterienverkalkung komme von den Konditionierungen. Der Patient bestätigte mir die vorhandene Arterienverkalkung.

Die aufgelösten Schuldgefühle empfand der liebe Mensch heftiger als erwartet. Er fühlte sich aber kurz danach wunderbar befreit. Unter den Konditionierungen waren mehrere, die den Patienten seit früher Kindheit, Jugend und weiter im Erwachsenenalter unter Druck setzten. Die Löschungen der Konditionierungen betrieb der Patient akribisch. Seither sind Herz und Arterien in der Heilungsphase. Unser liebenswerter Mensch fühlt sich jetzt auch prächtig. Auch hier hat sich nochmals gezeigt, welchen wunderbaren Effekt die gesamten Auflösungen (hohe Messwerte) auf das Lebensgefühl des Betroffenen haben.

Fallbeispiel 9

Diese liebenswerte Person war geprägt von Unversöhnlichkeiten (Vorübergehende Negative Eigenschaften) sowie von Schuldgefühlen. All diese wurden in drei Sitzungen aufgelöst. Seitdem fühlt sie sich deutlich wohler. Die Gesundheit ist auch sehr stabil.

In den nächsten Sitzungen werden wir uns die Konditionierungen ansehen. Vermutlich sind diese ursächlich für die vielen Zahnprobleme.

Fallbeispiel 10

Dieser konservative, ältere Herr wird sich (letztlich) nicht für eine Spirituelle Behandlung / Heilung entscheiden können. Zu den vielen schweren Krankheiten kann / darf ich mich nicht äußern. Auf den ersten Blick ist sichtbar, dass dieser Mensch von Stolz beherrscht ist (BW 175) - aktueller BW 170. Neben dem Stolz belasten diese Person Unversöhnlichkeiten (3 Vorübergehend Negative Eigenschaften). Verborgene Ängste und Unbewusste Schuldgefühle verstärken das enorme Leiden. Gesamtbelastungen von 415 BW lassen die äußerst schwere Situation erahnen. Auch erkennbar ist, welches Spirituelle Niveau nicht wahrgenommen wird.

Fallbeispiel 11

Diese Person hat bereits viele Jahre an seinen vorherigen schlechten bzw. Negativen Eigenschaften gearbeitet. Daher war mit 380 BW bereits ein gutes Spirituelles Niveau erreicht - ohne das Vorhandensein irgendwelcher Negativer Eigenschaften. Über einen sehr langen Zeitraum wurden zuvor viele karmische Belastungen in der Praxis von Guido Schuhmacher aufgelöst. Dies war auch eines der Inkarnationsziele für dieses Leben.

Vor einigen Jahren wurde auch angefangen, alle Chakren miteinander zu harmonisieren. Viele negativen Ereignisse wurden aufgearbeitet; viele Prozesse des Vergebens bzw. Verzeihens.

Dieses Beispiel zeigt aber ganz klar, dass es irgendwann ein Limit gibt. Man kommt einfach nicht mehr spirituell weiter. Die Grenze zeigt sich, wo es um das Arbeiten an Belastungen im Unterbewusstsein geht. Dort war zuvor das Ende des Fortschreitens.

Die Betrachtung mit der Göttlichen Ordnung nach Hawkins Leitgedanken hat eine völlig neue Ebene geöffnet. Sie hat noch eine Menge zu lösender Punkte offenbart. Es waren einerseits die im Unterbewusstsein tief versteckten Konditionierungen, Unsichtbaren Ängste und Unbewussten Schuldgefühle. Andererseits wurden zwei Schwarz-Magische Belastungen aufgedeckt, die so nicht bekannt waren. So sind tatsächlich unerwartet starke Belastungen mit insgesamt 219 BW aufgezeigt worden. Das war für den zuvor spirituell arbeitenden eine echte Überraschung.

Die gesundheitlichen Probleme sind bzw. waren eigentlich überschaubar: Gravierende Sehschwäche mit 3 ½ Dioptrien und starker Hornhautkrümmung (Astigmatismus), Darmträgheit und ausgeprägte Krampfadern. Die Augenheilung ist durch die Auflösung der versteckten Ängste und durch Bearbeiten der Schwarz-Magischen Belastungen deutlich vorangeschritten. Ein Lesen ohne Brille ist wieder möglich – helles Licht vorausgesetzt. Die Darmträgheit sowie die Krampfadern sind durch die Behandlung der Unbewussten Schuldgefühle in der Heilung – mit viel Geduld.

Information: die eine Schwarz-Magische Belastung mit 70 BW war sehr heftig. Schon zweimal wurde in der Vergangenheit versucht, diese aufzulösen. Diese Magie hat sich jedoch jedes Mal durch einen inliegenden Mechanismus wieder neu gesetzt. Ohne die Göttliche Ordnung wäre diese Auflösung nicht möglich gewesen! Übrigens war diese gesetzte Magie mitursächlich für die Sehschwäche („auf ewig sollst du blind sein“).

Anmerkung zum künftigen Bewusstseinswert des Patienten:
Der Patient vernahm sehr deutlich die Bewusstseinsänderungen, die mit den einzelnen Auflösungen einhergingen. Das Niveau von BW 500 war die Wahrnehmung der Liebe; ab 560 die bedingungslose Liebe. Mit dem Level von BW 560 können Heilgebete gesprochen werden. Ab BW 600 beginnt die „Durchleuchtung“. Es müssen aber weitere persönliche Voraussetzungen (spiritueller Natur) geschaffen bzw. erfüllt werden, um die 600er Marke zu überschreiten.

Fallbeispiel 12

Es zeigt den mühsamen Weg eines Christlichen Menschen in dem Weg zur „Erleuchtung“.

Die Gesamtbelastung mit 470 BW war erdrückend. Dementsprechend intensiv waren die Auflösungen. Es steht noch einiges an spiritueller Arbeit an.

Ich danke Gott, dass ich ihn auf seinem Weg mit der Göttlichen Ordnung begleiten durfte. Wir danken auch David Hawkins, dass er uns Menschen diesen Weg mit seinem Wissen offenbart hat.

Fallbeispiel 13

Auch bei diesem Patienten hat die Hawkins Lehre eine neue Ebene geöffnet. Der Weg für weiteres Spirituelles Wachstum ist offen.

Fallbeispiel 14

Nach Auflösung der Belastungen ist der weitere Spirituelle Weg vorgezeichnet. Die Schwarz-Magische Hauptbelastung war nur durch die Göttliche Ordnung erkennbar bzw. auflösbar.

Lesehinweis

Nach dem Studium der Fallbeispiele und seiner Erläuterungen kehren Sie bitte zurück zu Kapitel 14.

Fallbeispiele aus der Praxis

		Hawkins Behandlung Schema	Anzahl	BW Punkte	(BW) Bewusstseinswert
Betreute Person:	Falberapie	1			
Bewusstseinswert heute:	(nach Hawkins Skala)				120
negative Eigenschaften permanent:	welche:				
negative Eigenschaften vorübergehend:	welche:	Angst (30 BW) Hass (0 BW)	2	40	
Krankheiten gravierende:					
Glaubenssysteme: (=Konditionierungen + Programmierungen)			14	39	
Durchschnitt bei anderen:			3 bis 12		
davon schwerwiegend:			2	31	
Glaubenssysteme zum Alter:			7	17	
Durchschnitt bei anderen:			7 bis 12		
davon schwerwiegend:			1	15	
Ängste verborgene:			7	80	
Durchschnitt bei anderen:			2 bis 18		
davon schwerwiegend:			2	75	

Schuldgefühle unbewusst:		2	40
Durchschnitt bei anderen:		7 bis 20	
davon schwerwiegend:		1	39
Polarisierung	Durchschnitt bei anderen:	20 bis 80	10
Seelen von Verstorbenen anhängend		2	10
Karmische Belastungen	1 Komplex	7	40
Sebst gesetzte Bestimmungen bzgl. Gesundheit			
Schwarz-Magische Belastungen			
Hawkins Betrachtung für die Zukunft			
Auflösung negative Eigenschaften permanent			
Auflösung negative Eigenschaften vorübergehend			40
Glaubenssysteme			34
Glaubenssysteme zum Alter			15
Ängste verborgene			80
Schuldgefühle unbewusste			40
Polarisierung			10
Seelen Verstorbener anhängend			10
Karmische Belastungen			40
Schwarz-Magische Belastungen			
Zwischensumme zur anstehenden Verbesserung			269
Bewusstseinswert künftig n. Durchf. Auflösungen			389

Hawkins Behandlung Schema		Anzahl	BW Punkte	(BW) Bewusstseinswert
Betreute Person:	Fallbeispiel (2)			
Bewusstseinswert heute:	(nach Hawkins Skala)			100
negative Eigenschaften permanent:	Angst (Hess)	1	100	
welche:				
negative Eigenschaften vorübergehend:				
welche:	7 Allergien, Rheuma			
Krankheiten gravierende:	Infektionen, instabile Sandbit			
Glaubenssysteme: (=Konditionierungen + Programmierungen)		7	40	
Durchschnitt bei anderen:		3 bis 12		
davon schwerwiegend:		2	39	
Glaubenssysteme zum Alter:		8	20	
Durchschnitt bei anderen:		7 bis 12		
davon schwerwiegend:		1	10	
Ängste verborgene:		3	125	
Durchschnitt bei anderen:		2 bis 18		
davon schwerwiegend:		3	125	

Schuldgefühle unbewusst:			4	80
Durchschnitt bei anderen:			7 bis 20	
davon schwerwiegend:			3	75
Polarisierung			20 bis 80	20
Seelen von Verstorbenen anhängend			24	30
Karmische Belastungen				
Sebst gesetzte Bestimmungen bzgl. Gesundheit				
Schwarz-Magische Belastungen				
<i>Hawkins Betrachtung für die Zukunft</i>				
Auflösung negative Eigenschaften permanent				100
Auflösung negative Eigenschaften vorübergehend				
Glaubenssysteme				70
Glaubenssysteme zum Alter				20
Ängste verborgene				125
Schuldgefühle unbewusst				80
Polarisierung				20
Seelen Verstorbener anhängend				30
Karmische Belastungen				
Schwarz-Magische Belastungen				
Zwischensumme zur anstehenden Verbesserung				315
Bewusstseinswert künftig n. Durchf. Auflösungen				415

	Hawkins Behandlung Schema	Anzahl	BW Punkte	(BW) Bewusstseinswert
<u>Betreute Person:</u>	Falberupiel (3)			
<u>Bewusstseinswert heute:</u>	(nach Hawkins Skala)			202
negative Eigenschaften permanent:				
welche:				
negative Eigenschaften vorübergehend:		2	20	
welche:	Hass + Gier je 10 BW			
Krankheiten gravierende:	gravierende Störungen			
Glaubenssysteme: (= Konditionierungen + Programmierungen)		4	20	
Durchschnitt bei anderen:		3 bis 12		
davon schwerwiegend:	je 5 BW			
Glaubenssysteme zum Alter:		2	42	
Durchschnitt bei anderen:		7 bis 12		
davon schwerwiegend:	je 11 BW			
Angste verborgene:		7	75	
Durchschnitt bei anderen:		2 bis 18		
davon schwerwiegend:		2	70	

Schuldgefühle unbewusste:		4	72
Durchschnitt bei anderen:		7 bis 20	
davon schwerwiegend:		1	67
Polarisierung Durchschnitt bei anderen:		20 bis 80	30
Seelen von Verstorbenen anhängend		1	0
Karmische Belastungen	<i>AKomplex</i>	2	75
Sebst gesetzte Bestimmungen bzgl. Gesundheit		-	
Schwarz-Magische Belastungen		-	
<i>Hawkins Betrachtung für die Zukunft</i>			
Auflösung negative Eigenschaften permanent			
Auflösung negative Eigenschaften vorübergehend			20
Glaubenssysteme			20
Glaubenssysteme zum Alter			42
Ängste verborgene			75
Schuldgefühle unbewusste			72
Polarisierung			30
Seelen Verstorbenen anhängend			0
Karmische Belastungen			75
Schwarz-Magische Belastungen			
Zwischensumme zur anstehenden Verbesserung			334
Bewusstseinswert künftig n. Durchf. Auflösungen			536

		Hawkins Behandlung Schema	Anzahl	BW Punkte	(BW) Bewusstseinswert
Betreute Person:	Fallbeispiel				170
Bewusstseinswert heute:	(nach Hawkins Skala)				
negative Eigenschaften permanent:	welche:				
negative Eigenschaften vorübergehend:	welche:	Schuld, Scham	2	70	
Krankheiten gravierende:		Herzproblem, Bluthochdruck			
Glaubenssysteme: (=Konditionierungen + Programmierungen)			4	30	
Durchschnitt bei anderen:			3 bis 12		
davon schwerwiegend:		12/13 BW	2	25	
Glaubenssysteme zum Alter:			2	14	
Durchschnitt bei anderen:			7 bis 12		
davon schwerwiegend:		7, 7 BW			
Ängste verborgene:			4	40	
Durchschnitt bei anderen:			2 bis 18		
davon schwerwiegend:		Angst vor dem Sterben	1	35	!!

Schuldgefühle unbewusste:		7	40
Durchschnitt bei anderen:		7 bis 20	
davon schwerwiegend:		1	25
Polarisierung		20 bis 80	10
Seelen von Verstorbenen anhängend			
Karmische Belastungen			
Sebst gesetzte Bestimmungen bzgl. Gesundheit			
Schwarz-Magische Belastungen			
<i>Hawkins Betrachtung für die Zukunft</i>			
Auflösung negative Eigenschaften permanent			
Auflösung negative Eigenschaften vorübergehend			70
Glaubenssysteme			30
Glaubenssysteme zum Alter			14
Ängste verborgene			40
Schuldgefühle unbewusste			40
Polarisierung			10
Seelen Verstorbener anhängend			
Karmische Belastungen			
Schwarz-Magische Belastungen			
Zwischensumme zur anstehenden Verbesserung			
Bewusstseinswert künftig n. Durchf. Auflösungen			384

	<u>Hawkins Behandlung Schema</u>	Anzahl	BW Punkte	(BW) Bewusstseinswert
Betreute Person:	<u>Fabrizio</u>			
Bewusstseinswert heute:	<u>(5)</u> (nach Hawkins Skala)			<u>202</u>
negative Eigenschaften permanent:				
welche:				
negative Eigenschaften vorübergehend:				
welche:				
Krankheiten gravierende:	<u>extreme Schlafstörungen</u>	<u>2</u>		
Glaubenssysteme: (=Konditionierungen + Programmierungen)		<u>6</u>	<u>223</u>	
Durchschnitt bei anderen:		3 bis 12		
davon schwerwiegend:		<u>4</u>	<u>200</u>	
Glaubenssysteme zum Alter:		<u>3</u>	<u>10</u>	
Durchschnitt bei anderen:		7 bis 12		
davon schwerwiegend:				
Ängste verborgene:		<u>3</u>	<u>0</u>	
Durchschnitt bei anderen:		2 bis 18		
davon schwerwiegend:				

Schuldgefühle unbewusste:		5	45
Durchschnitt bei anderen:		7 bis 20	
davon schwerwiegend:		2	40
Polarisierung Durchschnitt bei anderen:		20 bis 80	
Seelen von Verstorbenen anhängend		1	0
Karmische Belastungen		1	80
Sebst gesetzte Bestimmungen bzgl. Gesundheit			
Schwarz-Magische Belastungen			
<i>Hawkins Betrachtung für die Zukunft</i>			
Auflösung negative Eigenschaften permanent			
Auflösung negative Eigenschaften vorübergehend			
Glaubenssysteme			225
Glaubenssysteme zum Alter			10
Ängste verborgene			300
Schuldgefühle unbewusste			45
Polarisierung			
Seelen Verstorbener anhängend			
Karmische Belastungen			20
Schwarz-Magische Belastungen			
Zwischensumme zur anstehenden Verbesserung			300
Bewusstseinswert künftig n. Durchf. Auflösungen			50

		Hawkins Behandlung Schema	Anzahl	BW Punkte	(BW) Bewusstseinswert
<u>Betreute Person:</u>		Fallbeispiel			
<u>Bewusstseinswert heute:</u>		(nach Hawkins Skala)			211
negative Eigenschaften permanent:	welche:				
negative Eigenschaften vorübergehend:	welche:				
Krankheiten gravierende:		extramit Blut hoch druck	1		
Glaubenssysteme: (= Konditionierungen + Programmierungen)			13	42	
Durchschnitt bei anderen:			3 bis 12		
davon schwerwiegend:		Blut hoch druck	1	36	
Glaubenssysteme zum Alter:			2	14	
Durchschnitt bei anderen:			7 bis 12		
davon schwerwiegend:					
Ängste verborgene:			7	83	
Durchschnitt bei anderen:			2 bis 18		
davon schwerwiegend:		66/11 BW	2	77	

Schuldgefühle unbewusste:			
Durchschnitt bei anderen:	7 bis 20	3	31
davon schwerwiegend:		1	29
Polarisierung Durchschnitt bei anderen:	20 bis 80		
Seelen von Verstorbenen anhängend		2	0
Karmische Belastungen		1	30
Sebst gesetzte Bestimmungen bzgl. Gesundheit			
Schwarz-Magische Belastungen			
<i>Hawkins Betrachtung für die Zukunft</i>			
Auflösung negative Eigenschaften permanent			
Auflösung negative Eigenschaften vorübergehend			
Glaubenssysteme			42
Glaubenssysteme zum Alter			14
Ängste verborgene			83
Schuldgefühle unbewusste			31
Polarisierung			200
Seelen Verstorbener anhängend			0
Karmische Belastungen			30
Schwarz-Magische Belastungen			
Zwischensumme zur anstehenden Verbesserung			200
Bewusstseinswert künftig n. Durchf. Auflösungen			411

Hawkins Behandlung Schema		Anzahl	BW Punkte	(BW) Bewusstseinswert
Betreute Person:	Falbernpfeil (F)			119
Bewusstseinswert heute:	(nach Hawkins Skala)			
negative Eigenschaften permanent:				
welche:				
negative Eigenschaften vorübergehend:				
welche:				
Krankheiten gravierende:	starke Gelenkprobleme; oft Krämpfe			
Glaubenssysteme: (=Konditionierungen + Programmierungen)		7	20	
Durchschnitt bei anderen:		3 bis 12		
davon schwerwiegend:		1	17	
Glaubenssysteme zum Alter:		2	0	
Durchschnitt bei anderen:		7 bis 12		
davon schwerwiegend:				
Ängste verborgene: → Handgelenk!		7	120	
Durchschnitt bei anderen:		2 bis 18		
davon schwerwiegend:		2	115	

Schuldgefühle unbewusste:					7	70
Durchschnitt bei anderen:					7 bis 20	
davon schwerwiegend:					1	65
Polarisierung					20 bis 80	
Seelen von Verstorbenen anhängend					2	0
Karmische Belastungen					2	10
Sebst gesetzte Bestimmungen bzgl. Gesundheit						
Schwarz-Magische Belastungen						
Hawkins Betrachtung für die Zukunft						
Auflösung negative Eigenschaften permanent						
Auflösung negative Eigenschaften vorübergehend						
Glaubenssysteme						20
Glaubenssysteme zum Alter						0
Ängste verborgene						120
Schuldgefühle unbewusste						70 / 220
Polarisierung						
Seelen Verstorbenen anhängend						
Karmische Belastungen						10
Schwarz-Magische Belastungen						
Zwischensumme zur anstehenden Verbesserung						220
Bewusstseinswert künftig n. Durchf. Auflösungen						339

		Hawkins Behandlung Schema	Anzahl	BW Punkte	(BW) Bewusstseinswert
Betreute Person:		Falbringer			
Bewusstseinswert heute:		(nach Hawkins Skala)			230
negative Eigenschaften permanent:	welche:				
negative Eigenschaften vorübergehend:	welche:				
Krankheiten gravierende:		Herzinfarkt, Arterienverkalkung			
Glaubenssysteme: (= Konditionierungen + Programmierungen)			7	140	
Durchschnitt bei anderen:			3 bis 12		
davon schwerwiegend:			1	120	
Glaubenssysteme zum Alter:			2	5	
Durchschnitt bei anderen:			7 bis 12		
davon schwerwiegend:					
Ängste verborgene:			7	20	
Durchschnitt bei anderen:			2 bis 18		
davon schwerwiegend:					

Schuldgefühle unbewusste:				2	70
Durchschnitt bei anderen:				7 bis 20	
davon schwerwiegend:	2 + 35 Bw			2	70
Polarisierung				20 bis 80	5
Seelen von Verstorbenen anhängend				5	5
Karmische Belastungen					
Sebst gesetzte Bestimmungen bzgl. Gesundheit					
Schwarz-Magische Belastungen					
<i>Hawkins Betrachtung für die Zukunft</i>					
Auflösung negative Eigenschaften permanent					
Auflösung negative Eigenschaften vorübergehend					
Glaubenssysteme				140	
Glaubenssysteme zum Alter				20	
Angste verborgene				20	260
Schuldgefühle unbewusste				70	
Polarisierung				5	
Seelen Verstorbener anhängend				5	
Karmische Belastungen					
Schwarz-Magische Belastungen					
Zwischensumme zur anstehenden Verbesserung					260
Bewusstseinswert künftig n. Durchf. Auflösungen					490

	Hawkins Behandlung Schema	Anzahl	BW Punkte	(BW) Bewusstseinswert
Betreute Person:	Falberispiel (3)			
Bewusstseinswert heute:	(nach Hawkins Skala)			265
negative Eigenschaften permanent:				
welche:				
negative Eigenschaften vorübergehend:	2 x 35 BW	2	70	
welche:				
Krankheiten gravierende:		2		
Glaubenssysteme: (=Konditionierungen + Programmierungen)		7	17	
Durchschnitt bei anderen:		3 bis 12		
davon schwerwiegend:		2	16	
Glaubenssysteme zum Alter:		7	12	
Durchschnitt bei anderen:		7 bis 12		
davon schwerwiegend:				
Ängste verborgene:		6	20	
Durchschnitt bei anderen:		2 bis 18		
davon schwerwiegend:				

Schuldgefühle unbewusste:			12	70
Durchschnitt bei anderen:			7 bis 20	
davon schwerwiegend:			4	65
Polarisierung			20 bis 80	
Seelen von Verstorbenen anhängend			2	0
Karmische Belastungen		2 Komplexe	7	5
Sebst gesetzte Bestimmungen bzgl. Gesundheit				
Schwarz-Magische Belastungen				
Hawkins Betrachtung für die Zukunft				
Auflösung negative Eigenschaften permanent				70
Auflösung negative Eigenschaften vorübergehend				17
Glaubenssysteme				12
Glaubenssysteme zum Alter				20
Ängste verborgene				70
Schuldgefühle unbewusste				194
Polarisierung				
Seelen Verstorbenen anhängend				
Karmische Belastungen				5
Schwarz-Magische Belastungen				
Zwischensumme zur anstehenden Verbesserung				194
Bewusstseinswert künftig n. Durchf. Auflösungen				459

		Hawkins Behandlung Schema	Anzahl	BW Punkte	(BW) Bewusstseinswert
Betreute Person:		Fallbeispiel			
Bewusstseinswert heute:		(nach Hawkins Skala)		70	170
negative Eigenschaften permanent:	welche:	Stolz	1	70	
negative Eigenschaften vorübergehend:	welche:	Unverschämtheit etc	3	70	
Krankheiten gravierende:		Gelenkproble., Immunsystem	7		
Glaubenssysteme: (=Konditionierungen + Programmierungen)			7	70	
	Durchschnitt bei anderen:		3 bis 12		
	davon schwerwiegend:		2	40	
Glaubenssysteme zum Alter:			2	20	
	Durchschnitt bei anderen:		7 bis 12		
	davon schwerwiegend:				
Ängste verborgene:			7	70	
	Durchschnitt bei anderen:		2 bis 18		
	davon schwerwiegend:		1	70	

Schuldgefühle unbewusste:			12	70
Durchschnitt bei anderen:			7 bis 20	
davon schwerwiegend:			4	65
Polarisierung			20 bis 80	
Seelen von Verstorbenen anhängend			2	0
Karmische Belastungen		2 Komplexe	7	5
Sebst gesetzte Bestimmungen bzgl. Gesundheit				
Schwarz-Magische Belastungen				
Hawkins Betrachtung für die Zukunft				
Auflösung negative Eigenschaften permanent				70
Auflösung negative Eigenschaften vorübergehend				17
Glaubenssysteme				12
Glaubenssysteme zum Alter				20
Ängste verborgene				70
Schuldgefühle unbewusste				194
Polarisierung				
Seelen Verstorbener anhängend				
Karmische Belastungen				5
Schwarz-Magische Belastungen				
Zwischensumme zur anstehenden Verbesserung				194
Bewusstseinswert künftig n. Durchf. Auflösungen				459

		Hawkins Behandlung Schema	Anzahl	BW	(BW)
<u>Betreute Person:</u>		Fallbeispiel		Punkte	Bewusst-
<u>Bewusstseinswert heute:</u>		(nach Hawkins Skala)			seinswert
negative Eigenschaften permanent:					380
welche:					
negative Eigenschaften vorübergehend:					
welche:					
Krankheiten <u>gravierende:</u>		Schulwäche, Krampf, Asthma, Demenz			
Glaubenssysteme: (=Konditionierungen + Programmierungen)			7	30	
Durchschnitt bei anderen:			3 bis 12		
davon schwerwiegend:			2	30	
Glaubenssysteme zum Alter:			7	17	
Durchschnitt bei anderen:			7 bis 12		
davon schwerwiegend:			2	17	
Ängste verborgene:		Angen	7	30	
Durchschnitt bei anderen:			2 bis 18		
davon schwerwiegend:			2	16	

Schuldgefühle unbewusst:			7	30
Durchschnitt bei anderen:			7 bis 20	
davon schwerwiegend:	Darm		1	12
Polarisierung	Durchschnitt bei anderen:	stark!	20 bis 80	30
Seelen von Verstorbenen anhängend				
Karmische Belastungen				
Sebst gesetzte Bestimmungen bzgl. Gesundheit				
Schwarz-Magische Belastungen	Augen	70+12	2	82
Hawkins Betrachtung für die Zukunft	Bw			!!
Auflösung negative Eigenschaften permanent				
Auflösung negative Eigenschaften vorübergehend				
Glaubenssysteme				30
Glaubenssysteme zum Alter				17
Angste verborgene				30
Schuldgefühle unbewusste				30
Polarisierung				30
Seelen Verstorbenen anhängend				
Karmische Belastungen				
Schwarz-Magische Belastungen				82
Zwischensumme zur anstehenden Verbesserung				219
Bewusstseinswert künftig n. Durchf. Auflösungen				599

		Hawkins Behandlung Schema	Anzahl	BW Punkte	(BW) Bewusstseinswert
<u>Betreute Person:</u>		Fallbeispiel			
<u>Bewusstseinswert heute:</u>		(nach Hawkins Skala)			217
negative Eigenschaften permanent:	welche:				
negative Eigenschaften vorübergehend:	welche:		4	200	117
Krankheiten gravierende:			2		
Glaubenssysteme: (=Konditionierungen + Programmierungen)			17	40	
Durchschnitt bei anderen:			3 bis 12		
davon schwerwiegend:			1	39	11
Glaubenssysteme zum Alter:			7	20	11
Durchschnitt bei anderen:			7 bis 12		
davon schwerwiegend:			1	17	
Ängste verborgene:			4	40	
Durchschnitt bei anderen:			2 bis 18		
davon schwerwiegend:			2	39	

Schuldgefühle unbewusste:		7	80
Durchschnitt bei anderen:		7 bis 20	
davon schwerwiegend:		2	76
Polarisierung Durchschnitt bei anderen:		20 bis 80	
Seelen von Verstorbenen anhängend		2	20
Karmische Belastungen	<i>1 Komplex</i>	7	70
Sebst gesetzte Bestimmungen bzgl. Gesundheit			
Schwarz-Magische Belastungen			
<i>Hawkins Betrachtung für die Zukunft</i>			
Auflösung negative Eigenschaften permanent			
Auflösung negative Eigenschaften vorübergehend			200
Glaubenssysteme			40
Glaubenssysteme zum Alter			20
Ängste verborgene			40
Schuldgefühle unbewusste			80
Polarisierung			
Seelen Verstorbener anhängend			20
Karmische Belastungen			70
Schwarz-Magische Belastungen			
Zwischensumme zur anstehenden Verbesserung			
Bewusstseinswert künftig n. Durchf. Auflösungen			687

	Hawkins Behandlung Schema	Anzahl	BW Punkte	(BW) Bewusstseinswert
<u>Betreute Person:</u>	Fallebeispiel	13		
<u>Bewusstseinswert heute:</u>	(nach Hawkins Skala)			472
negative Eigenschaften permanent:				
welche:				
negative Eigenschaften vorübergehend:				
welche:				
Krankheiten gravierende:				
Glaubenssysteme: (=Konditionierungen + Programmierungen)		7	72	
Durchschnitt bei anderen:		3 bis 12		
davon schwerwiegend:		2	70	11
Glaubenssysteme zum Alter:		4	7	
Durchschnitt bei anderen:		7 bis 12		
davon schwerwiegend:				
Angste verborgene:		4	20	
Durchschnitt bei anderen:		2 bis 18		
davon schwerwiegend:		1	20	

Schuldgefühle unbewusste:	2, 3, 1, 1	4	7
Durchschnitt bei anderen:		7 bis 20	
davon schwerwiegend:			
Polarisierung Durchschnitt bei anderen:		20 bis 80	
Seelen von Verstorbenen anhängend			
Karmische Belastungen	1 Komplex	4	10
Sebst gesetzte Bestimmungen bzgl. Gesundheit	früher	1	0
Schwarz-Magische Belastungen		-	
Hawkins Betrachtung für die Zukunft			
Auflösung negative Eigenschaften permanent			
Auflösung negative Eigenschaften vorübergehend			
Glaubenssysteme			72
Glaubenssysteme zum Alter			7
Ängste verborgene			20
Schuldgefühle unbewusste			7
Polarisierung			116
Seelen Verstorbener anhängend			
Karmische Belastungen			10
Schwarz-Magische Belastungen			
Zwischensumme zur anstehenden Verbesserung			116
Bewusstseinswert künftig n. Durchf. Auflösungen			588

		Hawkins Behandlung Schema	Anzahl	BW Punkte	(BW) Bewusstseinswert
Betreute Person:		Fallbeispiel			
Bewusstseinswert heute:		(nach Hawkins Skala) (17)			387
negative Eigenschaften permanent:	welche:				
negative Eigenschaften vorübergehend:	welche:				
Krankheiten gravierende:					
Glaubenssysteme: (=Konditionierungen + Programmierungen)			17	25	
	Durchschnitt bei anderen:		3 bis 12		
	davon schwerwiegend:		2	25	
Glaubenssysteme zum Alter:			12	5	
	Durchschnitt bei anderen:		7 bis 12		
	davon schwerwiegend:				
Ängste verborgene:			2	10	
	Durchschnitt bei anderen:		2 bis 18		
	davon schwerwiegend:				

Schuldgefühle unbewusste:		7	20
Durchschnitt bei anderen:		7 bis 20	
davon schwerwiegend:			
Polarisierung Durchschnitt bei anderen:		20 bis 80	25
Seelen von Verstorbenen anhängend		2	20
Karmische Belastungen	1 Komplex	7	70
Sebst gesetzte Bestimmungen bzgl. Gesundheit			
Schwarz-Magische Belastungen	3, 7, 1, 2, 10	4	50
Hawkins Betrachtung für die Zukunft			
Auflösung negative Eigenschaften permanent			
Auflösung negative Eigenschaften vorübergehend			
Glaubenssysteme			25
Glaubenssysteme zum Alter			5
Ängste verborgene			10
Schuldgefühle unbewusste			20
Polarisierung			25
Seelen Verstorbener anhängend			20
Karmische Belastungen			70
Schwarz-Magische Belastungen			50
Zwischensumme zur anstehenden Verbesserung			227
Bewusstseinswert künftig n. Durchf. Auflösungen			614

Bewusstsein Skala

nach David Hawkins / freie Variante

<u>BW</u>	<u>Gottverständnis</u>	<u>Lebensauffassung</u>	<u>Ebene</u>	<u>Emotion</u>
	Gott ist....	Leben ist		
1000	reine Liebe und Schöpfung	alles ist lebendige Energie + Liebe	Reines Bewusstsein	unbeschreiblich
850			Lichtbewusstsein	
700-	allgegenwärtig	erleuchtend	Weisheit	glückselig
600	allumfassend	vollkommen	Frieden	seelig
			innere Stille	
560	innig	bedingungslose Liebe. - Göttliche Heilung. jetzt möglich		
540	innig	vollständig	Freude	heiter gelassen
500	liebend	gütig	Liebe	Verehrung
400	weise	bdeutsam	Vernunft	Verständnis
350	barmherzig	harmonisch	Akzeptanz	Versöhnlichkeit
		es ist wie es ist		
310	inspirierend	hoffnungsfroh	Bereitwilligkeit	Optimismus
250	befähigend	zufriedenstellend	Neutralität	leben + leben lassen

200 erlaubend machbar, schaffbar Mut Bejahung

EBENEN DER HEILUNG + WAHRHEIT **POSITIV**

EBENEN DER KRANKHEITEN + UNWAHRHEIT **NEGATIV**

BW	Gott ist	Leben ist	Ebene	Emotion
175	gleichgültig	Leben fordert Gewinner, Verlierer	Stolz	Verachtung
150	rachsüchtig	feindlich	Wut, Ärger	Hass
125	abweisend	enttäuschend	Verlangen	Begierde, Süchte heftiges Verlangen
100	strafend	gefährlich	Angst	Besorgnis
75	vernachlässigend	tragisch, traurig	Trauer	Bedauern
50	verdammend	hoffnungslos	Apathie, Hass	Verzweiflung
30	nachtragend	böse auf mich	Schuld	ich gehöre bestraft
20	verachtend	selbst erniedrigend	Scham	ich bin minderwertig
0	der Mensch lebt nicht mehr	nicht mehr - daher keinerlei	Schwingungen	

BW bedeutet Bewusstseinswert nach Hawkinskala

Anhänge Nr. 2 Heilbehandlungen

Hawkins Erfassungs- bzw. Behandlungsbogen – Erläuterungen

Spirituelle Heilung und Genesung nach David Hawkins

Lesehinweis: Falls Sie gerade vom Studium der Fallbeispiele und Erläuterungen kommen, kehren Sie bitte zurück zu Kapitel 14.

Für Heilungen nach Hawkins sollte ein systematischer Erfassungsbogen erstellt werden. Die Unterstreichungen beziehen sich auf die Bezeichnungen auf dem Behandlungsbogen.

Dieses Blatt beginnt mit dem derzeitigen Bewusstseinswert des zu Heilenden (oben rechts) – Referenzwert auf der Hawkins Skala des Bewusstseins.

Ein BW (Bewusstseinswert) von unter 200 zeigt mögliche permanente Negative Eigenschaften an, z.B.

100 bis 120: Angst ist dominierend - Angst = BW 100

150 bis 170: Hass ist dominierend - Hass = BW 150

Die Hawkins Skala sollte zum besseren Verständnis immer bereit liegen.

Allen nachfolgenden Beeinträchtigungen wird eine Messzahl (BW-Punkte) zugewiesen: Anzahl an Beeinträchtigungen und nachfolgend die BW-Messzahl. Die zugewiesene Messzahl hat zwei Funktionen: einerseits drückt diese die Intensität der Beeinträchtigung aus; andererseits lässt sich genau errechnen, um wie viele Bewusstseinspunkte der Patient in der Skala nach oben steigt, wenn er die Beeinträchtigungen aufgelöst hat. Ganz klar: alle Menschen haben solche Beeinträchtigungen. Bei den einzelnen Rubriken wird auch aufgeführt, wie viele solcher Beeinträchtigungen andere Menschen im Durchschnitt haben. Eindeutiges Ziel ist es, alle Beeinträchtigungen aufzulösen. Prinzipiell gilt für alle zugewiesenen BW-Punkte von mehr als 10, diese müssen jeweils einzeln aufgelöst werden. BW-Punkte von mehr als 30 oder 40 können kritisch für die Gesundheit sein oder werden. Alle kritischen BW-Werte werden rot umrandet – am Rande mit ein bis drei Ausrufezeichen versehen.

Vorübergehend Negative Eigenschaften sind solche, die durch ein früheres Ereignis entstanden sind und heute noch nachwirken. Je nach den zugewiesenen BW-Punkten können diese kritisch sein.

Krankheiten gravierende werden mit der Anzahl aufgezeigt. Ich frage allerdings nur danach, wenn ich hierfür eine Notwendigkeit fühle.

Glaubenssätze (Konditionierungen / Programmierungen) mit je über 5 BW sind einzeln aufzulösen. Besondere Vorgehensweise mit Formular zum Sprechen des Löschungssatzes. Ich empfehle ein anschließendes, kurzes Gebet zur Göttlichen Ausrichtung und Ordnung. Der etwas förmliche Weg zur Auflösung ist notwendig, da solche Konditionierungen oft Jahrzehnte lang im Unterbewusstsein verankert waren. Viel Geduld!

Glaubenssätze zum Alter sind wunderbar beschrieben im Hawkins Buch „Heilung und Genesung“ im Kapitel „Alter“. Sie sind oft ursächlich für negative Begleiterscheinungen des Alters. Auflösung wie oben bei den Glaubenssätzen.

Ängste Verborgene sind alle einzeln anzusehen und aufzulösen. Diese können teils verantwortlich sein für üble Erkrankungen. Alle verborgenen Ängste mit mehr als 10 BW sollten zeitnah aufgelöst werden.

Schuldgefühle Unbewusste sind alle einzeln anzusehen und aufzulösen. Diese können teilweise als bedenklich oder gar als gefährlich bezeichnet werden. Sie sind oft ursächlich für schwerste Erkrankungen, wie z.B. Krebs, Epilepsie etc.

Wichtig: *Verborgene Ängste und Unbewusste Schuldgefühle sitzen tief im Unterbewusstsein* - kaum zu entdecken! Durch Gebet um Erleuchtung werden diese i m m e r aufgedeckt.

Polarisierungen sollen durch kritische Selbstbetrachtung abtrainiert werden. Dabei helfen Meditation oder Gebet um Erleuchtung. Man plane Geduld und einen längeren Zeitraum ein.

Seelen Verstorbenen bedürfen der Betreuung durch geübte Menschen. Dies wird in diesen Anhängen weiter unten erläutert.

Karmische Belastungen werden aufgeführt nach Anzahl der Belastungen sowie Anzahl an Komplexen. Mehrere zusammenhängende Handlungen aus dem vorangegangenen Leben (Belastungen) ergeben einen Komplex. Sie werden in Komplexen aufgelöst durch einen versierten Heiler oder Heilpraktiker.

Selbst Gesetzte Bestimmungen interessieren hier nur insoweit diese die Gesundheit betreffen. So kann z.B. „gesundheitliches Leiden“ zum Finden des göttlichen Glaubens als Inkarnationsziel gesetzt sein. Auch sind körperliche Behinderungen fast immer selbst gesetzte Bestimmungen (Gott straft nicht).

Schwarz-Magische Belastungen sind nur mit Heilauftrag oder extremer Hellsichtigkeit erkennbar. In drei mir bekannten Fällen haben Hellsichtige Medien ihre eigenen Schwarz-Magischen Belastungen nicht erkennen können.

Hawkins Skala – gesundheitliche Bewertung und Spiritualität

Auf den ersten Blick erscheinen die Bewertungen nach BW-Punkten (Bewusstseins Punkten) dem Betrachter des Behandlungsbogens als sehr förmlich. Ebenso seine anfängliche Einstufung (der zu Heilenden Person) mit seinem aktuellen Bewusstseinswert. Es liegt aber ein tiefer Sinn dahinter:

Die Zuweisungen von Messzahlen (BW-Punkten) für die einzelnen Beeinträchtigungen lassen die Intensität von (möglichen) Gesundheitsproblemen erkennen. Vor allem geben Sie den entscheidenden Hinweis, wo Prioritäten für die Behandlung zu setzen sind. In der Regel sind BW-Punkte von mehr als 10 auf jeden Fall zu beleuchten. Kritisch sind einzelne Werte ab 30 oder 40 BW. Um es klar zu sagen, wir Menschen haben alle solche Beeinträchtigungen – jedoch gemäß Persönlichkeit in jeweils anderen Bereichen mit unterschiedlicher Intensität. Je nach Lebenseinstellung sollte es das Ziel sein, keinerlei Beeinträchtigungen mehr zu haben.

Am unteren Ende des Bogens sowie am Rand rechts werden alle Beeinträchtigungen nochmals mit ihrem BW aufgeführt. Unten wird nun die Zwischensumme zur anstehenden Verbesserung mit dem jetzigen BW-Wert zusammengezählt. Diese ergibt dann den künftigen Bewusstseinswert nach Durchführung aller Maßnahmen. Oft führe ich Gespräche, ob ein höherer Bewusstseinswert (nach Hawkins Skala) denn notwendig oder erstrebenswert sei. Ja, unbedingt! Der Mensch nimmt je nach Bewusstseinswert die Welt anders wahr. Nach Hawkins schafft sich jeder gemäß seinem Bewusstseinswert seine eigene Welt. Beobachten Sie dies innerhalb Ihrer Heilung und Entwicklung unbedingt selbst. Bitte bringen Sie Geduld mit. Die Bewusstseinsänderungen verlaufen sanft und harmonisch. Vor allem nimmt mit steigendem BW die Hingabe zu Gott zu. Die göttliche Spiritualität erhöht sich bis hin zur Medialität und Erleuchtung. Es ist ein spannender Pfad

	<i>Hawkins Behandlung Schema</i>	Anzahl	BW Punkte	(BW) Bewusstseinswert
Betreute Person:				
Bewusstseinswert heute:	(nach Hawkins Skala)			
negative Eigenschaften permanent: welche:				
negative Eigenschaften vorübergehend: welche:				
Krankheiten gravierende:				
Glaubenssysteme: (=Konditionierungen + Programmierungen)				
Durchschnitt bei anderen:		3 bis 12		
davon schwerwiegend:				
Glaubenssysteme zum Alter:				
Durchschnitt bei anderen:		7 bis 12		
davon schwerwiegend:				
Ängste verborgene:				
Durchschnitt bei anderen:		2 bis 18		
davon schwerwiegend:				

Schuldgefühle unbewusst:				
Durchschnitt bei anderen:				7 bis 20
davon schwerwiegend:				
Polarisierung Durchschnitt bei anderen:				20 bis 80
Seelen von Verstorbenen anhängend				
Karmische Belastungen				
Sebst gesetzte Bestimmungen bzgl. Gesundheit				
Schwarz-Magische Belastungen				
<i>Hawkins Betrachtung für die Zukunft</i>				
Auflösung negative Eigenschaften permanent				
Auflösung negative Eigenschaften vorübergehend				
Glaubenssysteme				
Glaubenssysteme zum Alter				
Ängste verborgene				
Schuldgefühle unbewusst				
Polarisierung				
Seelen Verstorbener anhängend				
Karmische Belastungen				
Schwarz-Magische Belastungen				
Zwischensumme zur anstehenden Verbesserung				
Bewusstseinswert künftig n.Durchf. Auflösungen				

Bewusstsein Skala

nach David Hawkins / freie Variante

<u>BW</u>	<u>Gottverständnis</u>	<u>Lebenauffassung</u>	<u>Ebene</u>	<u>Emotion</u>
	Gott ist....	Leben ist		
1000	reine Liebe und Schöpfung	alles ist lebendige Energie + Liebe	Reines Bewusstsein	unbeschreiblich
850			Lichtbewusstsein	
700-600	allgegenwärtig allumfassend	erleuchtend vollkommen	Weisheit Frieden	glückselig seelig
			innere Stille	
560	innig	bedingungslose Liebe	Göttliche Heilung.	jetzt möglich
540	innig	vollständig	Freude	heiter gelassen
500	liebend	gütig	Liebe	Verehrung
400	weise	bdeutsam	Vernunft	Verständnis
350	barmherzig	harmonisch	Akzeptanz	Versöhnlichkeit
		es ist wie es ist		
310	inspirierend	hoffnungsfroh	Bereitwilligkeit	Optimismus
250	befähigend	zufriedenstellend	Neutralität	leben + leben lassen
200	erlaubend	machbar, schaffbar	Mut	Bejahung

EBENEN DER HEILUNG + WAHRHEIT

POSITIV

EBENEN DER KRANKHEITEN + UNWAHRHEIT

NEGATIV

<u>BW</u>	<u>Gott ist</u>	<u>Leben ist</u>	<u>Ebene</u>	<u>Emotion</u>
175	gleichgültig	Leben fordert Gewinner, Verlierer	Stolz	Verachtung
150	rachsüchtig	feindlich	Wut, Ärger	Hass
125	abweisend	enttäuschend	Verlangen	Begierde, Süchte heftiges Verlangen
100	strafend	gefährlich	Angst	Besorgnis
75	vernachlässigend	tragisch, traurig	Trauer	Bedauern
50	verdammend	hoffnungslos	Apathie, Hass	Verzweiflung
30	nachtragend	böse auf mich	Schuld	ich gehöre bestraft
20	verachtend	selbst erniedrigend	Scham	ich bin minderwertig
0	der Mensch lebt nicht mehr - daher keinerlei Schwingungen			

BW bedeutet Bewusstseinswert nach Hawkinskala

Abnehmen nach David Hawkins ***Anweisungen / Handhabungen***

Das Abnehmen besteht aus zwei Haupthandlungen und einer Unterlassung

1. Vorarbeiten
2. Einstellen des Apostats
3. Handhabung der Hungergefühle
4. Niemals essen bei auftretendem Hungergefühl

1. Vorarbeiten:

- Löschen von Glaubenssätzen (Konditionierungen) zum Gewicht - kann notfalls entfallen, da die Glaubenssätze durch die Neuprogrammierung des Apostats (Gehirns) überschrieben werden. Vorteilhaft ist dennoch das Löschen des Glaubenssystems (Programmierung), dass Hunger vom Magen ausgeht - hierzu Vorlage Löschung von Glaubenssystemen.
- Herausfinden des Idealgewichtes - mindestens so niedrig, dass keine Organverfettung mehr vorherrscht.
- Bestimmen des Zeitraumes, innerhalb dessen die Gewichtsreduzierung stattfinden soll. Der Zeitraum soll ruhig großzügig bemessen werden, um dem Körper eine harmonische Phase zu gewähren. So z.B. Gewichtsreduzierung von je 1 kg pro 7 Tage.
- Es müssen bestimmt werden: künftiges Gewicht, die Anzahl an abzunehmenden Kilos, die Anzahl an Tagen zum Abnehmen sowie der endgültige Zeitpunkt zum Erreichen des Idealgewichtes.

2. Einstellen des Apostats

Das Apostat ist der Teil des Gehirns, der das Gewicht des Körpers reguliert. Verbinden Sie sich mit Ihrem „Höheren Selbst“. Alternativ Meditation bis absolute Ruhe und Gedankenfreiheit eintritt.

Laut sprechen:

„ich bitte das Apostat in meinem Gehirn die Weisung zu beachten, dass mein künftiges Gewicht xx kg betragen soll, und zwar ab dem Tag Monat Jahr. Ich bitte dich, meinen Körper die stetige Gewichtsreduzierung zu erreichen durch:

- Langsames Essen
- Intensives Kauen
- Heißhunger beim Essen zu beherrschen
- 1 Teller mit Essen soll genügen
- Als süße Belohnung nehme 3 TL Honig.

Führe das Abnehmen durch, bis das Gewicht von xx kg erreicht ist. Danach bitte ich mein Apostat, das Idealgewicht von xx kg einzuhalten. In Liebe, Danke!“

Obige Ausführungen sind für den Anwender selbst gedacht. Insofern ein Therapeut eingeschaltet ist, spricht dieser vor und der Patient wiederholt die auszusprechenden Sätze. Hinweis: sehr wahrscheinlich muss diese Programmierung im Verlauf der Zeit wiederholt werden. Bei den auftretenden Hungerfühlen wird der Therapeut eher nicht anwesend sein.

3. Handhabung der Hungergefühle

Loslassen Methode

Gefühl des Hungers willkommen heißen:

Laut sprechen:

„ich begrüße Dich Gefühl und heiße Dich willkommen.

Ich akzeptiere Dich Gefühl. Ich lasse Dich Gefühl jetzt los.“

Diesen Gedanken so lange stehen lassen oder wiederholen bis das Gefühl schwächer wird und letztlich verschwindet. Im Verlauf der Zeit: Wenn Du den Hungergefühlen nicht widerstehst, sondern diese einfach stehen lässt, gehen sie nach 10 bis 30 Sekunden weg. Laut Hawkins sollte das Gefühl gar nicht als „Hungergefühl“ bezeichnet werden. Wir begeben uns nicht in eine Opferrolle. Hinweise: beim ersten Mal kann es 10 bis 30 Minuten dauern, bis das (Hunger) Gefühl verschwindet. Bei jedem weiteren Mal des Praktizierens verschwindet das Gefühl schneller; nach einigen Tage sehr schnell.

Sehr viel später muss man das Essen aktiv managen. Ansonsten vergisst man zu essen.

Kapitulationsmethode:

Wenn das (Hunger) Gefühl wider Erwarten nicht verschwindet, wenden wir zusätzlich die „Kapitulation“ an:

„Ich ergebe mich, dir (Hunger) Gefühl. Ich akzeptiere dich. Gebe mir mehr von diesem Gefühl, ja mehr.“

Hinweis: das (Hunger) Gefühl verstärkt sich dann. Wir lassen dies zu. Einen Widerstand bauen wir nicht auf. Sich einfach dem Gefühl hingeben. Auf keinen Fall essen! Dann geht das Gefühl schließlich weg. Die Kapitulationsmethode nach Hawkins wird auch zur Handhabung von starken, als auch chronischen Schmerzen angewendet.

4. Nie essen bei Hungergefühl

Wir essen nie bei Hungergefühl. Stattdessen warten wir ab, bis dieses verschwunden ist. Auch können wir essen bevor ein Hungergefühl auftritt. Später tritt statt einem Hungergefühl nur noch ein Gefühl der Leere auf!! Dann ist es egal, wann oder ob wir überhaupt essen. Der Appetit kommt beim Essen. Keine Sorge!

Empfehlung: rechnen Sie damit, dass Sie das Programmieren 1- bis 2-mal wiederholen müssen – so war es jedenfalls bei mir.

Weiterführende Hinweise:

Diese Programmierung des Gehirns beruht nach David Hawkins auf der Grundlage:

- Körper (erste Ebene) – der Körper nimmt nur wahr, was ihm der Verstand vorgibt
- Verstand als Chef des Körpers (zweite Ebene)
- Das „Höhere Selbst“ als der oberste Chef von beiden (oberste Ebene)

Der Verstand kann in vielfacher Hinsicht vom Höheren Selbst programmiert werden, wie beispielsweise:

- Löschung des Zellgedächtnisses
- Umwandlung von Schmerzen in Energie (unter bestimmten Voraussetzungen)
- Umwandlung von Umweltlärm in Liebes Energie (Kraft)
- Kälte- Wärme-Empfinden
- Darmregulierung (Uhrzeit + Dauer)
- Scharfstellung der Augen nach erfolgter Heilung (Auflösung der versteckten Ängste)
- Schlafprogrammierung
- Verschwinden von Kopfschmerzen
- Wecker
- u.v.m.

Problem Behebung:

Bei Nichtansprechen der o.g. Programmierungsmethode sollte die Ursache der Esssucht herausgefunden werden. (Hinweis von Sarah Hiener). „Sucht ist die Suche nach Erfüllung“. Was suche ich ??

Esssucht kann ein Zeichen für einen Mangel an anderer Stelle nach Kompensation darstellen. Beispiel: es ist das Bedürfnis von meinen mir wichtigsten Menschen geliebt zu werden. Ein solcher „Mangel“ ist dann zuvor durch geeignete Behandlungs-Maßnahmen aufzulösen. *Am besten fragt man vor der Programmierung des Körpers ab, ob es eine Esssucht oder ein anderes Hindernis für das Abnehm-Programm gibt.*

Quellen Nachweis: „Heilung und Genesung“, S. 325 - 356 (sehr schwierig zu verstehen).

Seelen von Verstorbenen - Betreuung

Insofern Seelen von Verstorbenen erdgebunden sind und wohl für einige Zeit auch bleiben, hängen diese sich oft an Lebende, die ihnen viel bedeutet haben. Durch die von ihnen verursachten Energien können sie Lebenden schaden. Teils können die Auswirkungen stark sein, z.B. Leberzysten, Prostatawucherungen, kleine Tumore im Unterleib der Frau, Hexenschuss etc. (siehe hierzu Guido Schuhmacher, zitiert weiter unten). In seltenen Fällen ist eine Besetzung möglich. Die erdgebundenen Seelen wollen nicht schaden. Sie sind hilflos. Keiner hört sie. Nur so können sie sich bemerkbar machen.

Guido Schuhmacher zitiert, dass jeder seiner Patienten durchschnittlich drei erdgebundene Seelen mit sich herumschleppt; natürlich mit Folgen. Guido Schuhmacher, Heilpraktiker (in Babenhausen bei Memmingen) widmet das Kapitel „Der Dienst an Verstorbenen“ in seinem Buch „Diagnose und Therapie für eine neue Zeit“, S. 77 bis 88.) den erdgebundenen Seelen. Ich rate jedem, der sich mit diesem Thema beschäftigt, das Kapitel zu lesen.

Hinweis: jedem, der das Thema erdgebundene Seelen für Humbug hält, empfehle ich die folgenden zwei Bücher: „Rückkehr von Morgen“, George Ritchie sowie „Jenseitsbotschaften“ von James van Praagh. Diese beiden guten Bücher werden auf unserer Webseite „[www.Goettlicher-Glaube](http://www.Goettlicher-Glaube.com)“ ausführlich besprochen (Rubrik „Selbstmordgefährdet“).

Vorbemerkung:

Eines der wesentlichen Merkmale von Menschen und Seelen ist der von Gott gegebene freie Wille. Dies ist eines der oberen Göttlichen Prinzipien. Die Göttliche Ordnung wird immer den freien Willen beachten. Dies gilt für die inkarnierten Seelen als auch die Seelen von Verstorbenen, die noch aufgrund ihres freien Willens erdgebunden sind.

Gründe für erdgebundene Seelen, noch nicht ins Jenseitige Reich hinüberzugehen:

- Die Seele weiß noch gar nicht, dass ihr Körper gestorben ist
- Zu Lebzeiten war der Mensch sehr materiell; daher kann die Seele (noch) nicht von der Materie loslassen
- Die Seele meint, sie hätte noch Aufgaben auf dieser Erde zu erfüllen
- Die Seele meint, sie müsse sich weiter um Angehörige kümmern (besonders wenn diese unselbständig waren oder sind; oder ein Versprechen des sich-Kümmerns abgegeben wurde)
- Die Seele braucht noch „Erlösung“ von den Angehörigen, z.B. Verzeihung
- Die Seele bzw. der Mensch ist im Gram gestorben; die Seele ist noch hasserfüllt und kann nicht verzeihen
- Besonders unschuldig Hingerichtete können Jahrzehnte oder Jahrhunderte erdgebunden bleiben
- Die Seele möchte sich entschuldigen – besonders bei Selbstmördern, die Jahre erdgebunden umherirren
- Die Seele hat Angst vor dem Tod
- Die Seele hat Angst vor der Hölle oder dem Fegefeuer – kommt vermehrt bei streng erzogenen Katholiken vor
- Die Seele war als Mensch Atheist und hat nicht an ein Jenseits geglaubt
- Die Seele weiß nicht, dass sie unsterblich ist und im Jenseits erwartet wird

Allen Beispielen ist gemeinsam: die erdgebundenen Seelen brauchen Aufklärung und Betreuung.

Erdgebundene Seelen hängen sich vorzugsweise an Menschen, die ihnen etwas bedeutet haben. Wichtig: hier zählt die subjektive Auffassung der Seele des Verstorbenen. Ob der Mensch, an dem die erdgebundene Seele hängt ebenso empfunden hat, ist belanglos.

Auf jeden Fall muss die erdgebundene Seele aufgeklärt und betreut werden:

- Umstände des irdischen Todes
- Aufklärung, dass ihr Körper gestorben ist, aber die Seele ewig weiterlebt
- Tatsache, dass deren Seele noch erdgebunden ist
- Dass die erdgebundene Seele uns hören und wahrnehmen kann
- Dass wir Menschen sie jedoch nicht wahrnehmen oder hören können!
- Dass die (noch) erdgebundene Seele ihren Schutzengel wahrnehmen möge
- Dass der Schutzengel immer in ihrer Nähe sei – bei Ängsten, Hilferufen wird der Schutzengel immer für sie da sein
- Dass die erdgebundene Seele mit ihrem Schutzengel zusammen ins Jenseitige Reich gehen möge *

Es besteht eine hohe Wahrscheinlichkeit, dass die erdgebundene Seele nicht sogleich mit ihrem Schutzengel in Jenseits schreiten wird. Gründe hierfür siehe oben.

Das Problem bei der Betreuung: wir können die erdgebundenen Seelen nicht wahrnehmen. Wir verstehen nicht, was sie uns mitteilen wollen. Somit wissen wir nicht, warum diese Seelen erdgebunden sind oder was sie veranlassen könnte, ins Jenseitige Reich zu gehen.

Das Ansprechen der Verstorbenen erfolgt in klarer, lauter Stimme, mit dem Namen des Verstorbenen. Beim Sprechen über den Verstorbenen hört dieser mit – er hängt ja quasi am Patienten. Sie können mental mit uns nicht kommunizieren – dies ist immer zu beachten! In den Fällen, in denen ich nicht herausfinden kann, was die erdgebundene Seele belastet, erbitte ich über ein kurzes Gebet, dass die Göttliche Ordnung dieser Seele einen geliebten Angehörigen schickt, der bereits ins Jenseitige Reich gegangen ist. Diese möge ihm berichten, dass es das Jenseitige Reich gibt und wie schön es dort ist. Es ist ein in vielen Fällen erfolgreicher Weg, der erdgebundenen Seele zu helfen, ins Jenseits zu ziehen.

Auf jeden Fall empfehle ich, dass der Therapeut mittels eines kurzen Gebets um Erleuchtung bittet. Regelmäßig teilt die Göttliche Ordnung mit, was die erdgebundene Seele fühlt oder belastet. Ein Bekunden der Liebe für den Verstorbenen oder ein Verzeihen durch den Angehörigen (Patienten) führen oft zur Bereitschaft, ins Jenseitige Reich mit dem Schutzengel zu ziehen.

Empfehlung:

Die Unicon Stiftung in Meersburg (sehr Christlich) unterhält Gruppen Betreuungen für Seelen von Verstorbenen. Bei der Stiftung könnte man auch nach versierten Helfern für die Betreuung erdgebundener Seelen erfragen.

Heilgebet nach David Hawkins

Wissenswertes / Anforderungen

Bei einem Bewusstseinswert (BW) von 560 oder höher (Hawkins Bewusstseinskala) kann der Gläubige Christ mit einem Heilgebet die Göttliche Heilung bei einem anderen Menschen in Bewegung bringen. Bei einem Bewusstseinswert von 560 ist die Verbundenheit mit Gott sehr hoch.

- Der Betroffene muss das Heilgebet persönlich und ausdrücklich wünschen.
- Anforderungen für andere können nicht entsprochen werden. Der Göttlich gegebene, freie Wille ist unbedingt zu beachten.
- Die Heilung gibt nicht die Jugend zurück! - zu berücksichtigen vor allem bei Heilgebeten für Alte Menschen
- Die Wirkungen für Alte Menschen sind oft gemäß den Bestimmungen von den Auswirkungen eher gering - so ist meine persönliche Erfahrung
- Grundsatz der Göttlichen Ordnung: „Reife Seelen sollen Belastungen auflösen“. Sie sollen in ihrem göttlichen Bewusstsein wachsen. Heilgebete also nur nach vorherigen Auflösungen der Belastungen oder im Notfall
- Nach erfolgten Auflösungen für Reife Seelen ergibt ein anschließendes Heilgebet viel Sinn: die Heilungen erfolgen zügiger.

HEILGEBET /Ablauf

- Ruhigen Ort für 10 bis 20 Minuten wählen.
- Kleines Gebet mit der Bitte um Führung und Erleuchtung.
- Erfrage, ob die Heilung des anderen den Bestimmungen des zu Heilenden entspricht.
- Konzentration auf die zu heilende Person.
- Betrachte den anderen in Liebe.
- Warten bis der zu Heilende und du miteinander verschmelzen.
- Den zu Heilenden in und mit Liebe fühlen und mit Liebe füllen.
- Du wirst jetzt im anderen die inne liegende Kindliche Unschuld fühlen.

- Sprich mit der Seele des anderen: „Spüre jetzt die Liebe Gottes; die Liebe Gottes wird dich heilen – wie immer es deine Bestimmungen gestatten“.
- Bitte jetzt den Himmlischen Vater, den anderen zu heilen, wie immer die Bestimmung es gestattet.
- Danke dem Vater für die Heilung des anderen.
- Erbitte im (kurzen) Abschlussgebet um Erleuchtung, ob du alles richtig gemacht hast.
- Gegebenenfalls kannst du auch abfragen, welche Linderungen der Andere erhalten wird.

* * *

Anmerkungen

Hawkins spricht davon, dass der „Heilende selbst heilt“ durch die Nähe zu Gott Hawkins hält auch eine sogenannte „Kosmische Heilung“ für nicht ausgeschlossen – einfach durch die Kraft des Universums und die Verbindung des Heilers mit diesen Kräften. Ich persönlich halte es so: es ist Gott, der heilt. Ich bin nur sein Helfer. Alle Heilungen brauchen Geduld und Ausdauer. Es sind in der Regel keine Spontan-Heilungen. Versichern Sie sich auf jeden Fall, dass Sie den BW von mindestens 560 erreicht haben, bevor Sie ein Heilgebet anbieten. Normale Gebete sind natürlich immer möglich. Setzen Sie die Erwartungshaltung bei Heilgebeten für Alte Menschen niedrig an – fragen Sie ab, was der Alte Mensch für sich von einem Heilgebet erwarten kann.

Jeder muss für sich die richtige Form des Heilgebetes finden.

Dieses ist nur ein Beispiel für ein Heilgebet und entspricht meiner eigenen, persönlichen Einschätzung. Sie gestalten das Heilgebet möglicherweise ganz anders. Hawkins hat zu Heilgebeten nichts Praktisches verlauten lassen.

Reflektionen Innere

Diese Aufstellung von Negativen und Positiven Eigenschaften ist quasi ein Spiegel zum Arbeiten an sich selbst. Sie ist losgelöst von Heilungen nach Hawkins. Dennoch zeigt das Blatt viele Eigenschaften, die auch bei Hawkins angesprochen werden. Ursprünglich habe ich dieses Arbeitspapier entworfen zum Reinigen, bzw. Ausrichten der Chakren.

	<u>Innere Reflektionen</u>	
Negative Eigenschaften aktiv		Gegenpol
Verfluchen		Vergeben
Hass		Vergeben/ Gleichgültigkeit
Vergeltung / Rache		Vergeben
Unversöhnlichkeit		Vergeben
Eifersucht		Vertrauen
Verurteilen / Richten		Verzeihen
		dies Gott überlassen
Gier / Habgier		Loslassen
		Materielles richtig einschätzen
Lüge		Wahrheit / Klarheit
Niedertracht		
Gewalt		Friede / Liebe
Negative Eigenschaften passiv		
Verhärtete Emotionen / hartes Herz		Vergeben + Lieben
Materialismus / übernatürlich stark		Loslassen
Stolz / übernatürlich stark		
Egoismus / übernatürlich stark		
Angste	materielle Verluste	
	emotionale Verluste	
	Gesundheit	
	Verlust eines Menschen / Partners	
	Tod	
	Hölle	

Panik				angstfrei / ohne neg. Resonanz
Ohne Hoffnung				
Negative Resonanz	d.h. niedrige Schwingung			Höher Schwingen
Schuld				Um Verzeihung bitten
Selbstkasteiung - hängt mit Schuld zusammen				Selbstannahme
Selbsttäuschung				Klarheit / Wahrheit
Positive Eigenschaften				
Loslassen können	materielle Dinge			
	Erfolg			
	Macht			
	Ruhm			
	Verehrung / Anerkennung			
Toleranz gegenüber anderen				
Zugeständnis des freien Willens anderer - göttliches Prinzip				
Verzeihen (lernen)				
Vertrauen				
Hoffnung				
Zufriedenheit				
Dankbarkeit				
Bescheidenheit				
Demut				
Mitgefühl (für Mitmenschen)				
Leid / Not anderer wahrnehmen + handeln				
Anderen Menschen helfen				
Nächstenliebe				
Friede / Friedfertigkeit				
Liebe				VVN / Stand: 23.7. 2023

Anhänge Nr. 3 Arbeitsanweisungen

Löschung Glaubenssystem (Konditionierung) verbesserte Fassung

Löschungsbeispiel:

Der Glaube „ICH MUSS PERFEKT SEIN“ ist ein altes Glaubenssystem, das mir nur schadet und mich belastet. Ich bin eine unsterbliche Seele und habe einen mir von Gott gegebenen freien Willen. Daher weise ich das Glaubenssystem „ICH MUSS PERFEKT SEIN“ ab jetzt zurück. Ich lösche jetzt das Glaubenssystem „ICH MUSS PERFEKT SEIN“. Jetzt, in der Vergangenheit, in der Gegenwart und in der Zukunft, und auf allen Bewusstseinssebenen. Mit der Göttlichen Hilfe ist dieses Glaubenssystem gelöscht - Jetzt ! Meinen innigen Dank an unseren Himmlischen Vater für seine Hilfe - Amen.

Pro Tag darf maximal ein Glaubenssystem gelöscht werden.

Bitte berücksichtigen Sie, die Löschung muss viele Male wiederholt werden. In manchen Fällen sogar 20- bis 50-mal.

Begleitend sollte das Zellgedächtnis gelöscht werden – s. Kapitel 18 sowie Beitrag unten

Alte Version

Löschen von Glaubenssystemen

(Konditionierung) nach David Hawkins

Wiederholt sprechen:

Ich bin eine unsterbliche Seele

Ich bin dem Glaubenssystem
..... nicht mehr unterworfen

Ich bin nur dem unterworfen, woran ich im Verstand festhalte

Dieses Glaubenssystem
..... trifft bei mir nicht mehr zu

Hiermit weise ich das Glaubenssystem
..... zurück

Ich lösche jetzt das Glaubenssystem
.....

Mit dem Glaubenssystem
..... stimme ich nicht mehr überein

Das Glaubenssystem
..... hat von heute an keinen Effekt mehr auf mich

Gebet:

der Himmlische Vater möge die Löschung des Glaubenssystems
.....
..... bitte begleiten

Hinweis / Kritik

Mehrere Heilpraktikerinnen haben mich auf diese Version hin angesprochen: Das Unterbewusstsein kommt mit Verneinungen nicht zurecht. Die Konditionierung soll aber aus dem Unterbewusstsein gelöscht werden. Deshalb sollten alle Löschungen positiv formuliert sein.

Ich empfehle daher, diese Variante nicht zu verwenden.

Zellgedächtnis – seine Bedeutung und wie man es löschen kann

Gastbeitrag von Sarah Hiener, Heilpraktikerin

Was ist das Zellgedächtnis?

Automatismen

Wenn wir bestimmte Abläufe immer wieder in der gleichen Weise wiederholen, übernimmt das Gehirn diesen Ablauf und speichert ihn. Ein spezifischer Auslöser kann dann diesen Ablauf in Gang setzen, ohne dass wir das bewusst steuern müssen, es funktioniert automatisch. Das einfachste Beispiel für einen Automatismus ist das Gehen. Jeder weiß, wie ein Kleinkind das Laufen erlernen muss, es übt ständig, fällt hin, steht wieder auf, versucht es erneut bis es schließlich – wie man so schön sagt – in Fleisch und Blut übergeht. Ein Erwachsener muss nicht nachdenken, wie das Laufen funktioniert, es geschieht von selbst, er kann während des Gehens andere Dinge tun – sich zum Beispiel mit jemand unterhalten oder die Umgebung betrachten. Automatismen dienen dazu, das Gehirn zu entlasten und Freiraum zu schaffen für bewusste Tätigkeiten. Automatismen können allerdings auch wieder verlernt werden. Wenn jemand z. B. nach einem schweren Unfall sehr lange bettlägerig war, bildet sich nicht nur die Muskulatur zurück, auch der Ablauf des Gehens muss neu erarbeitet werden.

Konditionierungen

Das sind keine Bewegungsabläufe, die automatisch funktionieren, sondern Verhaltensweisen, die mit bestimmten Gefühlen verbunden sind. So lernt ein Kind zum Beispiel in seiner Familie, dass ein Kind Erwachsene nicht kritisieren darf. Oder wenn im Krieg eine Sirene aufheulte, war das automatisch mit Angst vor Fliegerbomben verbunden, und die Menschen rannten in den nächsten Schutzraum. Viele erlebten auch lange nach dem Krieg Ängste, wenn sie eine Sirene hörten und hatten das Bedürfnis, irgendwo Schutz zu suchen.

Eine Konditionierung kann eine Zeitlang ein sinnvoller Mechanismus sein, die aber unter anderen Voraussetzungen zu Hindernissen und Blockaden wird. Viele Traditionen (Institutionen) nutzen die Konditionierung, um bestimmte Bräuche aufrecht zu halten. So ist es in der katholischen Kirche bis heute üblich, zu bestimmten Gottesdienstabschnitten das Kreuzzeichen zu machen oder sich hinzuknien ohne dass es vom einzelnen hinterfragt wird. Konditionierungen sind fast immer mit Bedrohungen verbunden, denen man sich aussetzt, wenn man die Konditionierung stoppt. Das ist jederzeit möglich, sobald man sich der Konditionierung bewusst ist und erkennt, dass sie nicht mehr sinnvoll ist. Auch da braucht es wiederum viele Wiederholungen, bis im Gehirn dieses Zellgedächtnis abgeschwächt wird und schließlich verschwindet.

Was bisher angesprochen wurde, sind für unseren Alltag eigentlich unterstützende Funktionen, die uns erlauben mehrere Dinge auf einmal zu tun. So dass wir uns zum Beispiel während des Autofahrens unterhalten können und nicht mehr überlegen müssen, wann wir Kupplung oder Bremse bedienen müssen. Im Laufe des Lebens können sich diese Funktionen allerdings ändern, zum Beispiel, wenn ich auf ein Auto mit Automatik umsteige muss ich dieses Fahrverhalten neu lernen. Viele Konditionierungen, die im Kindesalter vielleicht noch sinnvoll waren, erweisen sich beim Erwachsenen als hinderlich oder sogar schädlich - wie das Beispiel oben - dass ein Kind den Mund halten muss, wenn Erwachsene ihre Meinung äußern. Das kann im Erwachsenenalter sehr hinderlich sein, wenn der Mensch den Mund nicht aufmacht, weil er Angst hat, Kritik zu äußern. Denn dafür gab es in der Kindheit immer eine Ohrfeige von den Eltern.

Viele Menschen sind sich dieser Konditionierungen gar nicht bewusst und fangen erst an zu überlegen, wenn sie wieder und wieder mit ihrem Verhalten Probleme bekommen. Solche Konditionierungen kann man bewusst auflösen, aber es gibt leider Glaubenssysteme, die viel tiefe Wurzeln haben:

Glaubenssysteme durch Trauma

a) In der eigenen Biographie

Wenn wir im Laufe unseres Lebens einen schlimmen Schock, ein Trauma erleiden, versucht unser System eine Schutzmaßnahme aufzubauen, um das in der Zukunft zu verhindern oder um das Erlebte ins Unterbewusstsein zu verlagern, es also zu verdrängen. Das allerdings geht nur eine Zeit lang gut, bis eine ähnlich, aber jetzt völlig ungefährliche Situation auftritt, ein sogenannter Trigger, der dann ein Verhalten auslöst, das zu der aktuellen Situation überhaupt nicht passt. Hier ein Beispiel aus meiner Praxis: Nachdem meine Patientin geheiratet hatte, gab es zunehmend Schwierigkeiten mit der Sexualität. Obwohl sie ihren Mann liebte, und er auch körperlich für sie attraktiv war, entstand bei jedem Ansatz von Intimität in ihr so ein Widerstand, dass jede Annäherung unmöglich wurde. Natürlich belastete das die junge Ehe enorm. Durch Kinesiologie fand ich heraus, dass sie von ihrem Vater über Jahre missbraucht worden war. Sie hatte daran keinerlei Erinnerung, aber als wir kinesiologisch an den Punkt kamen, brach sie in Tränen aus und konnte sich lange nicht beruhigen. Ihr Vater war Alkoholiker und immer, wenn er getrunken hatte, kam er in ihr Kinderzimmer, um sie sexuell zu missbrauchen. Das war für sie so schlimm gewesen, dass sie diese Erinnerung nicht nur verdrängt, sondern komplett abgespalten hatte. Der Schutz funktionierte, um ihr ein normales Leben zu ermöglichen, aber jetzt belastete das ihre Ehe enorm. Der Trigger war die Sexualität mit ihrem Mann, der holte den Abwehrmechanismus an die Oberfläche, das Trauma selbst blieb unerkant. Es brauchte viele Therapiestunden, um die ganzen damit verbundenen Gefühle zuzulassen und dem Vater die Verantwortung zurückzugeben, denn das Opfer sucht immer die Schuld bei sich. Schließlich musste sie eine neue Einstellung zur Sexualität zu finden. Es gibt noch eine Ausleitungsmethode nach Bradley Nelson, auf die ich später noch ausführlich eingehen werde.

b) Epigenetisch bedingte Glaubenssysteme

Lange Zeit dachte man, dass unsere DNA unveränderlich ist, dass lediglich bei der Zeugung - also beim Zusammenkommen der mütterlichen und väterlichen Gene - Neukombinationen möglich sind. Inzwischen haben viele Forschungen - darunter auch im Max-Planck-Institut - gezeigt, dass durch ein Trauma nicht nur eine Posttraumati-

sche Belastungsstörung entsteht (PTBS) sondern zusätzlich die DNA verändert werden kann. Starke akute Traumata wie Unfall, Krieg, Vergewaltigung, Holocaust und andere grauenvolle Erfahrungen können in der DNA eine Signatur hinterlassen und können wissenschaftlich – laut Max-Plank-Institut – bis in die 3. Generation nachverfolgt werden. So können bei einem Menschen Verhaltensprobleme oder psychische Störungen auftreten, wo man vergeblich nach den Ursachen in der eigenen Biographie sucht. Wie genau diese Vererbung abläuft, ist noch ungeklärt. Auch Umwelteinflüsse während der Schwangerschaft - Traumata oder Verhaltensweisen der Mutter haben Einfluss auf die Gene des Kindes. Diese beiden Ebenen sind wissenschaftlich schwer auseinander zu halten, therapeutisch kann man über kinesiologicales Abfragen sehr wohl an die Wurzel der Belastung kommen. Der Betreffende reagiert emotional sehr heftig, wenn die richtige Frage gestellt wird. Dies war bei einer meiner Patientinnen, der Fall, die sehr unter ihrem mangelnden Selbstbewusstsein litt, sie nahm sich immer zurück, wagte es nicht, ihre eigenen Bedürfnisse zu äußern und wurde oft übersehen oder man behandelte sie wie einen Menschen 2. Klasse. Wir hatten die Härte und Strenge ihrer Mutter bearbeitet – nichts änderte sich! Beim kinesiologicalen Abfragen kam schließlich heraus, dass eine ihrer Großmütter eine Zigeunerin gewesen war, Dass der Großvater sowas geheiratet hatte, war eine gesellschaftliche Unmöglichkeit! Die ganze Familie wurde deshalb im Dorf geächtet und gemobbt - wie wir es heute nennen würden. Meine Patientin brach dann auch in Tränen aus – die Ursache ihres Minderwertigkeitsgefühls kam ins Bewusstsein – und auch diese Lüge, dass die Großmutter ein minderwertiger Mensch war, nur aufgrund ihrer Herkunft. Stattdessen wurde klar, woher sie ihre Hellsichtigkeit hatte, denn sie konnte Verstorbene sehen. Sie konnte diese Großmutter in einem Zwiesgespräch in die Familie aufnehmen, sie ehren und achten und dieses Erbe mit Freude annehmen. Ihr Selbstbewusstsein veränderte sich danach, sie fühlte sich gleichwertig, äußerte ihre Bedürfnisse und wurde von ihrem Umfeld neutral angenommen.

Das Löschen vom Zellgedächtnis

Der erste Schritt ist immer das Bewusstwerden der Ursache. Wir können nur das verändern und auflösen, was uns bewusst ist. Egal mit welcher Technik ein Trauma bearbeitet wird, ohne Bewusstsein ist das nur eine sehr kurzfristige Verbesserung. Das wird deutlich bei der Hypnosebehandlung, um das Rauchen abzugewöhnen. Das kann eine Zeitlang gut gehen, aber dann fällt der Betroffene in sein altes Muster zurück – und raucht wieder! Aber wenn wir erkennen, was die Wurzel des Übels ist, kann es uns nicht mehr beherrschen. Dann verschwindet die emotionale Ladung, die uns bis dahin gesteuert hat. Das Verhaltensmuster läuft nicht mehr automatisch ab, wir können es abstoppen. Aber gerade bei den epigenetischen Programmen – also die, die uns vererbt wurden – reicht das meist nicht aus! Das unterstützt dann eine zusätzliche Technik:

Ausleiten nach der Technik von Bradley Nelson (Autor des Buches „Emotion Code“)

Bradley Nelson benutzt dafür die Meridianlehre. Wir haben zwei übergeordnete Meridiane: Das Konzeptions- und das Lenkergefäß. Sie verlaufen in der Mitte unseres Rumpfes und Kopfes und beeinflussen alle anderen Meridiane, bis hin zu den einzelnen Zellen.

Seiner Erfahrung zufolge kann man das Zellgedächtnis lockern und es anregen, dass die DNA der Zellen wieder in ihren ursprünglich gesunden Zustand vor der Trauma-Prägung zurückfindet. Dazu benutzt er das Lenkergefäß, das von der Mitte des Mundes über den Kopf und die Wirbelsäule bis zur Mitte zwischen den Beinen verläuft (Das Konzeptionsgefäß verläuft von der Mitte des Mundes über die Mitte des Rumpfes bis zwischen die Beine).

Nachdem das Trauma bewusst ist benutzt er entweder 2 Finger – meist Zeige – und Mittelfinger, denn jeder Finger hat entweder einen Plus- oder einen Minuspol im Wechsel) oder er benutzt einen Massage-Magneten. Damit streicht er mehrmals von der Mitte der Stirn bis etwa zur Mitte des Rückens. Er macht 3 Streichungen, ich brauche

oft mehrere, wie viele mache ich intuitiv. Der Patient verspürt meist eine körperliche oder eine emotionale Reaktion. Eine Rückmeldung ist z. B.: „Ich fühle eine Aufrichtung in der Wirbelsäule“ oder „Es war, als fiel ein Gewicht von mir ab!“ Oder: „Ich spüre ein Kribbeln bis in die Fußsohlen.“ Egal, ob der Patient etwas spürt oder nicht, teste ich nochmal nach, ob die Ausleitung erfolgreich war. Wenn nicht, frage ich über Kinesiologie nach, was noch zu tun ist und leite dann nochmal aus.

Danach fühlt sich der Betroffene total erleichtert, aber auch erschöpft! Man darf diese energetische Arbeit in ihrer Intensität nicht unterschätzen! Es ist sehr wichtig, dass sich der Patient danach zuhause ausruht und nicht gleich zum Tagesgeschehen übergeht, denn das System arbeitet, die Regulierung kann mehrere Wochen dauern. Es empfiehlt sich nach ca. 4 bis 6 Wochen noch einen Termin zu vereinbaren, um Feinheiten zu bearbeiten oder es kommt eine neue Belastung hoch. Unsere Blockaden und Leiderfahrungen sind wie eine Zwiebel. Die Seele gibt Schicht um Schicht frei, was am dringendsten ist, kommt zuerst hoch. Das muss nicht in chronologischer Reihenfolge sein. Der Seelenplan bestimmt, was bearbeitet werden soll.

Quellen: Dr. Bradley Nelson – Der Emotionscode

Massage Magnet: Kenko Magduo von Nikken – www.nikken.eu

Behandlungsbogen – Fragen

Individuelle Abfrage mittels Kinesiologie oder eigenem göttlichen Bewusstsein: (Erbiten der Erlaubnis zur Abfrage)

- Wie viele negative Eigenschaften nach der Hawkins Skala habe ich ?
- Wie viele sind davon permanent ?
- Welche permanenten, negativen Eigenschaften habe ich ?
- Welche vorübergehenden, negativen Eigenschaften habe ich ?
- Auf welchem Wert der Bewusstseins Skala stehe ich heute ?
- Auf welchem Wert der Bewusstseins Skala stehe ich ohne die vorübergehenden, negativen Eigenschaften ?
- Oder: welche Bewusstseins Stufe habe ich bis heute erreicht ?
- Wie viele Krankheiten sind vorhanden ?
- Wie viele sind davon schwerwiegend ?
- Welches sind die schwerwiegenden Erkrankungen ?
- Wie viele Glaubenssysteme (Konditionierungen + Programmierungen) sind vorhanden ? Wie viele davon sind schwerwiegend ?
- Wie viele Glaubenssysteme zum Alter habe ich ? Wie viele schwerwiegende ?
- Sind verborgene Ängste vorhanden ? Tragen einer Brille ist ein Hinweis auf mögliche, verborgene Ängste – kann auch karmisch bedingt sein. Wie viele ? Müssen einzeln aufgelöst werden, max. 1 je Tag + Gebet
- Unbewusste Schuldgefühle vorhanden ? Wie viele ? Durchschnittlich 7 bis 20. Oft ursächlich für schwerste Erkrankungen, z.B. Krebs. Gravierende Schuldgefühle einzeln auflösen. + Gebet
- Polarisierungen vorhanden ? Details abfragen.
- Seelen von Verstorbenen anhängend ? Wie viele ? Wer ?
- Selbstgesetzte Bestimmungen ? Wie viele ? Bzgl. Gesundheit ?
- Wie viele karmische Belastungen gibt es ? Anzahl der Komplexe ?
- Sind schwarz-magische Belastungen vorhanden ? Wie viele ? Details abfragen. Abfragbar nur mit Heilauftrag oder Bewusstsein von 600.
- Auf welchem Wert der Bewusstseins Skala stehe ich künftig nach Auflösung von vorübergehenden negativen Eigenschaften, der Glaubenssysteme, Polarisierungen, verborgenen Ängste und unbewussten Schuldgefühle ? Achtung präzise abfragen.

Kinesiologisches Testen

Es gibt 3 Arten zum Testen:

- Tensor auch genannt Einhandrute
- Muskeltest
- Fingertest

Hawkins verwendete mit Patienten fast immer den Muskeltest.

Hinweis:

Abfragen mit der Göttlichen Ordnung ist kein „Testen“! Es hat eine andere Qualität.

Tensor

Der Tensor kann in der linken oder rechten Hand benutzt werden. Der Tensor wird mit der ganzen Hand umfasst. Er liegt voll in der Handfläche, alle Finger haben Kontakt mit dem Tensor. Der Tensor wird so gehalten das das letzte Drittel der Spitze waagrecht ist. Zu Beginn der Testung muss der Tensor vollkommen ruhig stehen. Die Tensorspitze darf sich nicht bewegen. Während der Messung hält der Tester immer Blickkontakt mit der Tensorspitze. Die Reaktion des Tensors soll von alleine auf die Fragestellung beginnen. Die Hand muss vollkommen ruhig gehalten werden. Der Moment, bis eine eindeutige Reaktion eintritt, kann etwas länger dauern. Gerade Anfänger dürfen nicht zu früh die Geduld verlieren.

Regeln zur Abfrage

- Beginnen mit: gebe mir bitte ein ja (Pause) und ein nein (Pause). Jetzt wird deutlich, ob der Tensor nach rechts und links oder nach oben und unten schwingt - bei jedem individuell. Die Rute kann aber auch links- oder rechtsdrehende Kreisbewegungen durchführen. Austesten!
- Eine Abfrage geht weiter: darf ich testen - ja oder nein abwarten.
- Patienten um Abfragegenehmigung bitten.
- Dann Frage: darf ich zur Gesundheit von Patient A fragen?
- Wichtig: Frage muss mit ja oder nein beantwortet werden können - keine offenen Fragen, keine ja oder nein Fragen.

- Beispiel einer Frage: der Patient hat Schuldgefühle? – nicht: hat der Patient Schuldgefühle?
- Extrem wichtig: eigene Gedanken oder Wunschvorstellungen weglassen. Ansonsten kann der Tensor die Wunschvorstellung des Testers übernehmen. Dann ist das Ergebnis falsch.
- Themenkreise zur Abfrage behutsam handhaben: Gesundheitsfragen aller Art sind zulässig, auch Lebensmittelabfragen. Andere Themenkreise eher nicht abfragen. Vor allem ist der Tensor kein Beziehungs- oder Liebesthermometer.

Tensor reinigen und auf sich einstellen

- Tensor auf den Tisch legen. Eine Hand über den Griff, die andere über die Spitze legen.
- „ich reinige dich, Tensor“. Hände einen kurzen Moment über den Tensor legen – Berührung nicht notwendig.
- Tensor jetzt mit einer Hand anfassen. Die andere Hand ebenfalls um die Hand mit Tensor legen.
- „Tensor, ich lade dich mit meiner Energie“. 1 bis 3 Minuten lang.
- Tensor fragen, ob er ausreichend Energie geladen hat.
- Der Tensor ist ein persönliches Instrument und soll Dritten nicht zur Verfügung gestellt werden. Ansonsten lädt er fremde Kräfte.
- Den Tensor von Zeit zu Zeit segnen: in der Hand mit beiden Händen halten und „ich segne dich“.
- Tensor von Zeit zu Zeit reinigen, neu laden und segnen.

Falls kein bestimmtes Tensor Modell zur Auswahl steht: Guido Schuhmacher hat den „Stab Mose“ empfohlen. Griff und Spitze (Kreis) sind aus hochwertigen Materialien. Diesen Tensor habe ich die Anfangsjahre gerne benutzt.

Muskeltest

Auf den Seiten 469 bis 480 beschreibt Hawkins („Heilung und Genesung“) den Muskeltest und Fingertest. Hawkins hält es für vorteilhaft, wenn sowohl der Tester als auch die Testperson beide einen BW (Bewusstseinswert) von 200 oder höher haben. Dann sei die Fehlerquote deutlich niedriger.

Ablauf des Muskeltests

- Man wähle einen ruhigen Raum ohne Hintergrundgeräusche oder Musik.
- Beim Muskeltest streckt die Testperson einen Arm aus, nach vorne oder seitlich vom Körper.
- Tester zur Testperson: Arm bitte halten.
- Tester stellt die Frage, darf ich testen.
- Tester drückt mit zwei Fingern auf das Handgelenk des ausgestreckten Arms.
- Bleibt der Arm stehen, ist dies ein Ja. Wird der Arm schwach, bedeutet es ein Nein.

Ansonsten gelten die Regeln ähnlich wie beim Tensor vorgestellt - wird nicht bei Hawkins erläutert.

Fingertest

Die Testperson bildet mit dem Daumen und dem Mittelfinger derselben Hand einen Kreis. Die beiden Finger werden zusammengedrückt. Es ist also ein festverschlossener Kreis. Dann versucht man mit dem gekrümmten Zeige- oder Mittelfinger der anderen Hand den Kreis zu öffnen. Der Kreis bleibt zu. Bei einer gestellten Frage bleibt der Kreis bei einem „ja“ geschlossen. Bei einer Nein Antwort öffnet sich der Kreis mit Leichtigkeit. Die Bedingungen wie beim Muskeltest sollten eingehalten sein.

Persönliche Erfahrung:

Aus meiner Sicht eignen sich manche Personen nicht zur Durchführung des kinesiologischen Muskel- oder Fingertests. Es wäre möglich, dass diese Personen, dies innerlich nicht wirklich wollten. Oder sie haben es nicht für möglich gehalten, ein seriöses Testergebnis zu erhalten. Auch kann ich nicht beurteilen, ob diese Personen den BW von 200 erreicht hatten.

KINESIOLOGISCHER MUSKELTEST

Gastbeitrag Birgitta Stein

Allgemeines

Die Kinesiologie wurde Anfang der 60er Jahre in den USA von dem Chiropraktiker Dr. Goodheart entwickelt und später weiter ausbaut u.a. von Dr. Klingenhart. Die Kinesiologie hat ihre Wurzeln in der seit Jahrtausenden bekannten Lehre der Energiebahnen (Meridiane) aus dem Fernosten. Kinesiologie bedeutet: Lehre von der Bewegung, was auf das Muskelsystem hinweist. In der Kinesiologie werden die Muskeln des Menschen wie ein Messinstrument benutzt. Unser Muskel zeigt uns, ob wir gestresst oder relaxt sind. Ob Energie durch unsere Energiebahnen frei fließen kann oder ob Blockaden vorliegen.

Holistisch (ganzheitlich) betrachtet ist der Mensch Geist und Seele in einem Physischen Körper. Dies bedeutet, dass das Wohlergehen des Menschen von der Balance zwischen Körper, Seele und Geist abhängt. Alles was wir je erlebt haben -auch aus früheren Inkarnationen- ist in uns gespeichert. „Alles im Universum sendet eine bestimmte Frequenz aus bzw. hat ein genau umrissenes Energiefeld, das dauerhaft im Bewusstsein erhalten bleibt. Demnach werden jeder Mensch und jedes Wesen, das jemals lebte sowie alles was mit ihnen zusammenhängt, einschließlich aller möglichen Ereignisse, Gedanken, Handlungen, Gefühle und Einstellungen für immer aufgezeichnet und kann zu jeder Zeit in der Gegenwart oder Zukunft nachvollzogen und abgerufen werden.“ *David Hawkins, Heilung und Genesung. Das Geistige wird via der feinstofflichen Seele im grobstofflichen physischen Körper „niedergeschrieben“ bzw. gespeichert. Die Information liegt in jeder Zelle bis in den Zellkern, die DNA vor, als Schwingung, Frequenz, Quantenfeld, elektromagnetisches Feld. Das Geistige ist das „höhere Wissen“, die Weisheit der Schöpferquelle. Dies ist in unserem Unterbewusstsein verankert. Das Unterbewusstsein des Menschen weiß also was der Mensch zur Unterstützung benötigt (was - wie - wo - in welchem Maße). „Das was wahr und nutzbringend ist und das Leben fördert, gibt eine positive Rückmeldung, die dem unpersönlichen Bewusstseinsfeld entspringt, das in jedem Lebewesen anwesend ist. Diese positive Rückmeldung zeigt sich, indem die Muskulatur des

Körpers stark reagiert, ggf. auch Pupillenreaktionen (Augenpupillen erweitern sich bei Unwahrheit und verengen sich bei Wahrheit).“ *
Wann immer du etwas sagst/denkst, was der **Wahrheit** des Unterbewusstseins (höhere Weisheit in deinem Körper) entspricht, wird das **elektromagnetische Feld deines Körpers stärker, folglich auch die Muskulatur**. Diese Tatsache machen wir uns zu Nutzen beim Muskel-Resonanztest.

Arbeitsweise

Die Auskunft des Muskeltests besteht aus einer einfachen „Ja“ oder „Nicht Ja“ = Nein Reaktion auf einen bestimmten Reiz. Beim Armmuskeltest ist es der Druck auf das Handgelenk.

Armmuskeltest:

Mit Hilfe des Musculus deltoideus (Deltamuskel) großer, kräftiger Muskel des Schultergelenks. Die Testperson streckt beim Armmuskeltest ihren Arm aus, während der Testende **das Handgelenk des ausgestreckten Arms mit zwei Fingern und mäßigem Druck** herunterdrückt zur Erde. Der Testende sagt zur Testperson: „Halten“ wenn das Überprüfte der Wahrheit entspricht bzw. unterstützend und fördernd ist für den Getesteten, bleibt dessen Arm stark. Jeder Mensch hat einen individuellen Muskeltonus. Um valide zu testen, muss sich daher der Tester **vorher** mit dem **individuellen Muskeltonus des Armes** vertraut machen (*gegenseitig Muskeltonus prüfen*). Dazu dienen Vortests.

Vortests: Aufwind - Abwind - Aufwind

Ja - Nein - Ja

Eigener Name - Fremder falscher, nicht der Wahrheit entsprechender Name - Eigener Name

Ich bin Janne - Ich bin Maria - Ich bin Janne

Ist der Tester vertraut mit dem Muskeltonus fragt/prüft er um Test-Erlaubnis.

Erlaubnis einholen

Darf ich dich testen?

Darf ich jetzt zu dem Thema testen/ fragen?

Falls starker Muskel = „Ja“ ist das Weiteretesten erlaubt.

Der testende muss die **Frage**, die gestellt wird, **in Form einer AUSSAGE** formulieren.

Statt „Ist dieses Pferd gesund?“ **Dieses Pferd ist gesund?**

Statt „Ist diese Substanz zum Wohle des Klienten?“

Diese Substanz ist zum Wohle des Klienten!

Prüfen von Substanzen, Heilmitteln etc. indem die Mittel vom Klienten mit dem freien Arm resp. Hand vor den Solarplexus gehalten werden.

Neutralität

Eine unpersönliche Distanziertheit und Neutralität sind beim Testen Voraussetzung! Daher wird immer OHNE AGENDA mit der reinen Absicht zum Wohle des Klienten und zum Wohle aller getestet.

Erklärung

Der Muskeltest ist unabhängig von persönlichen Meinungen oder Glaubensinhalten. Er liefert eine unpersönliche Antwort aus dem Bewusstseinsfeld. Das kann anhand der Beobachtung nachgewiesen werden, indem die Antworten stets dieselben sind, einerlei, ob die Testaussage in Worte gefasst ist oder in Gedanken (also aus dem Bewusstseinsfeld). Im letzten Fall kann die Testperson nicht durch die Frage beeinflusst werden, da sie diese ja nicht kennt.

Vertreter

Säuglinge, Kleinkinder, Schwerkranke, komatöse Menschen sowie Tiere können über einen Vertreter (Suggerat) getestet werden.

Messmethode O-Ring

Die O-Ring Finger Methode kann man alleine durchführen. Der Daumen und der Mittelfinger derselben Hand werden fest zusammengepresst und bilden die Figur eines „O“. Dann versucht man mit dem gekrümmten Zeigefinger der anderen Hand, den Ring zu sprengen.

Einschränkungen der Messmethode (=unklare Ergebnisse)

Der Test ist nur zutreffend, wenn die Absicht zu messen integer ist,

losgelöst vom „etwas beweisen wollen“. Mit losgelöster Objektivität und einzig ausgerichtet auf die Wahrheit, statt mit unsachgemäßer Meinung.

Bei unklaren Testergebnissen hilft folgendes: Klient und Tester Überkreuzen der Arme und Beine

Thymus Drüse klopfen: dreimal mit geschlossener Faust auf das obere Brustbein, dabei lächeln und bei jedem Schlag „HA-HA-HA“ sagen und dabei an was **Liebevolles denken**.

Widersprüchliche Aussagen ... Frage als Aussage formuliert?

Anwendungen

Bewusstsein ist nicht zeitlich oder räumlich beschränkt. Alle gegenwärtigen und historischen Ereignisse sind abfragbar.

Bewusstsein kennt nur Wahrheit, weil in Wirklichkeit nur Wahrheit existiert. Es antwortet nicht auf Falschheit, weil Falschheit in der Wirklichkeit nicht existiert. Es wird auch nicht schlüssig auf unlautere oder egoistische Fragen antworten.

Bewusstsein ist nur im Stande Wahrheit zu erkennen. Auf Falschheit reagiert es nicht.

„Die Muskeltestauskunft ist genau genommen entweder ein „AN“ oder „NICHT AN“. Es ist wie beim elektrischen Schalter.

Cave KEINE Anwendungen für Zukunftsaussagen – kein Orakeln

Der Muskeltest lässt sich nicht anwenden, um die Zukunft vorauszusagen.

Anhänge Nr. 4 Erfahrungsberichte

Mein körperliches Problem, ein hoher Blutdruck, Werte, oft weit jenseits von 180 Systolisch, belastete mich schon seit Jahrzehnten. Da ich mich seit ca. 30 Jahren mit Gesundheit befasst habe, kannte ich auch alle alternativ beschriebenen Mittel und Möglichkeiten, Blutdruck zu senken.

Nur half bei mir nichts.

Ich begann zu ahnen, dass es nur noch auf der psychischen Ebene zu heilen ist. Da wurde ich mit Volker zusammengeführt. Die durch ihn mit der Göttlichen Ordnung durchgeführten Arbeiten nach Dr. Hawkins brachten den lang ersehnten Erfolg. Die Göttliche Führung und Erleuchtungen waren einfach wunderbar. Sie führten zu den notwendigen Auflösungen der Belastungen.

Auch auf geistiger Ebene weiß ich, das Löschen und Auflösen von Programmen, Konditionierungen und Glaubenssätzen sehr zu schätzen, was mir eigentlich noch wichtiger ist, wie die körperliche Ebene. Ich danke dem Herrn und Volker für die sehr guten, selbstlosen Arbeiten.

* * *

Mir waren anfangs die Hawkins Theorien neu. Dennoch waren die mit den einzelnen Auflösungen hochkommenden Empfindungen natürlich. Die bei mir entdeckten Belastungen waren im Wesentlichen Versteckte Ängste, Unbewusste Schuldgefühle, vor allem auch Konditionierungen, Polarisierungen und gesetzte Schwarze Magie. Mein Gesundheitszustand war zuvor gut, jedoch mit gesundheitlichen Mängeln. Diese sind alle stark in der Heilung, teils ist Geduld angesagt.

Erstaunt war ich über die Erleuchtungen durch die Göttliche Ordnung - nach kurzem Eingangsgebet. Alle notwendigen Ereignisse erschienen als wenn es das Natürlichste auf der Welt gewesen wäre. Die Göttliche Führung bei den Sitzungen empfand ich als außergewöhnlich aber auch wohltuend.

Bei manchen Sitzungen bzw. danach erfasste mich eine gewisse Traurigkeit wegen der ausgelösten Emotionen. Diese wurde dann immer abgelöst durch einen tiefen, inneren Frieden. Auch empfand ich persönliches Glück, dass ich all diese Klärungen erfahren durfte.

Festzuhalten sind drei Erfahrungen:

Bewusstseinssteigerungen: An der Schwelle zum Bewusstseinswert von 400 empfand ich die Welt in Ordnung. Ich war zufrieden. Alles war gut. Bei 500 kam die Entdeckung der „Liebe“ (Nächstenliebe) sehr deutlich nach oben. Das Empfinden der äußerlichen Welt war jetzt schon ganz anders. Der Prozess hierhin war sehr langsam und sanft, ja fließend. Dann kam mit 560 (Bewusstseinswert) eine neue Epoche. Durch die „bedingungslose Liebe“ wurde ich toleranter und liebevoller. Mit 560 kommt auch die „Heitere Gelassenheit“ ins Bewusstsein. Besonders aufgefallen ist mir, dass ich ab diesem Zeitpunkt die äußere Welt wieder ganz anders wahrgenommen habe. Die Welt war, so wie sie ist, perfekt – so wie es die Göttliche Ordnung wünscht. Mit all seinen Fehlern und Misständen. Mir wurde auch bewusst, dass Gott pure Liebe ist – so wie Hans Dienstknecht Ihn in seinen Büchern beschreibt. Am stärksten ist es mir bei den regelmäßigen Waldbesuchen aufgefallen. In dem sehr üppigen Unterholz (umgestürzte Bäume etc.) entdeckte ich plötzlich in der Unordnung die Göttliche Harmonie für die Natur und die Schöpfung. Dies war und ist auch heute für mich noch ein erfüllendes Erlebnis. Es ist genauso, wie es Hawkins beschreibt, „wir schaffen unsere eigene Welt gemäß unserem Bewusstsein“. Faszination pur.

Zuvor musste ich die Zeit der Aufgabe der Polarisierungen durchstehen. Das mir gesetzte Ziel, Änderungen durchzuführen löste eine Menge Aktionen aus: im Straßenverkehr (auf dem Fahrrad) gab es jetzt mehr Menschen, die mir die Vorfahrt nahmen. Oft musste ich vom Rad absteigen und den anderen passieren lassen (obwohl ich im Recht war...). Auch erlebte ich viele andere Gelegenheiten, wo ich auf mein Recht verzichten sollte – und dann auch tat. Es war ein richtiger Lerneffekt, nachzugeben und hier nicht in die Resonanz zu gehen.

Augenheilung. Durch die Auflösung der Versteckten Ängste verbesserte sich meine Sehschärfe. Erst mit der Bearbeitung der Schwarzmagischen Belastungen („auf ewig sollst du blind sein“) trat eine deutliche Besserung ein. Seit drei Monaten führe ich die Übungen mit der „Augen-8 (liegende 8) nach Guido Schuhmacher aus. Auch musste ich über das Höhere Göttliche Selbst meinen Körper auf Ausrichtung der Sehschärfe mehrmals neu programmieren. Bereits jetzt ist eine deutliche Heilwirkung der Augen eingetreten. Nach 40 Jahren Tragen einer starken Lesebrille (3 ½ Dioptrien) kann ich wieder ein Buch ohne Brille lesen - wenn auch nur bei sehr gutem Licht. Nach der Schulmedizin ist das gar nicht möglich.

Danke, danke, danke.

* * *

Auf einem Christlichen Treffen bin ich durch Volker auf die Heilungen nach Hawkins aufmerksam geworden. Das Referat über diese Methode (Heilung nach Hawkins) hat mich gleich so bewegt, dass ich mich direkt für den 1. Termin angemeldet habe. Völlig unvorgenommen, war ich nicht sonderlich vorbereitet. Ich wartete ab, was wohl passiert. Schon in der ersten Sitzung wurde mir das Grundprinzip über diese Heilungsmethode schnell klar und ich konnte mich, dank Volker, völlig fallen und es einfach geschehen lassen. Nach den ersten 60 Minuten fühlte ich mich gleich leichter, wie wenn man einen vollen Rucksack auf dem Rücken, abgeworfen hat. In dieser Nacht konnte ich besonders gut schlafen. In den folgenden 3 Wochen fühlte ich, wie sich mein Allgemeinzustand verbesserte und ich mehr Kraft als vorher hatte. Dann war ich ganz aufgeregt auf die zweite Sitzung, wo ich an meinen Schuldgefühlen arbeitete und verborgene Ängste versuchte aufzulösen. Mein Rucksack auf dem Rücken wurde abermals viel leichter.

Meine Wahrnehmungsempfindung überraschte mich dann in der letzten und dritten Sitzung, da ich über meine Fähigkeiten hinausgewachsen bin. Wenn mir Fragen gestellt wurden, bekam ich Bilder in meinem Geist, der die Antworten parat hatte. So was hatte ich bis

dahin noch nicht erlebt. Am Anfang war es sehr ungewohnt und es fühlte sich an, als wären es Zufälle, aber von diesem Gedanken, konnte ich mich schnell verabschieden, da es dann immer funktionierte. Was für eine Beziehung zu unserem Vater !!! Ich hatte durchweg das Gefühl, dass ich die ganzen Sitzungen von ihm getragen wurde und in inniger Liebe mit ihm verbunden war. Auffallend war bei mir auch die rhetorische Veränderung. Ich konnte nun besser wie je zuvor, mit meiner Sprache das ausdrücken, was ich empfinde. Dies zeigte sich auch in Gesprächen mit anderen Menschen. Alles in Allem bin ich sehr froh, dass ich aus anfänglicher Neugier, diesen Weg gegangen bin und in den paar Wochen einen großen Schritt in der geistigen Entwicklung und in meinem allgemeinen Wohlbefinden machen konnte mit der Begleitung von Jesus. Herzlichen Dank und in Liebe verbunden, Stephanie Schmid

Anmerkung des Autors:

die durch die Auflösungen bewirkten Heilungen und Bewusstseins-erhöhungen zeigen sich in allen Bereichen: absolutes geistiges und körperliches Wohlbefinden (früheren Ballast mehrfach abgeworfen), persönliches und mediales Wachstum, ein wunderbares Beispiel Göttlicher Führung. Der Weg für weiteres Spirituelles Wachstum ist frei.

* * *

Nach der Auflösung der Belastungen gemäß der Hawkins Tabelle - nach Volker Nied - konnte ich folgendes feststellen:

Ich habe eine viel größere Distanz zu dem weltweit herrschenden Irrsinn der Politik. Ich nehme ohne Wertung wahr, und etwas in mir weiß und fühlt mit absoluter Gewissheit, dass dieser bestehende Sumpf in seinem vollen Ausmaß sichtbar werden muss, um ausgetrocknet werden zu können. Andererseits kann ich viel besser auf Menschen zugehen und sie annehmen wie sie sind, ohne zu werten und zu urteilen. Ich kann im Privatleben bestehende Probleme, für die ich keine Änderungsmöglichkeit sehe, stehen lassen, ich brauche nicht wie bisher eine schnelle Lösung. Ich weiß, sie kommt zur rechten Zeit zu mir.

Meine Anbindung an die göttliche Quelle ist viel intensiver geworden. Ich vergesse das nicht so oft wie früher und verstricke mich dann in dem Kopfkarussell. Ich gebe ab, was ich nicht beeinflussen kann. Ich bin in diesem inneren Frieden, der unabhängig ist vom Außen, oder ich komme sehr schnell wieder in diesen Zustand zurück. In den Therapie Behandlungen spüre ich sehr viel schneller, wo die tiefere Belastung meines Patienten liegt und die Reaktion desjenigen bestätigt das auch. Die richtigen Impulse fließen jetzt einfach - ohne Mühe.

Anmerkung des Autors:

Die Bewusstseins Erhöhungen auf allen Ebenen haben wunderbare Änderungen bewirkt. Auf dem Weg zur „Durchleuchtung“ (BW 600).

* * *

Nach bislang vier Sitzungen / Auflösungen nach Hawkins möchte ich kurz meine Wahrnehmungen und Empfindungen beschreiben. Nach der ersten Sitzung schon stellte sich sehr eindrücklich ein Gefühl der Ruhe, des inneren Friedens und der Gelassenheit ein. Auch war deutlich mehr Energie für das tägliche gegeben. Mit den folgenden Sitzungen sind eine weitere Stabilität und Offenheit im Leben dazu gekommen. Großes Gewicht durfte aus dem Rucksack abgegeben werden....

Allerdings gab es nach der einen oder anderen Sitzung auch nochmal eine Art „emotionale Achterbahn“: alte Gefühle, die plötzlich nochmal hochpoppten. Sie wollten wieder angeschaut und dann losgelassen werden. Insgesamt ist eine deutliche Zunahme des inneren Friedens, von Zufriedenheit und Glücksgefühlen sowie Dankbarkeit spürbar. Das Außen beeinträchtigt kaum noch - ich kann alles mit großer Entspanntheit nehmen, was manchmal fast etwas unheimlich anmutet - mit so gut wie nichts mehr in Resonanz gehen, sondern positiv alles annehmen zu können, wie sich das Leben mir zeigt....

Heilung auf allen Ebenen ist mit und durch die Göttliche Ordnung erst möglich - nur über Gott kann Heilung geschehen. Danke.

Danke auch dir, lieber Volker, für das achtsame Durchführen der Sitzungen.

* * *

Lieber Volker, Du hattest mich gebeten, stichwortartig für Dein Buch aufzuschreiben, wie es mir ergangen ist bzw. geht.

Da kam oder kommt in jedem Fall etwas in Bewegung und zwar schon gleich am AnfangIch habe es auch zugelassen, denn zum einen war ich neugierig, zum anderen aber auch daran interessiert, dass sich in mir etwas verändert ...

Es waren ein paarmal Tränen dabei, die auch mit einer inneren Erschütterung verbunden waren Dem lagen wohl Erkenntnisse zugrunde, was mir durch Volker bestätigt wurde

Wichtig und erfreulich, dass ich mich schon ziemlich am Anfang, kaum dass wir mit der Arbeit angefangen hatten, freier fühlte Das hat bis jetzt nicht nur angehalten, es hat sich gesteigert ...

Interessant war auch, dass die Menschen anders auf mich zukamen und -kommen bei einigen hatte ich das Gefühl, dass da „Wunder geschehen“ so hat sich eine „alte Feindschaft“ in nichts aufgelöst ... Mein Gefühl für die Natur ist, z. B. bei Waldspaziergängen, ein anderes geworden Die Bäume sind nicht nur Bäume, ich nehme sie als ein Teil von allem wahr schwer zu erklären

Ich komme mit Menschen (z. B. in einer kleinen Gruppe) nicht mehr so zurecht wie früher Die Oberflächlichkeit fällt mir viel stärker auf Dann ziehe ich mich zurück, zumal dann, wenn geistiges Wissen nicht gefragt oder abgelehnt wird und alles nur BlaBla (ohne Verurteilung) ist ...

Ich lasse die Dinge nicht mehr so an mich heran ich beginne, das alles aus einer anderen Sicht zu empfinden heitere Gelassenheit

Vielleicht habe ich nicht alles richtig ausgedrückt, aber das ist ja auch alles ein wenig neu. Aber so empfinde ich im Moment. Ich bin gespannt, wie es sich weiterentwickelt.

Lieben Gruß

* * *

Lieber Volker, mir geht es nach wie vor gut, die innere Freiheit ist schwer zu beschreiben. Ich bin noch ein paarmal beim Vater gewesen mit der Bitte um weitere Auflösungen. Aus meiner „Sturm- und Drangzeit“ vor ca. 50 Jahren ist dann noch was hochgekommen, das habe ich mir angeschaut, bereut und dem Vater hingelegt.

Ansonsten kam nichts mehr. Ich hatte das Gefühl, dass das Entscheidende bearbeitet wurde und sich (fast) aufgelöst hat. Die Reste, so habe ich es empfunden, würden sich im Verlaufe der Zeit auflösen, ohne dass es noch einer besonderen Auflösung bedarf. Entscheidend sei dabei allerdings, dass ich konsequent mein Bemühen fortsetze, die Liebe umzusetzen. Wobei mir immer wieder der Satz ins Bewusstsein kam:

Es gibt viele Wege, schließlich „Erleuchtung“ zu erlangen. Man kann sie sich als Ziel setzen, weil sie einen dem Vater nahebringt. Aber Liebe bringt schlussendlich auch immer die Erleuchtung mit sich, während Erleuchtung nicht immer und unbedingt direkt zur Liebe führt, wie ich sie empfinden bzw. empfinden möchte. Ich bin in jedem Fall gespannt, wie es sich noch entwickelt. Im Moment bin ich, auf die recht verstandene Weise, „zufrieden“ mit mir

Alles Liebe und danke

Anmerkung des Autors:

Auf der Ebene der „Erleuchtung“ (700), in Richtung zum „Lichtbewusstseins“ (800) - sobald sich alle Auflösungen realisiert haben.

* * *

Anhänge Nr. 5 Spirituelles Wachstum

Hawkins Skala emporsteigen – Empfehlungen

Das Wichtigste ist die Bewältigung negativer Eigenschaften in der unteren Ebene (bis 200 BW) der Hawkins Skala. Denn die untere Ebene ist der Bereich der Krankheiten. Die inne liegenden, negativen Eigenschaften begünstigen und verursachen Krankheiten.

- Arbeiten an allen negativen Eigenschaften gem. Hawkins Skala bis zum Erreichen von BW 200 +
- Abfragen und Löschen aller Glaubensbekenntnisse (Konditionierungen + Programmierungen)
- Abfragen und Löschen aller versteckten Ängste (z.B. Augenheilung) / Buch „Loslassen“ Seiten 381 bis 384
- Abfragen und Löschen aller verborgenen Schuldgefühle - ursächlich für schwerste Krankheiten
- Abfragen + Betreuung der Seelen von Verstorbenen
- Aufgabe aller Arten von negativen Gedanken - „Achte auf Deine Gedanken“
- Aufgabe / Löschen negativer Emotionen
- Nachholen des Verzeihens vieler Vorgänge aus der Vergangenheit
- Flüche (Racheakte) zurücknehmen und der göttlichen Ordnung zur Sortierung überlassen
- Auflösen möglicherweise erhaltener Schwarzer Magie
- Abbau von Unversöhnlichkeiten
- Aufgabe von Polarität (Gut-Böse-Denken, sein Recht einfordern) - Verurteilen aufgeben - Toleranz praktizieren
- Arbeiten an Liebe / eigener Liebesfähigkeit
- Steigerung positiver Gedanken
- Loslassen verinnerlichen - hierzu auch Hawkins' Buch „Loslassen,,
- Beschäftigung mit göttlichem Glauben

Ziel: BW 300 bis zu BW 500. Mit ausdauernder Arbeit und Bereitschaft ist dies zu erreichen. Übergeordnetes Ziel: BW 560 bis 600 - wer sich dazu berufen fühlt. Ab einem BW von 560 ist der Behandelnde („Heiler“) zum „Anschieben“ der göttlichen bzw. kosmischen Heilungen in der Lage.

Viele der Aufgaben beinhalten das kinesiologische Abfragen von Vorgängen aus der Vergangenheit und Gegenwart- alternativ Fragen an das "innere Göttliche Selbst „ (mit Göttlicher Ordnung und Geistführer)

Bewusster zu werden ist das größte Geschenk, das jemand der Welt machen kann; und darüber hinaus kehrt dieses Geschenk durch die Wellenbewegung, die es auslöst, zu seinem Ursprung zurück.

Hawkins, Entlang des Pfades zur Erleuchtung S.14

„Erleuchtung ist möglich“, David Hawkins – Buchkritik

Vorab: es ist ein weiteres sehr, sehr gutes Buch von David Hawkins. Für den Therapeuten sind die Beschreibungen der einzelnen Bewusstseinszustände von Menschen wichtig. Beginnend mit jeweiligen „Levels“ gemäß den Eigenschaften bis 200 gibt das Buch einen systematischen Überblick zu den Lebensbedingungen der jeweiligen Menschen. Dann geht es weiter bis zum Niveau von 400.

Für den spirituell Interessierten sind die Beschreibungen ab der Stufe 400 eine Bereicherung. Ab dem Erreichen von Niveau 500 BW brauchen wir Führung oder zumindest einen Erfahrungsaustausch. Nach Hawkins erreichen nur etwa ½ % der Menschheit diese Stufe von 500. Mit Sicherheit wird es in naher Zukunft deutlich mehr Menschen geben, die ein solches oder sogar noch höheres Niveau erreichen werden. – Anmerkung: wir können helfen, indem wir für uns und andere Auflösungen nach Hawkins durchführen!

Ab einer Bewusstseins Stufe von 600 (Durchleuchtung) gibt uns Hawkins mit diesem Buch eine notwendige Orientierung. Wir betreten absolutes Neuland. Da ist jeder ehrliche und seriöse Empfehlung willkommen. Ich durfte Menschen kennenlernen, die auf dem Niveau von 700 (Erleuchtung) leben oder es in naher Zukunft erreichen können. Die Bewusstseins-Ausstrahlung ist faszinierend. Aber auch die Liebe, die diese Menschen verströmen.....

Conny Singer's Beiträge zum Höberschwingen - telegram-Kanal

Conny's Leitlinie und Leben ist, höheres Bewusstsein zu erreichen. Sie will uns mitnehmen, höher zu schwingen. Dies praktiziert sie jeden Tag auf ihrem telegram-Kanal (Mensch-Ich-Sein). Hier sind einige Auszüge. Sie sind wunderbare Ergänzungen zu den Gedanken von David Hawkins.

* * *

Warum wird so viel über die Existenz oder Nichtexistenz Gottes gestritten? Es gibt keinen Grund. In Wirklichkeit ist die Sache ganz einfach: Für den Ungläubigen steht fest, dass es Gott nicht gibt. Warum? Denn es hängt vom Menschen ab, ob die Dinge für ihn existieren oder nicht. Nehmen wir einen schlafenden Menschen: Selbst, wenn sich alle Schätze der Welt um sein Bett herum stapeln, würde es ihm so vorkommen, als wäre nichts da, weil er sich ihrer nicht bewusst ist. Wie viele Menschen sind so in den Schlaf der Bewusstlosigkeit gesunken! Die Weisen, die Eingeweihten, sehen den Glanz, der sie umgibt, und freuen sich, weil sie erweckte Menschen sind. Die anderen haben den gleichen Reichtum um sich herum und in sich selbst, aber sie sehen ihn nicht, sie fühlen ihn nicht. Alles hängt also vom Zustand des Bewusstseins ab. Wenn man wach ist, werden bestimmte Dinge zur Realität, aber in dem Moment, in dem man einschläft, verschwinden sie wieder. Das gilt auch für die Existenz Gottes: Wer schläft, spürt diese Existenz nicht und behauptet, es gäbe ihn nicht. Aber wenn er aufwacht, wird er spüren, dass Gott lebendig ist, um ihn herum und in ihm.

* * *

„In dieser Zeit kommt es zu einer erhöhten Lichtschwingung des Herzorgans und seine Zellqualität vervielfacht sich. Die Zellen im Herzen sind die ersten im menschlichen Körper, die sich an die göttliche Intelligenz und an das göttliche Licht mit all seinen Informationen angebunden haben. Die Zellen im Herzen, die sich schon gänzlich und vollkommen an das göttliche Licht und seine Informationen angebunden haben, sind zu eigenständigen Universen im menschlichen Herzen geworden. Jede einzelne an das göttliche Licht angebundene Zelle im menschlichen Herzen trägt die Intelligenz der göttlichen Quelle in sich! Das menschliche Herz ist dadurch an die göttliche Quelle und ihre Informationen, ihr Licht und ihre Energie angebunden und Liebe strömt ununterbrochen zu ihm! Das Herz des Menschen ist ein göttliches Organ, das in der Lage ist, fortwährend mit der göttlichen Quelle zu kommunizieren.“

Die Plejader

* * *

Mit der heutigen Energie dürfen wir uns im Loslassen von alten Denkmustern und Handlungsweisen, die uns eher eingeschränkt und begrenzt haben, üben. Sind wir heute nicht in unserer Mitte, kämpfen wir hartnäckig und stur gegen Veränderungen in unserem Leben an und wollen partout nicht loslassen, was uns verzweifeln lassen kann. Wir erkennen dann auch nicht, dass das, woran wir festhalten oft lediglich Werkzeuge oder Hilfsmittel sind, die uns lange dienlich waren, wir jetzt aber andere Instrumente brauchen, um vorwärts zu kommen. Sind wir in unserer Mitte, schaffen wir durch das Loslassen von alten, nicht mehr dienlichen Dingen, Mustern, aber auch Menschen, neue Dynamiken in unserem Leben. Diese eröffnen uns dann wieder viele neue Wege. Wir haben den Sinn hinter jeder Traurigkeit erkannt und verstehen alles Schmerzhafte als Brücke zum nächsten Level.

* * *

Finden kannst du das Paradis nur in dir - in dir, in deinem Herzen und in deiner Seele beginnt und endet alles, was ist - findet an dem Ort statt, den du am besten kennst und den manche von euch seit Äonen nicht betreten haben.

Göttliche Botschaft

* * *

Sprich nicht negativ über dich selbst, auch nicht als Scherz. Dein Körper kennt den Unterschied nicht. Worte sind Energie und wirken wie ein Zauberspruch. Ändere die Art und Weise, wie du über dich selbst sprichst und du kannst dein Leben verändern. Was du nicht änderst, wählst du auch.

Zitat von Bruce Lee

* * *

Wie was auf Kinder wirkt!

Wenn ein Kind kritisiert wird, lernt es zu verurteilen.

Wenn ein Kind angefeindet wird, lernt es zu kämpfen.

Wenn ein Kind verspottet wird, lernt es, schüchtern zu sein.

Wenn ein Kind beschämt wird, lernt es, sich schuldig zu fühlen.

Wenn ein Kind verstanden und toleriert wird, lernt es, geduldig zu sein.

Wenn ein Kind ermutigt wird, lernt es, sich selbst zu vertrauen.

Wenn ein Kind gelobt wird, lernt es, sich selbst zu schätzen.

Wenn ein Kind gerecht behandelt wird, lernt es, gerecht zu sein.

Wenn ein Kind geborgen lebt, lernt es zu vertrauen.

Wenn ein Kind anerkannt wird, lernt es, sich selbst zu mögen.

Wenn ein Kind in Freundschaft aufgenommen wird, lernt es, in der Welt Liebe zu finden.

www.grosswenea.com

* * *

***Die Welt verändert sich durch dein Vorbild
Nicht durch deine Meinung***

Paul Coelho

* * *

***Wenn Du willst, dass dein Nächster an Gott glaubt,
Dann zeig ihm mit deiner Ausstrahlung, dass es ihn gibt.***

* * *

***Die Tugend der Vergebung
Ist eine der wichtigsten, um Heilung zu erfahren.***

* * *

Ein System wird restlos abgetragen, eine Epoche, die der Menschheit so viel Schmerzen bereitete, wird ausgelöscht. Dies wird niemandem verborgen bleiben, es macht jedoch den Unterschied, ob du dich am alten System festklammerst oder ob du es freiwillig loslässt. Dieses Verhalten entscheidet, ob dich die Ereignisse verschlingen oder ob du wie Phönix aus der Asche den Ereignissen als neugeboren entsteigst.

* * *

Möge Heilung und Heiligung an Körper, Geist und Seele geschehen, möge das LICHT GOTTES alle Sorgen und Nöte hinwegfegen...dies geschieht in erster Linie dann, wenn ihr es schafft, Euch von allen negativen Gefühlen, Erlebnissen und Gedanken zu lösen, loszulassen. Ja, lösen Sie sich von allem Bösen sagte Bruno Gröning, identifizieren Sie sich nur noch mit dem Guten, nehmen Sie das Gute in sich auf, dann haben Sie alles, was Sie brauchen

Erhalte diese Erde und ihre Menschen in Frieden. Mache du unser Leben hell. Erleuchte uns den Weg durch die Liebe Jesu Christi und mache auch uns bereit, dein frohmachendes Licht zu denen zu tragen, die es brauchen.

* * *

DIE MEDIZIN IST IN DIR UND DU BENUTZT SIE NICHT.

Wir sind die einzigen Lebewesen auf der Erdoberfläche, die in der Lage sind, unsere Biologie mit dem, was wir denken und fühlen, zu verändern. Deine Zellen überwachen ständig deine Gedanken und passen sich an. Ein Wutanfall erschüttert dein Immunsystem. Wenn du dich jedoch beruhigst, wird es immens gestärkt. Freude und harmonische Aktivität halten dich gesund und verlängern dein Leben. Die Erinnerung an eine negative oder traurige Situation setzt in dir die gleichen zerstörerischen Hormone und biologischen Substanzen frei wie Stress. Deine Zellen verarbeiten ständig all deine Erfahrungen und verstoffwechseln sie entsprechend deiner Sichtweise. Dieses gesamte biochemische Profil wird sich drastisch verändern, wenn

du Frieden findest, und sogar dein Alterungsprozess wird Tag für Tag neutralisiert. Shakespeare war nicht metaphorisch, als er über seine Figur Prosperous sagte:

„Wir sind aus derselben Materie gemacht wie die Träume.“

Möchtest du wissen, wie dein Körper heute beschaffen ist?

Dann erinnere dich daran, was du gestern gedacht und gefühlt hast.

Willst du wissen, wie dein Körper morgen aussieht?

Achte heute auf deine Gedanken und Gefühle. Indem du dein Herz und deinen Geist öffnest, verhinderst du, dass ein Chirurg das für dich tut. Die Medizin ist in dir und du benutzt sie nicht. Die Krankheit kommt von dir selbst und du erkennst sie nicht. Denke daran, dass wir nicht das sind, was wir denken, sondern das, was wir denken und fühlen, ohne es zu wissen.

* * *

Wer sich an Materie bindet, der lässt zu, dass sein Herz in niedrige Schwingungsbereiche fällt Denn Materie ist niedrig schwingend und sie gleicht nach und nach unser Herz an sich selber an. Wenn wir uns hingegen an unserer innewohnende LIEBE orientieren und ihrem Ruf folgen, dann können wir genauso wie die Liebe werden und hochschwingen. Damit können wir uns für Mächte aus den niedrigen Bereichen unerreichbar machen. Wer hoch schwingt, den können wir an folgenden Merkmalen erkennen:

Großzügigkeit,
Energie,
klares Handeln,
Wohlwollen,
liebevolles Handeln,
Wahrhaftigkeit,
Geduld,
Weisheit,
Gelassenheit,
Loslassen... Mut... FREUDE... Barmherzigkeit... Ehrlichkeit

* * *

Das Besondere an diesen Tagen ist jedoch, dass die Luft immer feinschwingender wird und das Licht der Schöpfung immer mehr Menschenherzen erreicht. Jetzt werden Gedanken möglich, die vor Jahren noch niemand denken konnte. Gefühle werden wach, die sich vor Jahren im Tiefschlaf befanden. Daraus gehen Handlungen hervor, die vor Jahren unvorstellbar waren. Das große spirituelle Erwachen ist im Gange. Lasst euch also von den Nachrichten und Ereignissen nicht blenden, es ist etwas sehr großes am Laufen, nämlich das Erwachen der Menschen.

Hannelore.

* * *

Negative Eigenschaften wie Begierde, Geiz, Unfreundlichkeit, Gedankenlosigkeit, Verzweiflung, Depression usw. werden auf einer niedrigen Frequenz übermittelt. Haben wir Elemente dieser Art in unserer Natur, dann werden wir Menschen mit ähnlichen Energien in unser Leben hineinziehen. Umgekehrt haben Eigenschaften wie Liebe, Güte, Glückempfinden, Freude oder Großzügigkeit eine hochfrequente Energie und ziehen Menschen mit entsprechender Energie an. Wir haben damit selbst unsere Familie, Beruf und unsere nähere Umgebung bestimmt. Unwissentlich auch unsere Zukunft, soweit wir uns nicht ändern.

* * *

Was Du denkst, sei Dein!“ und „das, was wir säen ernten wir!“ Die negativen Kräfte versuchen nun verzweifelt, Seelen zu finden, die auf das Böse hören sollen, und wer es hört und in die Tat umsetzt, wird natürlich zum Werkzeug und Diener der negativen Kräfte. Je mehr Menschen aber um die geistigen Zusammenhänge wissen, desto mehr bestrebt werden immer mehr Menschen sein, sich zu Frieden und Liebe zu bekennen und Gutes auszusäen, Liebe auszusäen. Und wer Liebe aussät, wird Liebe ernten. Meistens nicht sofort aber auf Dauer schon...was wir jetzt aussäen, wird in Zukunft aufgehen. Mehr und mehr Menschen werden aufwachen.

* * *

Die Macht der Gedanken

Bruno Gröning sagte, dass alles über die Gedanken geschieht. Gedanken sind Kräfte, die sich verwirklichen wollen. Der Mensch kann sich frei entscheiden für gute, aufbauende Gedanken, die der göttlichen Kraftquelle entspringen oder für negative, abbauende Gedanken, die von der satanischen Kraftquelle kommen. Je nachdem, welchen Gedanken er bewusst oder unbewusst aufnimmt, zulässt, ist er in der göttlichen oder in der satanischen Führung.

Bruno Gröning riet uns, jeden Gedanken dahingehend zu überprüfen, ob er es wert sei, aufgenommen zu werden oder nicht. „Jeden bösen Gedanken, den ein Mensch aufnimmt, nicht bereut und von sich weist, muss er einmal in die Tat umsetzen. Darum ist es so wichtig, liebe Freunde, dass Sie Ihre Gedanken kontrollieren und beherrschen. Entscheiden wir uns für Krankheitsgedanken, Ärger, Wut, Zorn, Trotz, beleidigt sein, verletzt sein, enttäuscht sein, verharren wir in der Traurigkeit, öffnen wir uns der Angst etc. sind wir immer in der negativen, abbauenden Führung. Glauben wir und vertrauen wir auf Gottes Hilfe und die Gesundheit, öffnen wir uns der Freude, der Liebe, dem Frieden, der Wahrheit, sind wir in der aufbauenden, göttlichen Führung und dann kann Gott uns helfen. Hinter jedem Gedanken steht eine Kraft. Die Gedanken haben eine Energie, die stärker als Elektrizität ist. Ein positiver Gedanke baut auf, ein negativer Gedanke baut ab.

* * *

Worte haben die Kraft zu heilen oder zu zerstören.
Wenn Worte wahr und zugleich gütig sind,
können sie unsere Welt verändern.

Budda

* * *

Ein alter Meister hatte sich entschieden, nicht mehr zu kämpfen. Trotzdem wurde er von einem jungen Krieger herausgefordert. Der Meister saß nur da und reagierte nicht. Daraufhin versuchte der

Krieger, ihn zu provozieren. Er beleidigte ihn und seine Vorfahren aufs heftigste. Geduldig ertrug der Alte Meister die Beschimpfungen. Schließlich entfernte sich der Krieger frustriert. Die Schüler des Meisters konnten nicht verstehen, dass er sich nicht gewehrt hat. Sie schämten sich sogar seiner. Daraufhin fragte der Meister: wenn euch jemand ein Geschenk machen möchte, und ihr nehmt es nicht an, wem gehört es dann? Die Schüler antworteten: natürlich immer noch demjenigen, der es verschenken wollte. Der Meister fuhr fort: so ist es auch mit Neid, Ärger, Angst, Wut und Hass. Wenn wir sie nicht annehmen, bleiben sie bei dem anderen.

* * *

»Du kannst dir alles wünschen. Was davon wahr wird, liegt in den Sternen. Erst wenn du dich entscheidest und Entscheidungen triffst, beginnt sich das Rad des Lebens zu drehen – und es entstehen Wirklichkeit und Realität.

So seid dir bewusst: Auch Sorgen, Ängste oder Zweifel, sind das Resultat einer Entscheidung. Für Sorgen hast du dich entschieden, anderenfalls hättest du sie nicht. Die Angst hast du gewählt, anderenfalls wäre sie nicht in deinem Leben und auch die Zweifel sind deine Entscheidung, denn anderenfalls könnten sie nicht existieren.

Alles, wirklich alles im Leben beruht auf den Entscheidungen, die Menschen treffen.«

CHRISTUS

* * *

Anhänge Nr. 6 Wissenswertes

Heilung und Genesung

David Hawkins

Buchvorstellung / Kritik

Vorab: es ist ein unglaubliches, spirituelles und realistisches Buch. Gleichzeitig ist es eine spannende Lektüre. Der Leser muss sich jedoch die Inhalte erarbeiten. Daher ist viel Zeit zum Lesen einzuplanen. Das Buch liest sich sehr spannend.

Erfahrene Heiler vertreten die Meinung, dass eine Vielzahl an Krankheiten psychisch bedingt ist. Dies bestätigt Hawkins mit diesem Buch. Es wird anhand vieler Beispiele schlüssig dargelegt. Hawkins hat sich als Arzt von 22 Krankheiten – 10 davon tödlich – spirituell geheilt. Die Schulmedizin konnte ihm zuvor nicht helfen. Er wurde kerngesund und starb im hohen Alter.

Auf den ersten Blick ist es ein Buch zur Selbstheilung. Ändert der Leser jedoch seinen Blickwinkel, so ist es für den Therapeuten eine Anleitung zum Heilen von Patienten. Ab einem hohen, spirituellen Bewusstseinsstand des Therapeuten geht die Anwendung über in eine „göttliche“ oder „kosmische“ Heilung.

Grundlage der Darstellungen ist die weltberühmte Bewusstsein-Skala von Hawkins. Diese beginnt bei 20 BW (Bewusstseinswert) und endet bei 1.000 (höchster Wert, den ein Mensch erreichen könnte). In den unteren Ebenen, bis 200 BW, werden die Menschen von negativen Eigenschaften dominiert bzw. stark beeinflusst. Negative Werte wie z.B. Scham, Schuld, Hass, Angst, Wut und Stolz beherrschen die jeweilige Person. Die Ebenen unter 200 BW ist auch diejenige der Krankheiten. Ab den Ebenen von 200 BW aufwärts setzt eine gewisse Selbstheilung des Körpers ein.

Hawkins legt dar, dass der Verstand des Menschen den Körper beherrscht und instruiert – nicht umgekehrt, wie vielfach heute angenommen. Dies ist der Kern der Hawkins Lehre.

Je nachdem in welchem Energiefeld (Bewusstseinswert) der Mensch – Patient oder Selbstheiler – sich befindet, erlebt er die Welt anders. Er schafft sich seine „Gedankenwelt“ selbst. Derjenige mit einem niedrigen BW sieht die Welt z.B. in Angst und Leid. Der andere mit einem hohen BW betrachtet seine Umgebung mit Freude in der Schönheit der Schöpfung. Wir bauen uns mit unserem Verstand quasi unsere eigene Welt der Wahrnehmung. Negative Gedanken schaden der Gesundheit (= Krankheit). Positive Sichtweisen bzw. Gedanken fördern die Gesundheit und Heilung. Unsere Gedanken programmieren über den Verstand unsere Empfindungen des Körpers. Unsere Vorstellungen wirken sich durch Fehlprogrammierungen des Verstandes gravierend auf den Gesundheitszustand von uns selbst bzw. des Patienten aus. Eine Kategorie an Fehlprogrammierungen ist Konditionierungen (selbst gesetzt) und Programmierungen (fremd bestimmt). Diese sogenannten „Glaubenssätze“ sind z.B. ursächlich für Krankheiten wie Diabetes Rheuma, Allergien aller Art, Cholesterinprobleme (und Folgen), etc. Für den Leser erscheint dies unglaublich, bis er selbst die Anwendung / Therapie durchführt. Große Kapitel sind folgenden Beeinträchtigungen bzw. Krankheiten gewidmet: Schmerzen, Angst / Sorge, Stress, Sexualität, Alterung, Depression, Alkoholismus, Abnehmen, Krebs sowie Tod und Sterben.

Alle Texte wollen konzentriert gelesen werden. In sehr vielen Fällen ist ein komplettes Umdenken erforderlich. Ebenso müssen die Inhalte teils mehrfach nachgearbeitet werden. Unterstreichungen, Markierungen, und Randnotizen erleichtern das Nacharbeiten. Aber aufgrund der Spannung der Themen stellt das alles kein Problem dar. Faszination pur.

Ein weiteres Grundthema des Buches ist das „Höher Schwingen“: dies zur Gesundung, Erreichen eines höheren Bewusstseins und eines positiven Gottverständnisses. Hawkins war sehr Gott-bezogen. Dementsprechend stellte er in der Skala auch das jeweilige Gottesverständnis (in der linken Spalte) dar. Das Höher-schwingen und das „Achten auf seine Gedanken“ sind heute in esoterischen oder tief Christlichen Kreisen akzeptierte Grundthemen.

Das „Aufräumen der Gedanken“ hilft dem Leser beim Aufsteigen in höhere Bewusstseinswerte. Natürlich ist es auch gesundheitsfördernd.

Zum Verständnis: die dem Buch zugrunde liegende Bewusstseinspsychologie ist höchstes Niveau. Dementsprechend anspruchsvoll ist das Lesen der Texte. Um unseren eigenen Verstand auf das Umdenken zu programmieren, bedarf es stellenweise intensiver Nachbearbeitungen der jeweiligen Textpassagen. Mit den Erkenntnissen aus dem Hawkins Buch können wir die Welt – und unser Leben - letztlich anders betrachten. Es wird spannend und positiv....

Kritik:

Das Buch als solches wurde leider in dieser Form nicht von Hawkins als einheitliches Werk geschrieben. Es ist eine Ansammlung von Veröffentlichungen und Vorlesungen von Hawkins. Das Ganze ist grob strukturiert. Ein Hin- und Herspringen lässt sich nicht ganz vermeiden. Beim Lesen sind daher Querverweise und Randnotizen unerlässlich.

Die schwierige Materie des Buches ist recht gut übersetzt. Jedoch hat der Übersetzer bei 6 Schlüsselbegriffen eigene Wortkreationen gewählt. Dadurch wird das Verständnis des Buches teils sehr schwierig – hierzu gibt eine Liste mit Klarstellungen, die beim Lesen neben das Buch zu legen ist. Siehe nächste Anlage. Ein Inhaltsverzeichnis, eine Liste mit Krankheiten und zugeordneten Behandlungsmethoden fehlen leider. Verschiedene Arbeitsanweisungen zur leichteren Handhabung der Behandlungen soll erstellt werden. Diverse, eigentlich zu diesem Buch gehörende Themen sind in Hawkins Titel „Loslassen“ enthalten. Es sind dies z. B. Augenheilung, krankheitsfördernde Verhaltensweisen etc. Hierzu gibt es eine separate Aufstellung von uns.

Resümee:

Die Inhalte des Buches sind „bahnbrechende“ Themen zur Heilung. Sie sind eine gesundheitliche, spirituelle und Christliche Bereicherung.

Volker Nied

Hawkins erklärungsbedürftige Begriffe ***– Heilung und Genesung –***

Der Übersetzer hat durch kreative Wortwahl eigene Begriffe bei der Übersetzung geschaffen. Diese erschweren das Textverständnis erheblich. Im Nachhinein die Begriffserklärungen - legen Sie dieses Blatt beim Lesen neben das Buch !!

Gewahrsam

„HÖHERES SELBST“

Höheres, göttliches Bewusstsein des Menschen (übergeordnet)

Wirkmacht

Schöpfungsenergie (göttlich gegeben)

„SCHÖPFUNGSMACHT“

Wirkkraft

„GESTALTUNGSVERMÖGEN“

Göttlich gegeben; sehr hohes Niveau;

Kreative Kraft + Energie, etwas zu bewirken

Wirkmächtig

Fähig etwas Größeres zu bewirken / gestalten

Fähig Energie zu manifestieren

Glaubenssysteme

Kreativer Überbegriff für Konditionierungen (selbst geschaffen) und Programmierungen (fremd gesetzt).

Unendliches Wesen

Unsterbliche Seele

ewige Seele.

Empfehlung

Programmieren Sie Ihren Verstand über Ihr „Höheres Göttliches Selbst“. Geben Sie ihrem Verstand diese 6 Begriffe als Interpretation vor - zum Lesen des Buches Heilung und Genesung.

Sie können diese Worte auch als Vokabeln auswendig lernen.

Literatur Empfehlungen

Die Reihenfolge gibt die Wichtigkeit des Buchtitels aus meiner Sicht wieder

David Hawkins, **Heilung und Genesung**

(Grundlage für das Praxis Handbuch) – siehe auch Buchkritik oben

David Hawkins, **Erleuchtung ist möglich**

(die einzelnen Bewusstseinsstufen detailliert erläutert; ein geistiger Führer für alle mit einem BW über 500 – ein Muss für alle, die die Steigerung des Bewusstseins ernst nehmen) – siehe auch Buchkritik oben

David Hawkins, **Loslassen – Der Pfad widerstandsloser Kapitulation**

(ergänzend zum Hauptbuch; enthält andere wichtige Heilungskapitel, die im Hauptbuch nicht enthalten sind, z.B. Augenheilung)

David Hawkins, **Entlang des Pfades zur Erleuchtung**

(Hawkins Zitate zum Nachdenken – wunderschön, setzt Hawkins Kenntnisse voraus)

Björn Eybl, **Die Seelischen Ursachen der Krankheiten**

(Lexikon der Krankheitsursachen – genannt Konflikt – ein Muss für Therapeuten) Enthält ein Glossarium über 300 Seiten zu den Psychischen Ursachen von Krankheiten.

Dr. Guido Schuhmacher,

Diagnose und Therapie für eine neue Zeit – Achtung: 5. Auflage
(wichtige Kapitel zur Augenheilung – die liegende Augen 8, Betreuung von Seelen Verstorbener)

Helen Schucman,

Ein Kurs im Wundern, Textbuch, Übungsbuch, Handbuch Lehrer
Auf Basis des „Kurs in Wundern“ hat David Hawkins seine Textbeiträge zum Buch Heilung und Genesung erstellt. 15. Auflage 2021

Michael Newton, **Die Reisen der Seelen** – Karmische Fallstudien

James van Praagh,

Und der Himmel tat sich auf JENSEITS-BOTSCHAFTEN

(Die Geistige Welt und das Leben nach dem Tode) – sehr gutes Buch!

George Ritchie, **Rückkehr von morgen**

(Buch über Nahtoderfahrung und geistiges Arbeiten eines Psychiaters; erschütternde Schilderungen über erdgebundene Seelen inklusiven Selbstmördern) – sehr gutes Buch

Pascal Voggenhuber,

„Deine Geistführer sind bei dir: Wie du mit deinen unsichtbaren Begleitern aus der Geistigen Welt Kontakt aufnehmen kannst“

Dass Buch ist nur mittelmäßig wegen vieler Falschaussagen. Dennoch erklärt es den Geistführer, wenn man noch keinerlei Vorstellungen hat. Achtung: nur ab Auflage aus dem Jahr 2021 – vorherige Ausgaben enthalten keinerlei brauchbaren Aussagen.

Verein „Hawkins-Heilung e.V.“

Die Göttliche Heilung nach Hawkins hat sich in Deutschland noch nicht im größeren Stil durchgesetzt. Dies liegt sicherlich auch daran, dass das Buch „Heilung und Genesung“ gravierende Übersetzungsfehler hat. Auch ist es nicht leicht zu verstehen.

In Teilen praktizieren verschiedene Heilpraktikerinnen bereits die Methoden von Hawkins.

Wir, eine Gruppe von Heilpraktikern und „Heilern“ werden in den nächsten Tagen obigen Verein gründen.

Dieser Verein soll im Wesentlichen folgende Aufgaben erfüllen:

- Heilwissen nach Hawkins zusammenzutragen
- Heilwissen nach Hawkins weiterzugeben
- Vorträge über Hawkins Heilungen zu halten
- Den Wissens- und Erfahrungsaustausch zu Hawkins Heilungen voranzutreiben.

Wahrscheinlich werden dem Verein die Erlöse aus dem Buchverkauf zur Verfügung gestellt. Diese werden jedoch aufgrund der hohen Kosten (kleine Auflage) eher gering sein.

Voraussichtlich wird der Verein auch eine Anzahl von Hawkins Handbüchern als auch den Hauptbüchern von Hawkins bevorraten – dies für den Fall, dass diese Bücher in den kommenden Jahren nicht mehr verfügbar sein sollten.

Der Verein wird eine eigene Webseite betreiben. Von dieser können im „Download-Bereich“ alle wichtigen Formulare heruntergeladen werden – hierzu mehr auf der nächsten Anlageseite.

Webseite: www.Hawkins-Heilung.de

Für Sie als Leser dieses Handbuches ist diese Webseite für den Download von Formularen und Wissensseiten sehr wichtig.

Um das Handbuch bequem lesen zu können, sollten Sie sich die folgenden Seiten vor dem Lesen des Handbuches herunterladen:

- Hawkins Skala - verständlichere Variante (beim Lesen neben das Buch legen)
- Behandlungsbogen blanko
- Behandlungsbogen Erläuterungen
- Heilung und Genesung Buch - erklärungsbedürftige Begriffe

Für den Übungsteil:

- 14 Fallbeispiele Behandlungsbögen - hier sind diese in Farbe
- Fallbeispiele Erläuterungen

Zum Praktizieren der Hawkins Anwendungen:

- Behandlungsbogen Fragen
- Löschen von Glaubenssystemen
- Löschen des Zellgedächtnisses
- Betreuung von Seelen Verstorbener
- Heilgebet mit Muster
- Reflektionen innere
- Hawkins Skala emporsteigen - Empfehlungen
- Heilung und Genesung Buchkritik

Besonderheit:

Birigitta Stein hat ihre Meditation „Verbinden mit der Schöpferquelle“ zur Verfügung gestellt. Diese Meditation hilft, sich mit dem Göttlichen Höheren Selbst zu verbinden. Sie steht zum Download bereit (fürs Handy, Tablet, Computer etc.).

Alle Downloads sind kostenfrei für Sie.

Sie dürfen alle Unterlagen an andere weitergeben. Es ist ausdrücklich erwünscht, dass das Hawkins Heilungswissen (kostenlos) weitergereicht und so verbreitet wird.

Der Verein wird in den nächsten Monaten entscheiden, ob die „zweite, überarbeitete Auflage“ für die Leser der ersten Auflage kostenfrei zum Download zur Verfügung gestellt wird. Wenn dies der Fall ist, hier das Password für den gesicherten Download Bereich:

Password: Hawkins

Es ist hilfreich, sich daran zu erinnern, dass Wert und Anziehung im Auge des Betrachters sind und keine Qualitäten der Welt selbst darstellen.

Was man sich als „dort draußen“ vorstellt, stammt von „hier drinnen“.

Eben dies bezieht sich auch auf lieb gewonnene Positionalitäten und verführerische Annahmen.

Es gibt nämlich keine Versuchungen „dort draußen“. Und ihre Anziehungskraft schwindet durch einfache Zurückweisung und Verzicht.

Hawkins, Entlang des Pfades zur Erleuchtung S.39

Danksagung

Ich danke der Göttlichen Ordnung
für die Erleuchtung und Führung
bei der Erarbeitung dieses Buches.

Nur durch Sie kann ich
mein Wissen erlangen und anwenden.

Danke, Danke